



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Spa masāžu veikšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: izvēlēties un sagatavot materiālus izvēlētajai spa masāžai. Zina: materiālu, palīgmateriālu, ķermeņa kopšanas līdzekļu veidus, to iedarbību un pielietojumu, palīginventāru. Izprot: materiālu iedarbību uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli spa masāžas norisē. 2. Spēj: sagatavot darba vietu un darba vidi procedūru veikšanai, ievērojot klienta apmeklējuma mērķi. Zina: ergonomikas nosacījumus darba vides iekārtošanā, vides ietekmi uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli. Izprot: darba vides sagatavošanu procedūras izpildei. 3. Spēj: informēt klientu par spa masāžā pielietotajiem materiāliem, līdzekļiem un to iedarbību. Zina: fitoterapijas, litoterapijas un aromterapijas pamatus, augu, dabas velšu un materiālu veidus; ievākšanas, iegūšanas, sagatavošanas un uzglabāšanas metodes. Izprot: spa masāžā pielietoto materiālu, līdzekļu un palīglīdzekļu nozīmi un iedarbību. 4. Spēj: veikt karsto akmeņu masāžu ķermenim. Zina: karsto akmeņu masāžas izcelsmi un bazalta akmeņu raksturojumu, akmeņu sagatavošanas noteikumus masāžai, drošības noteikumus darbā ar karstajiem akmeņiem, termoiedarbību uz organismu, karsto akmeņu masāžas iedarbību uz organismu, indikācijas, kontrindikācijas, masāžas paņēmienus, secību un virzienus. Izprot: karsto akmeņu masāžas pozitīvo ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli un relaksāciju. 5. Spēj: veikt spa pēdu procedūru un masāžu ar refleksoloģijas elementiem. Zina: refleksoloģijas vēsturi un attīstību, pēdu masāžas iedarbību uz organismu, indikācijas, kontrindikācijas, refleksoloģijas punktu atrašanās vietas pēdās, pēdu masāžas paņēmienus un secību. Izprot: pēdu masāžas nozīmi spa koncepcijas kontekstā. 6. Spēj: veikt medus masāžu ķermeņa problēmzonām. Zina: medus masāžas vēsturisko attīstību, medus sastāvu un iedarbību uz audiem; iespējamās ādas reakcijas uz medu, medus masāžas indikācijas, kontrindikācijas, medus masāžas shēmu un paņēmienus. Izprot: medus masāžas nozīmi spa koncepcijas kontekstā. 7. Spēj: veikt ķermeņa masāžu ar zāļu maisiņiem (pindām) vai karstajiem maisiņiem. Zina: zāļu maisiņu (pindu) un karsto maisiņu masāžas izcelsmi un attīstības vēsturi, zāļu maisiņu (pindu) un karsto maisiņu pagatavošanas principus un pildījuma materiālu daudzveidību, termoiedarbību uz organismu, zāļu maisiņu (pindu) un karsto maisiņu masāžas indikācijas kontrindikācijas, zāļu maisiņu (pindu) un karsto maisiņu masāžas shēmu, paņēmienus, secību un virzienus. Izprot: zāļu maisiņu (pindu) un karsto maisiņu masāžas pozitīvo darbību uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli un relaksāciju.
--	--

	8. Spēj: veikt galvas matainās daļas un ausu masāžu, beigu tvērienus. Zina: masāžas paņēmienus galvas matainajai daļai un ausīm, galvas matainās daļas un ausu masāžas kontrindikācijas, tvērienu veidus. Izprot: spa masāžas noslēdzošās darbības.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • darba vietas un darba vides sagatavošanu procedūru veikšanai atbilstoši klienta apmeklējuma mērķim; • materiālu izvēlēšanos un sagatavošanu izvēlētajai spa masāžai; • klienta informēšanu par masāžā izmantotajiem materiāliem; • masāžas veikšanu ķermenim (karsto akmeņu masāža, masāža ar zāļu maisiņiem vai karstajiem maisiņiem, medus masāža ķermeņa problēmzonām); • spa pēdu procedūras un masāžas ar refleksoloģijas elementiem veikšanu; • galvas matainās daļas un ausu masāžas, beigu tvēriena veikšanu.