



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Sejas ādas novērtēšana, kopšana un kosmētisko līdzekļu lietošana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: noteikt sejas ādas tipu, stāvokli un atpazīt sejas ādas bojājumus, veidojumus un estētiskos defektus, ievērot indikācijas un kontrindikācijas ādas un veselības stāvokļa dēļ. Zina: ādas uzbūvi un funkcijas, ādas tipus un stāvokļus, to raksturojumu un pazīmes, indikācijas un kontrindikācijas ādas un veselības dēļ, ādas testēšanas metodes, ādas veidojumus, primāros un sekundāros elementus, slimības, pigmentācijas traucējumus, ādas novecošanās veidus un raksturojumu, pazīmes. Izprot: ādas tipa, stāvokļa, sejas ādas bojājumu, veidojumu un estētisko defektu noteikšanas nozīmi, indikāciju un kontrindikāciju ievērošanas nozīmi ādas un veselības stāvokļa dēļ. 2. Spēj: izvēlēties atbilstošus profesionālās kosmētikas līdzekļus procedūras veikšanai. Zina: profesionālās kosmētikas līdzekļu veidus, sastāvdaļas un to iedarbību, materiālo resursu savlaicīgu nodrošināšanu, organiskās un neorganiskās ķīmijas pamatprincipu un organisko savienojumu funkcionālo grupu īpašību izmantošanu kosmētisko līdzekļu sastāvā, kosmētisko līdzekļu marķējumus, kosmētikas tirgus izpētes metodes, kosmētisko līdzekļu, palīg līdzekļu uzglabāšanas prasības Izprot: profesionālās kosmētikas līdzekļu izvēles nozīmi drošas un efektīvas procedūras veikšanā. 3. Spēj: attīrīt acu, lūpu, sejas, kakla un dekoltē ādu, lietojot ādas tipam un stāvokļiem atbilstošus attīrošos kosmētikas līdzekļus. Zina: kosmētiskos līdzekļus ādas attīrīšanai, veidus, sastāvu, iedarbību, attīrīšanas tehniku. Izprot: acu, lūpu, sejas, kakla un dekoltē ādas attīrīšanas nozīmi sejas kopšanā. 4. Spēj: veikt sejas ādas eksfoliāciju. Zina: ādas eksfoliācijas līdzekļus, to veidus, sastāvu, iedarbību, lietojumu, indikācijas, kontrindikācijas. Izprot: ādas eksfoliācijas nozīmi sejas kopšanā. 5. Spēj: veikt ķīmisko pīlingu. Zina: ķīmisko pīlingu klasifikāciju, veidus, sastāvu, iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, procedūru protokolus, drošības pasākumus ķīmiskā pīlinga procedūrā, uzglabāšanas nosacījumus, ādas kopšanu pirms un pēc ķīmiskā pīlinga, kosmētiskos līdzekļus, to veidus, sastāvu, iedarbību. Izprot: ķīmiskā pīlinga procedūras nozīmi sejas kopšanā. 6. Spēj: lietot sejas maskas. Zina: maskas, to veidus, sastāvu, iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, lietojumu. Izprot: masku lietošanas nozīmi sejas kopšanā. 7. Spēj: ieteikt kosmētiskos līdzekļus sejas ādas kopšanai mājas apstākļos. Zina: kosmētisko līdzekļu lietošanu mājas apstākļos, veidus, sastāvu, iedarbību. Izprot: kosmētisko līdzekļu lietojumu sejas ādas kopšanā.
--	---

	8. Spēj: aizpildīt klienta karti. Zina: klienta kartes aizpildīšanas metodiku, personas datu aizsardzību, anamnēzes ievākšanu, kosmētiskās pamatprocedūras mērķa noteikšanu, plāna sagatavošanu, sadarbības iespējas ar citiem veselības aprūpes speciālistiem. Izprot: klienta kartes aizpildīšanas nozīmi sejas ādas kopšanā.
LKI līmenis	LKI 4. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Kosmētiķis
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • anamnēzes ievākšanu un klienta kartes aizpildīšanu (kontrindikācijas, sejas ādas vērtējums, procedūras mērķis un plāns, ieteikumi sejas ādas kopšanai); • klienta acu, lūpu, sejas, kakla un dekoltē ādas attīrīšanu ar kosmētiskajiem līdzekļiem; • eksfoliācijas un ķīmiskā pīlinga veikšanu un masku lietošanu klienta sejas ādai.