



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Klienta labsajūtas veicināšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: izvērtēt klienta psihoemocionālās pašsajūtas atbilstību izvēlētajai procedūrai. Zina: cilvēka organisma patoloģiskās reakcijas un psihoemocionālā stāvokļa novērtēšanas metodes. Izprot: klienta psihoemocionālā stāvokļa nozīmi procedūru izvēlē un kontraindikācijas izvēlētajai procedūrai. 2. Spēj: ieteikt klientam pasākumus psihoemocionālās veselības uzturēšanā un uzlabošanā. Zina: psihoemocionālās veselības uzturēšanas un uzlabošanas pamatprincipus; psihosomatisko traucējumu iemeslus. Izprot: psihoemocionālās veselības ietekmi uz cilvēka organismu kopumā. 3. Spēj: salīdzināt klienta pašsajūtu pirms un pēc procedūras. Zina: klienta psihoemocionālā stāvokļa pirms un pēc procedūras salīdzināšanas metodes. Izprot: klienta emocionālo stāvokli pirms un pēc procedūras. 4. Spēj: radīt psiholoģiski patīkamu un drošu vidi procedūras laikā. Zina: procedūru ietekmi uz klienta psihoemocionālo stāvokli un relaksācijas dabiskos faktorus un to iedarbību. Izprot: psiholoģiskās vides un relaksācijas dabisko faktoru iedarbību uz cilvēka organismu. 5. Spēj: izvēlēties augus, dabas veltes un dabas materiālus klienta psihoemocionālā stāvokļa noteikšanai un atvēršanai. Zina: augu, dabas velšu un dabas materiālu iedarbību uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli. Izprot: augu, dabas velšu un dabas materiālu pielietojuma procedūrās ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli. 6. Spēj: nodrošināt individuāli piemērotu mikroklimatu klientam procedūras laikā. Zina: mikroklimata ietekmi uz cilvēka fizisko un psihoemocionālo stāvokli. Izprot: mikroklimata un cilvēka fiziskā un psihoemocionālā stāvokļa mijiedarbību. 7. Spēj: plānot atpūtas režīmu klientam. Zina: atpūtas režīmus, to veidus un ietekmi uz cilvēka psihoemocionālo stāvokli. Izprot: atpūtas režīma pamatojumu procedūras mērķa sasniegšanā. 8. Spēj: izvērtēt psihoemocionālo pašsajūtu procedūru veikšanas laikā. Zina: indikācijas un kontraindikācijas speciālistu psihoemocionālā stāvokļa atbilstībai procedūru veikšanai. Izprot: racionālu resursu izmantošanas nozīmi psihoemocionālā mikroklimata nodrošināšanai
LKI līmenis	LKI 3. līmenis

Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Spa speciālists; Pirtnieks
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • klienta psihoemocionālās pašsajūtas novērtēšanu pirms procedūras, procedūras laikā un pēc procedūras, novērtējumu salīdzināšanu; • klienta psihoemocionālās pašsajūtas un kontrindikāciju, ja tādas ir, atbilstību izvēlētajai procedūrai izvērtēšanu un ieteikumu veselības uzlabošanā un uzturēšanā sniegšanu; • psiholoģiski patīkamas un drošas vides radīšanu un individuāli piemērota mikroklimata nodrošināšanu procedūras laikā. izvēloties piemērotus augus un dabas veltes; • atpūtas režīma klientam plānošanu.