



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Spa un pirts procedūru veikšana, pielietojot papildinošās metodes"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: informēt klientu par komplementārās terapijas veidiem un iespējām. Zina: holistiskās pieejas pamatprincipus, multisensorās iedarbības teoriju, komplementārās terapijas veidus un iedarbību. Izprot: holistiskas pieejas aktualitāti darbā ar klientu. 2. Spēj: novērtēt vizuālās ietekmes metožu pielietošanu procedūru veikšanā. Zina: krāsu, gaismas un tumsas iedarbības mehānismus uz cilvēka organismu, harmoniska interjera un dizaina būtību un aktuālākās tendences, speciālista vizuālā tēla prasības, pirts un spa aksesuāru lietošanas principus. Izprot: vizuālās ietekmes metodes izvēles iespējas spa un pirts procedūrās. 3. Spēj: veikt procedūras ar taktilās ietekmes metodēm. Zina: pieskaršanās metodes (litoterapija, dažādas masāžas, ķermeņa procedūras), ūdens procedūras (relaksējošas vannas, iespaidu dušas, peldes baseinos, floutings), palīglīdzekļus (akmeņi, augi, medus, eļļas, griķi, ziedi, piena produkti, u.c.). Izprot: cilvēka psihoemocionālās, fiziskās labsajūtas un pieskāriena mehānismus pirts un spa procedūrās. 4. Spēj: veikt procedūras ar skaņu ietekmes metodēm. Zina: mūzikas un skaņu daudzveidību un to ietekmi uz maņu orgāniem, klusuma ietekmi uz maņu orgāniem, skaņas avotus (dziedošie trauki, šķīvji, zvani, u.c.), relaksējošas mūzikas, nomierinošu dabas un ūdens skaņu, un klusuma nozīmi pirts un spa vidē. Izprot: skaņu ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo labsajūtu pirts un spa procedūrās. 5. Spēj: veikt procedūras ar smaržu ietekmes metodēm. Zina: smaržu ietekmi uz maņu orgāniem, aromātiskās iekārtas (aroma lampas, difūzēri, smaržīgās sveces, aroma kociņi), to pielietojumu. Izprot: smaržu ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo labsajūtu pirts un spa procedūrās. 6. Spēj: veikt procedūras ar garšas ietekmes metodēm. Zina: ūdens, minerālūdens iekšķīgas lietošanas noteikumus pirts un spa procedūru ietvaros un ietekmi uz cilvēka fizisko pašsajūtu, tējas pasniegšanas veidus un ceremonijas, veselīga uztura un dzērienu izvēles iespējas atbilstoši procedūrai, gadalaikam. Izprot: garšas ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo labsajūtu pirts un spa procedūrās.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists; Pirtnieks

Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • klienta informēšanu par komplementārās terapijas veidiem un iespējām; • procedūru veikšanu ar taktilās, skaņu, smaržu un garšas ietekmes metodi; • vizuālās ietekmes metožu izmantošanu procedūru veikšanā.