



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Pirts procedūru veikšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: veikt dažādas ķermeņa kopšanas procedūras pirtī, ievērojot epidemioloģiskās drošības un ētikas normu prasības. Zina: dažādas ķermeņa kopšanas procedūras pirtī - ķermeņa masāžas virzienus, ķermeņa ādu attīrošas un/ vai barojošas procedūras, ķermeņa ādas kopšanas līdzekļus atbilstoši ādas tipam, epidemioloģiskās drošības prasības. Izprot: līdzekļu izvēli atbilstoši ķermeņa kopšanas procedūrai pirtī. 2. Spēj: veikt kontrasta darbības pirts procedūrās (ūdens, sniega, ledus, gaisa u.c.). Zina: kontrastu veidus, to iedarbību pirts procedūrās un kontrindikācijas, rūdīšanās veidus, ierīču un iekārtu veidus un pielietošanu kontrasta procedūru veikšanai. Izprot: ūdens dziedniecisko īpašību iedarbību uz cilvēka organismu. 3. Spēj: uzturēt temperatūru un gaisa mitrumu pirtuvē atbilstoši klienta veselībai un pašsajūtai. Zina: temperatūras un mitruma regulēšanas un dažādu mērinstrumentu pielietošanas paņēmienus. Izprot: temperatūras un gaisa mitruma novērtēšanas nozīmi, nodrošinot mikroklimata atbilstību klienta labsajūtai. 4. Spēj: uzturēt atbilstošu apgaismojumu pirtuvē. Zina: apgaismojuma avotus pirtuvē, to pielietojumu, ekspluatācijas instrukcijas. Izprot: apgaismojuma atbilstību klienta labsajūtai un darbībām pirts procedūras laikā. 5. Spēj: veikt karstā gaisa vadīšanu pirtuvē. Zina: karstā gaisa vadīšanas paņēmienus un palīg līdzekļus (dvieļi, vādekļi u.tml.). Izprot: karstā gaisa plūsmu pirtuvē. 6. Spēj: veikt darbības ar pirts slotām. Zina: pirts slotu fizisko un enerģētisko iedarbību uz cilvēka ķermeni, pirts pērienu veidus, pirts slotu un satvērienu veidus, pēršanas tehnikas. Izprot: pirts pērienu iedarbību uz cilvēka fizisko un emocionālo pašsajūtu. 7. Spēj: strādāt komandā pirts procedūru plānošanā un veikšanā. Zina: pirts procedūru secības plānošanas pamatprincipus. Izprot: sadarbības principus informācijas apmaiņā.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Pirtnieks

Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • mikroklimata pērtuvē uzturēšanu atbilstoši klienta veselībai un pašsajūtai (temperatūra un gaisa mitrums, apgaismojums, karstā gaisa vadīšana); • epidemioloģiskās drošības un ētikas normu prasību ievērošanu, veicot dažādas ķermeņa kopšanas procedūras pirtī; • darbību ar pirts slotām un kontrasta darbību pirts procedūrās veikšanu; • darbošanos komandā, plānojot un veicot pirts procedūras.