



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Ājurvēdas masāžas veikšana plecu zonai un galvai"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: informēt klientu par ājurvēdas ilgmūžības principiem un metodēm, procedūru īpatnībām, masāžu daudzveidību un iespējām. Zina: ājurvēdas vēsturi, filozofiju un terminoloģiju, ājurvēdas pamatus, slimību klasifikāciju un sešas slimības attīstības stadijas, ājurvēdas diagnostikas un ārstēšanas metodes, ājurvēdas dažādu masāžu īpatnības, indikācijas un kontrindikācijas, ilgmūžības metožu daudzveidību. Izprot: ājurvēdas holistisko pieeju cilvēka veselībai un pašsajūtai. 2. Spēj: vizuāli noteikt klienta <i>došu</i> jeb konstitucionālo tipu Zina: ājurvēdas pamatprincipus, piecus pirmelementus ājurvēdā, <i>došas</i> un <i>subdošas</i>, <i>došu</i> raksturojumu, <i>došu</i> lokalizāciju ķermenī, <i>došu</i> un konstitucionālo tipu kopsakarības. Izprot: klienta <i>došas</i> noteikšanas nozīmi ājurvēdas koncepcijā. 3. Spēj: izvēlēties un sagatavot ājurvēdas masāžai plecu zonā un galvas masāžai (<i>čampi</i>) nepieciešamos kosmētisko līdzekļus, materiālus un palīg līdzekļus. Zina: materiālu un palīg līdzekļu lietošanu, ājurvēdas kosmētisko līdzekļu aktīvās sastāvdaļas un iedarbību, kontrindikācijas un iespējamās alerģiskās reakcijas, atpazīt un izskaidrot ājurvēdas kosmētisko līdzekļu izraisītās blakusparādības. Izprot: ājurvēdas kosmētisko līdzekļu mijiedarbību ar ādu. 4. Spēj: veikt ājurvēdas masāžu plecu zonai un galvai (<i>čampi</i>). Zina: čampi masāžas indikācijas un kontrindikācijas, čampi masāžas paņēmienus, secību un virzienus, cilvēka ķermeņa pozicionēšanas īpatnības. Izprot: čampi masāžas pozitīvo ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli, fizisko pašsajūtu un relaksāciju. 5. Spēj: sagatavot garšvielu tēju un cienastu atbilstoši klienta <i>došai</i> un gadalaikam. Zina: garšas un <i>došas</i>, gadalaiku ietekmi uz diētu, uzturu un gremošanu ājurvēdā, ājurvēdas produktu ietekmi uz cilvēka organismu, garšvielu tējas un cienasta pagatavošanas principus. Izprot: cienasta atbilstību <i>došām</i> ājurvēdā, pagatavošanas procesu un pasniegšanas veida nozīmi.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists
Vienības veids	Specifiskā/mainīgā vienība (MV)

Novērtēšana

Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj:

- klienta informēšanu par ājurvēdas principiem un metodēm, procedūru īpatnībām, daudzveidību un iespējām;
- klienta *došu* jeb konstitucionālā tipa vizuālu noteikšanu;
- ājurvēdas masāžas plecu zonai un galvai veikšanu;
- garšvielu tējas un cienasta sagatavošanu atbilstoši klienta *došai* un gadalaikam.