



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība
"Pirts procedūru veikšana grūtniecēm"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: sagatavot grūtnieci pirts procedūrai. Zina: grūtniecības posmu (trimestru) raksturojumu, dažādu grūtniecības posmu fizioloģiskās īpatnības. Izprot: grūtniecības nozīmi drošas pirts procedūras veikšanā. 2. Spēj: sagatavot grūtniecei drošu pirts procedūras vidi. Zina: pirts vides riska faktorus un to novēršanas paņēmienus, pērtuves sagatavošanas darbus, darba drošības noteikumus, darbojoties ar grūtnieci pirtī. Izprot: pirts vides riska novēršanas nozīmi drošai pirts procedūrai grūtniecei. 3. Spēj: izvēlēties pirts procedūrai nepieciešamos materiālus, palīgmateriālus un kosmētiskos līdzekļus atbilstoši grūtniecības posmiem. Zina: augu un kosmētisko līdzekļu aktīvās sastāvdaļas, indikācijas un kontrindikācijas dažādos grūtniecības posmos. Izprot: augu un kosmētisko līdzekļu iedarbības mehānismus. 4. Spēj: nodrošināt grūtniecei atbilstošu temperatūru, mitruma režīmu, gaisa plūsmu pirtī. Zina: iespējamos riskus, temperatūras un mitruma režīmus, siltuma plūsmas virzienu pērtuvē un pirts telpās grūtniecēm. Izprot: siltuma ietekmi uz grūtnieces elpošanu un pulsu. 5. Spēj: veikt vieglas masējošas darbības ar pirts slotām dažādām ķermeņa daļām atbilstoši grūtniecības posmam. Zina: pirts iedarbību dažādos grūtniecības posmos, grūtnieces pozicionēšanas īpatnības un iespējas ar dažādiem palīglīdzekļiem, pašsajūtas kontroles paņēmienus pirts procedūras laikā, dažādu pēršanas tehniku pielietojumu grūtniecei. Izprot: grūtnieces pašsajūtas izmaiņas pirts procedūras laikā. 6. Spēj: izvēlēties un sagatavot cienastu grūtniecei. Zina: cienastam nepieciešamos produktus, produktu ietekmi uz grūtnieces organismu, cienasta pagatavošanas principus. Izprot: cienasta pagatavošanas procesu un pasniegšanas veidu.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Pirtnieks
Vienības veids	Specifiskā/mainīgā vienība (MV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniegamo rezultātu apguvi,

	t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • grūtnieces sagatavošanu pirts procedūrai; • grūtniecei drošas pirts procedūras vides sagatavošanu; • pirts procedūrai nepieciešamo materiālu, palīgmateriālu un kosmētisko līdzekļu izvēlēšanos atbilstoši grūtniecības posmam; • grūtniecei atbilstošas temperatūras, mitruma režīma, gaisa plūsmas pirtī nodrošināšanu; • masējošo darbību ar pirts slotām veikšanu dažādām ķermeņa daļām atbilstoši grūtniecības posmam; • cienasta izvēlēšanos un sagatavošanu.
--	---