



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība
"Pirts procedūru veikšana bērniem"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: konsultēt bērna vecākus par bērna vecumposmam atbilstošu pirts procedūru. Zina: bērna vecumposmu attīstības īpatnības, bērna termoregulācijas sistēmas attīstības posmus, pirts procedūru veikšanas laikus (rīts, diena, vakars) un periodiskumu, kontrindikācijas pirts apmeklējumam, paņēmienus bērna psiholoģiskajai sagatavošanai pirts procedūrai, pirts procedūru veidus. Izprot: vecāku nozīmi bērna psiholoģiskajā sagatavošanā pirts apmeklējumam. 2. Spēj: plānot pirts procedūru bērnam atbilstoši vecumposmam. Zina: bērna taktilo receptoru un smadzeņu darbības attīstības posmus, pirts procedūras darbību secību un ilguma atbilstību bērna gatavībai iet pirtī, pirts vides iekārtojumu, materiālus, līdzekļus un palīg līdzekļus pirts procedūrai. Izprot: bērna vecumposmu īpatnības gatavībai iet pirtī. 3. Spēj: sagatavot bērnam drošu pirts procedūras vidi. Zina: pirts vides riska faktorus, to novēršanas paņēmienus, pērtuves sagatavošanas darbus, darba drošības noteikumus, darbojoties ar bērnu pirtī, bērna individuālos aizsarglīdzekļus, to pielietojumu, pirmo palīdzību. Izprot: pirts vides riska novēršanas nozīmi drošai pirts procedūrai. 4. Spēj: veikt pirts procedūru bērnam. Zina: dažādu vecumposmu bērna ādas īpatnības, vēlamās temperatūras un mitruma režīmus, siltuma plūsmas virzienu pērtuvē un pirts telpās, pirtsslotu veidus un izmērus, darbības ar pirtsslotām, to intensitāti un bērna reakciju, bērna ādu attīrošos skrubjus, maskas, to pielietojumu, nacionālās folkloras un rotaļu elementus pirts procedūras laikā, bērna pašsajūtas kontroles paņēmienus pirts procedūras laikā. Izprot: bērna ādas reakcijas un pašsajūtas izmaiņas pirts procedūras laikā. 5. Spēj: pagatavot pirts tēju un cienastu bērnam. Zina: bērna uztura mācības pamatprincipus, produktu ietekmi uz bērna organismu, augu valsts produktus un to izmantošanu, cienastu veidus bērniem. Izprot: pirts tējas un cienasta nozīmi bērna imunitātes stiprināšanai.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Pirtnieks
Vienības veids	Specifiskā/mainīgā vienība (MV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniegamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj:

	• bērna vecāku konsultēšanu par bērna vecumposmam atbilstošu pirts procedūru; • pirts procedūras plānošanu atbilstoši bērna vecumposmam; • bērnam drošas pirts procedūras vides sagatavošanu; • pirts procedūras veikšanu; • pirts tējas un cienasta pagatavošanu.
--	--