



Valsts izglītības
satura centrs

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Manikīra un pedikīra veikšana dažādās tehnikās"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: sagatavot roku un kāju ādu un nagus atbilstoši izvēlētajam manikīra un pedikīra veidam. Zina: manikīra un pedikīra attīstības posmus, dažādus manikīra un pedikīra tehnikas veidus (t.sk. sausā apstrāde, Eiropas, spa, vīriešu, Japānas, karstais eļļas un bērnu manikīrs), to priekšrocības, palīg līdzekļus un palīgmateriālus manikīra un pedikīra veikšanai, kosmētiskos līdzekļus roku un kāju nagu sagatavošanai manikīram un pedikīram, to sastāvu, iedarbību, lietošanas secību. Izprot: roku un kāju ādas un nagu sagatavošanas nozīmi izvēlētajā manikīra un pedikīra veidam procedūras kvalitatīva rezultāta sasniegšanā. 2. Spēj: apstrādāt kutikulu un ienadžus, ievērojot tehnoloģiju. Zina: kutikulas un ienadžu apstrādes veidus, izpildes tehnikas, instrumentus, līdzekļus, palīg līdzekļus un palīgmateriālus. Izprot: kutikulas un ienadžu apstrādes nozīmi veselu un estētiski koptu nagu uzturēšanā. 3. Spēj: veidot nagu formu un sagatavot dabīgā naga plātnei gela lakas uzklāšanai. Zina: nagu formas veidošanas nosacījumus gela lakas uzklāšanai, dabīgā naga plātnes sagatavošanu gela lakas uzklāšanai. Izprot: dabīgā naga sagatavošanas nozīmi gela lakas uzklāšanai. 4. Spēj: lakot nagus franču manikīra tehnikā ar gela laku. Zina: līdzekļus, palīg līdzekļus nagu lakošanai ar gela laku, to veidus un izvēli, sastāvus, uzglabāšanu, modes tendences, nagu lakošanas franču manikīra tehniku, gela lakas noņemšanas paņēmienus. Izprot: nagu lakošanas dažādību un procesa secību, lietojamo līdzekļu daudzveidību un lietderību manikīra un pedikīra procedūrā. 5. Spēj: nopolēt dabīgā naga plātnei. Zina: līdzekļus un palīg līdzekļus dabīgā naga pulēšanai, pulēšanas veidus un tehnikas. Izprot: dabīgo nagu pulēšanas nozīmi veselu un estētiski koptu nagu uzturēšanā. 6. Spēj: kopt roku un kāju ādu pēc manikīra, pedikīra procedūras. Zina: manikīra, pedikīra procedūru noslēdzošo ādu kopjošo līdzekļu veidus, sastāvus, lietošanas nosacījumus. Izprot: roku un kāju ādas kopšanas nozīmi.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Manikīra un pedikīra speciālists

Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • manikīra un pedikīra veikšanu (t.sk. sagatavošana, kutikulu un ienadžu apstrāde, naga formas veidošana, pulēšana) dažādās tehnikās; • roku un kāju nagu lakošanu franču manikīra tehnikā ar gela laku; • roku un kāju ādas kopšanu pēc manikīra un pedikīra procedūras.