



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Roku un kāju relaksējošā masāža"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: izvēlēties roku un kāju masāžas līdzekli. Zina: augu un ēteriskās eļļas, kosmētiskos līdzekļus masāžas veikšanai, to raksturojumu, iedarbību, indikācijas un kontrindikācijas. Izprot: masāžas līdzekļu veidus un lietojumu. 2. Spēj: veikt roku un kāju relaksējošo masāžu. Zina: relaksējošās masāžas iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, plaukstu un pēdu masāžas paņēmienus – glaudīšanu, berzēšanu, mīcīšanu, piesitienus, vibrāciju, to izpildīšanas secību, tehniku, plaukstu un pēdu anatomisko uzbūvi, pēdu velves un kaulu deformācijas, profilaksi, pēdu refleksogēnās zonas. Izprot: masāžas ietekmi uz klienta emocionālo un fizisko stāvokli. 3. Spēj: ievērot ergonomisku roku pozīciju un ķermeņa stāju masāžas laikā. Zina: pareizu roku pozīciju un ķermeņa stāju masāžas laikā, ievērojot ergonomikas pamatprincipus. Izprot: ergonomikas pamatprincipu ievērošanas nepieciešamību masāžas laikā.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Manikīra un pedikīra speciālists
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj roku un kāju relaksējošās masāžas veikšanu klientam (t.sk. līdzekļu izvēle, kontrindikāciju vērtējums, masāžas paņēmienu lietojums, ergonomikas ievērošana).