



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Anatomijas un fizioloģijas pamati II"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: novērtēt cilvēka ķermeņa vispārējo stāvokli - augumu, svaru, stāju, aprēķināt ķermeņa masas indeksu. Zina: galvenos un papildus antropometriskos rādītājus. Izprot: antropometrisko indeksu nozīmi. 2. Spēj: atpazīt un novērtēt dažādus audus. Zina: šūnu un audu uzbūvi, audu iedalījumu - epitēlijaudi, saistaudi, muskuļaudi, nervaudi, to funkcijas. Izprot: šūnu, metabolisma un audu lomu cilvēka organismā. 3. Spēj: noteikt cilvēka stāju, mugurkaula fizioloģiskos un patoloģiskos izliekumus, muskuļu tonusu, virspusējo muskuļu lokalizāciju. Zina: balsta – kustību sistēmu, skeleta un muskuļu uzbūvi, iedalījumu, funkcijas. Izprot: mugurkaula izliekuma un muskuļu nozīmi veselības saglabāšanā. 4. Spēj: noteikt pulsa ritmu, pildījumu un elpošanas dziļumu, atpazīt sirds aritmijas un stenokardijas pazīmes, lai veiktu procedūras pareizā limfas plūsmas virzienā. Zina: elpošanas, sirds asinsvadu un limfātiskās sistēmu uzbūvi un funkcijas, bronhiālās astmas, stenokardijas, miokarda infarkta un aritmijas klasiskos simptomus. Izprot: elpošanas un sirds asinsvadu sistēmas nozīmi gāzu apmaiņā, limfātiskās sistēmas nozīmi organisma imūnās reakcijās un tūskas attīstības mehānismus. 5. Spēj: noteikt nervu punktu projekcijas vietas ķermenī. Zina: nervu sistēmas un endokrīnās sistēmas iedalījumu, uzbūvi un funkcijas, veģetatīvās nervu sistēmas izpausmes dažādās dzīves situācijās, akūtu smadzeņu asinsrites traucējumu un diabētiskās komas pazīmes. Izprot: humorālās un neirālās regulācijas nozīmi. 6. Spēj: raksturot maņu pozitīvo ietekmi uz organismu. Zina: gremošanas un maņu orgānu sistēmu raksturojumu un svarīgākās funkcijas. Izprot: uztura lomu dzīvības procesu regulēšanā, maņu nozīmi organisma funkciju regulēšanā. 7. Spēj: informēt klientu par fizioloģiskajiem procesiem. Zina: cilvēka organisma fizioloģisko norišu pamatprincipus, ārējās vides - karstuma, aukstuma un mitruma režīmu - ietekmi uz cilvēka organismu, atpūtas režīmus, to veidus un ietekmi uz cilvēka fizisko stāvokli. Izprot: cilvēka organisma fizioloģiju dažādos dzīves apstākļos, sievietes īpatnības grūtniecības periodā.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis

Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	SPA speciālists; Pirtnieks
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • cilvēka ķermeņa vispārējā stāvokļa un organismu veidojošo audu novērtēšanu; • cilvēka stājas un muskuļu tonusa, elpošanas un pulsa ritma noteikšanu, ievērojot patoloģijas, ja tādas ir, lai izvēlētos procedūras pareizā limfas plūsmas virzienā; • klienta informēšanu par fizioloģiskajiem procesiem; • maņu pozitīvās ietekmes uz organismu raksturošanu.