



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Sejas un ķermeņa kosmētisko masāžu veikšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: nodrošināt ergonomisku masāžas veikšanu. Zina: klienta pozicionēšanu, roku pozīciju un ķermeņa stāju masāžas laikā, vingrinājumus plaukstām un kustību koordinācijai. Izprot: ergonomikas principus sejas un ķermeņa kosmētiskās masāžas laikā. 2. Spēj: veikt kosmētisko ķermeņa masāžu. Zina: masāžas vēstures attīstības posmus, ķermeņa masāžas veidus, iedarbības mehānismus, psiholoģisko un fizioloģisko iedarbību, klasiskās kosmētiskās ķermeņa masāžas indikācijas, kontrindikācijas, klasiskās masāžas paņēmienus, iedarbību, tehniku, izpildes secību, klasiskās kosmētiskās ķermeņa masāžas shēmu, masāžas līdzekļus, to sastāvu, iedarbību, masāžas palīgmateriālus, pielietošanu, kopšanu un uzglabāšanu. Izprot: ķermeņa kosmētiskās masāžas izpildījuma nozīmi. 3. Spēj: veikt sejas kosmētisko masāžu. Zina: sejas masāžas veidus, klasiskās kosmētiskās masāžas iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, masāžas shēmu, sejas topogrāfisko anatomiju, Langeras līnijas, fiksācijas punktus. Izprot: sejas kosmētiskās masāžas izpildījuma nozīmi.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Kosmētiķis
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniegamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj klasiskās kosmētiskās masāžas veikšanu klienta ķermeņa zonām, sejai un dekoltē (t.sk. klienta pozicionēšana un ergonomika masāžas laikā).