



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Vispārējās ķermeņa masāžas ar klasiskās masāžas paņēmieniem veikšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: raksturot dažādus masāžu veidus. Zina: masāžas vēsturi un attīstību, masāžu klasifikāciju un veidus, masāžas vispārējās indikācijas un kontraindikācijas, klasiskās masāžas pamatpaņēmienu iedarbību, izpildīšanas tehniku un kļūdas. Izprot: masāžas nozīmi spa koncepcijas kontekstā. 2. Spēj: sagatavot darba vietu un darba vidi procedūru veikšanai, ievērojot klienta apmeklējuma mērķi. Zina: ergonomikas nosacījumus darba vides iekārtošanā, vides ietekmi uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli. Izprot: darba vides sagatavošanas nozīmi procedūras izpildei. 3. Spēj: izvēlēties un sagatavot materiālus masāžai. Zina: materiālu, palīgmateriālu lietošanas noteikumus, masāžas eļļas, to iedarbību un pielietojumu, palīginventāra pielietojanu. Izprot: materiālu iedarbību uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli masāžas norisē. 4. Spēj: izpildīt klasiskās masāžas paņēmienus mugurai, kājām, rokām. Zina: klasiskās masāžas paņēmienu virzienus un secību dažādām ķermeņa daļām, klienta un speciālista ergonomiku. Izprot: masāžas paņēmienu kvalitatīvas izpildes nozīmi un masāžas iedarbības mehānismus. 5. Spēj: veikt vispārēju ķermeņa masāžu, izmantojot klasiskās masāžas pamatpaņēmienus, ievērojot limfas plūsmas virzienus no augšējām un apakšējām ekstremitātēm uz reģionālajiem limfmezgliem. Zina: skeleta virspusējo muskuļu kontūras un to robežas, muskuļu, zemādas tauku un muskuļu tonusa atšķirību diferencēšana. Izprot: fizioloģiskos procesus cilvēka ķermenī masāžas laikā.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj:

	• darba vietas un darba vides sagatavošanu procedūru veikšanai; • materiālu sagatavošanu masāžai; • klasiskās masāžas paņēmieni mugurai, kājām, rokām izpildīšanu, ievērojot limfas plūsmas virzienus; • dažādu masāžas veidu raksturošanu.
--	--