



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Spa procedūru veikšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti

1. Spēj: sagatavot darba vietu un darba vidi procedūru veikšanai, ievērojot klienta apmeklējuma mērķi.
Zina: spa procedūru veidus, to raksturīgākās iezīmes un ietekmi uz cilvēka organismu, ergonomikas nosacījumus darba vides iekārtošanā, vides ietekmi uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli.
Izprot: darba vides sagatavošanu procedūras izpildei.
2. Spēj: izskaidrot klientam spa procedūras veikšanas plānu, formulēt spa procedūru vēlamos rezultātus un informēt klientu par ķermeņa kopšanas līdzekļiem, un to ietekmi.
Zina: spa procedūru iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas; klientu spa etiķeti, ķermeņa kopšanas kosmētisko līdzekļu aktīvās sastāvdaļas, iedarbību, pielietojumu.
Izprot: ķermeņa kopšanas kosmētisko līdzekļu iedarbību un klienta sagatavošanas nozīmi kvalitatīvas spa procedūras norisei.
3. Spēj: izvēlēties spa ķermeņa kopšanas procedūrai atbilstošu profesionālo ķermeņa kopšanas kosmētiku.
Zina: kosmētiskos līdzekļus un palīg līdzekļus ķermeņa kopšanas procedūrām un to aktīvās sastāvdaļas, iedarbību, kontrindikācijas un iespējamās alerģiskās reakcijas, atpazīt un izskaidrot kosmētisko līdzekļu izraisītās blakusparādības, aktuālās tendences kosmētikas jomā spa nozarē.
Izprot: kosmētisko līdzekļu mijiedarbību ar ādu.
4. Spēj: veikt ķermeņa kopšanas spa procedūras atbilstoši spa procedūras protokolam.
Zina: spa koncepcijas, spa ķermeņa kopšanas procedūru veidus, procedūru izpildīšanas protokolu.
Izprot: spa koncepcijas, spa procedūru protokola nozīmi kvalitātes nodrošināšanā.
5. Spēj: veikt ķermeņa spa procedūru ar skrubi.
Zina: spa ķermeņa skrubja procedūras indikācijas un kontrindikācijas, kosmētiskos līdzekļus, procedūras izpildīšanas protokolu.
Izprot: spa ķermeņa skrubja ietekmi uz ādu un klienta labsajūtu.
6. Spēj: veikt spa pretcelulīta procedūru/ ietīšanu ar aļģēm/.
Zina: celulīta stadijas, pretcelulīta masāžas paņēmienus un taktiku pie dažādām celulīta stadijām, aļģu ietīšanas spa procedūras indikācijas un kontrindikācijas, kosmētiskos līdzekļus, procedūras izpildīšanas protokolu.
Izprot: spa pretcelulīta procedūras/ ietīšana ar aļģēm/ ietekmi uz ādu un klienta labsajūtu.
7. Spēj: Spēj: veikt ķermeņa ietīšanas spa procedūru ar ķermeņa masku ādas kopšanai un labsajūtai
Zina: ķermeņa ietīšanas procedūru indikācijas un kontrindikācijas, kosmētiskos līdzekļus, procedūras izpildīšanas protokolu.
Izprot: ķermeņa ietīšanas spa procedūras ar ķermeņa masku ādas kopšanai ietekmi uz klienta labsajūtu.

	8. Spēj: veikt ķermeņa kopšanas spa procedūru ar termoidarbību. Zina: termoidarbības veidus (karstums, aukstums, vēsums, kontrasts u.c.), ķermeņa kopšanas spa procedūru ar termoidarbību indikācijas un kontrindikācijas, kosmētiskos līdzekļus sildošas, vēsinošas maskas un gēlus, procedūras izpildīšanas protokolu. Izprot: ķermeņa kopšanas spa procedūru ar termoidarbību ietekmi uz klienta labsajūtu.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • darba vietas un darba vides sagatavošanu procedūru veikšanai, ievērojot klienta apmeklējuma mērķi; • spa procedūras veikšanas plāna izskaidrošanu klientam, informējot par procedūru vēlamu rezultātu, un par ķermeņa kopšanas līdzekļiem, un to ietekmi; • ķermeņa kopšanas procedūrai atbilstošas kosmētikas izvēlēšanos; • ķermeņa spa procedūru (ar skrubi, ar ķermeņa masku, ar termoidarbību un pretcelulīta procedūru/ ietīšanu ar aļģēm) veikšanu atbilstoši spa procedūras protokolam.