



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība
"Roku un kāju ādas kopšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: atpazīt nagu, roku un kāju ādas slimības un bojājumus. Zina: nagu uzbūvi, funkcijas, formas; slimības, to ierosinātājus un izplatīšanās ceļus, nagu krāsas izmaiņas pie somatiskām saslimšanām, ārējo faktoru iedarbības rezultātu, plaukstu un pēdu ādas slimības, to ierosinātājus un izplatīšanās ceļus, kārpas, varžacis, pēdu un plaukstu ādas traumatisko bojājumu veidus, rašanās cēloņus, kontrindikācijas roku un kāju ādas kopšanai. Izprot: roku un kāju ādas un nagu stāvokļa precīzas diagnostikas nozīmību plaukstu un pēdu aprūpē. 2. Spēj: uzklāt masku roku un kāju ādai. Zina: procedūrā veicamo darbību secību, eksfoliācijas līdzekļu veidus un sastāvus, masku veidus, sastāvus, iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas. Izprot: procedūras veikšanas secību. 3. Spēj: veikt siltuma terapiju roku un kāju ādas kopšanā. Zina: siltuma terapijas fizioloģisko iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, parafīna veidus, sastāvus un to iedarbību, medicīniskās ierīces, līdzekļus, palīg līdzekļus un palīgmateriālus. Izprot: siltuma terapijas veikšanas pamatprincipus. 4. Spēj: sniegt rekomendācijas roku un kāju kopšanai ikdienā. Zina: roku un kāju ādas kopšanu mājas apstākļos, kosmētiskos līdzekļus, to sastāvu un lietojumu. Izprot: roku un kāju ādas ikdienas kopšanas nozīmi.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Manikīra un pedikīra speciālists
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniegamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: - nagu, roku un kāju ādas atbilstības siltumterapijas procedūrai vērtēšanu; - masku uzklāšanu roku/kāju ādai (t.sk. eksfoliācija, maska, masāža); - siltumterapijas procedūras veikšanu klienta rokām/kājām; - klienta informēšanu par roku un kāju ādas kopšanu mājas apstākļos.