



Valsts izglītības
satura centrs

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Atpūtas režīma nodrošināšana procedūru laikā"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: informēt klientu par ķermeņa kopšanas līdzekļiem un to ietekmi. Zina: ķermeņa kopšanas kosmētisko līdzekļu aktīvās sastāvdaļas, iedarbību, pielietojumu, augu, dabas velšu un materiālu veidus, ievākšanas, sagatavošanas, uzglabāšanas metodes. Izprot: ķermeņa kopšanas kosmētisko līdzekļu iedarbību. 2. Spēj: izvēlēties piemērotāko cienastu un produktus atbilstoši procedūrai. Zina: uztura mācības pamatus, produktu ietekmi uz cilvēka organismu, sezonālos produktus, to izmantošanu. Izprot: cienasta un procedūru saderības pamatprincipus. 3. Spēj: sagatavot cienastu klientam. Zina: cienasta pagatavošanas principus. Izprot: cienasta pagatavošanas procesu. 4. Spēj: pasniegt cienastu, ievērojot viesmīlības principus. Zina: viesmīlības un galda klāšanas pamatprincipus, komunikācijas veidus. Izprot: apkalpošanas un galda kultūras pamatprincipus. 5. Spēj: ieteikt klientam pasākumus fiziskās veselības uzturēšanai. Zina: fiziskās veselības uzturēšanas pamatprincipus. Izprot: fiziskās veselības uzturēšanas paņēmienus. 6. Spēj: izveidot klientam privātumu apkārtējā vidē. Zina: klienta privātuma pamatprincipus, profesionālo ētiku. Izprot: personas privātumu. 7. Spēj: izvēlēties un iekārtot atpūtas vietu klientam. Zina: viesmīlības pamatprincipus, atpūtas zonas iekārtošanas pamatprincipus. Izprot: atpūtas nozīmi procedūru laikā. 8. Spēj: pārliecinoties par klienta pašsajūtu pēc procedūras. Zina: procedūru ietekmi uz klienta fizisko un psihoemocionālo stāvokli, viesmīlības pamatprincipus, klienta drošību pēc procedūras. Izprot: klienta emocionālo un fizisko stāvokli pēc procedūrām.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists; Pirtnieks
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)

Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • atpūtas vietas izvēlēšanos un iekārtošanu pēc procedūras atbilstoši klienta pašsajūtai, izveidojot privātumu apkārtējā vidē; • cienasta izvēlēšanos, sagatavošanu un pasniegšanu atbilstoši procedūrai, ievērojot viesmīlības principus; • klienta informēšanu par ķermeņa kopšanas līdzekļiem, izskaidrojot to ietekmi, un pasākumiem fiziskās veselības uzturēšanai.
--------------------	--