



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Klasiskā manikīra un pedikīra veikšana, roku un kāju ādas kopšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti	1. Spēj: atpazīt nagu, roku un kāju ādas slimības un bojājumus. Zina: nagu uzbūvi, funkcijas, formu; slimības, to ierosinātājus un izplatīšanās ceļus, nagu krāsas izmaiņas pie somatiskām saslimšanām, ārējo faktoru iedarbības rezultātu, plaukstu un pēdu ādas slimības, to ierosinātājus un izplatīšanās ceļus, kārpas, varžacis, pēdu un plaukstu ādas traumatisko bojājumu veidus, to rašanās cēloņus, kontrindikācijas roku un kāju ādas kopšanai. Izprot: roku un kāju ādas un nagu stāvokļa precīzas novērtēšanas nozīmību plaukstu un pēdu aprūpē. 2. Spēj: sagatavot plaukstu, pēdu ādu un nagus klasiskā manikīra un pedikīra procedūrai. Zina: epidemioloģiskās drošības un higiēnas prasības, palīg līdzekļus (vīlītes, knaiblītes utt.) un palīgmateriālus (vatītes utt.) manikīra un pedikīra veikšanai, kosmētiskos līdzekļus roku un kāju nagu sagatavošanai manikīram un pedikīram, to sastāvu, iedarbību, procedūru veikšanas secību. Izprot: plaukstu un pēdu ādas un nagu sagatavošanas nozīmi manikīra un pedikīra procedūras kvalitatīva rezultāta sasniegšanā. 3. Spēj: veidot nagu formu. Zina: nagu formu veidus, nagu vīlēšanas tehnikas, līdzekļus un palīg līdzekļus. Izprot: nagu formas veidošanas nozīmi veselu un estētiski koptu nagu uzturēšanā. 4. Spēj: apstrādāt kutikulu un ienadžus. Zina: kutikulas un ienadžu apstrādes veidus, izpildes tehniku, instrumentus, līdzekļus, palīg līdzekļus un palīgmateriālus. Izprot: kutikulas un ienadžu pareizas apstrādes nozīmi veselu un estētiski koptu nagu uzturēšanā. 5. Spēj: lakot nagus. Zina: līdzekļus, palīg līdzekļus nagu lakošanai, to veidus un izvēli, sastāvu, uzglabāšanu, nagu lakošanas tehniku. Izprot: nagu lakošanas procesa secību, lietojamo līdzekļu lietderību manikīra un pedikīra procedūrā. 6. Spēj: kopt roku un kāju ādu pēc klasiskā manikīra, pedikīra procedūras. Zina: manikīra, pedikīra procedūru noslēdzošo ādu kopjošo līdzekļu veidus, sastāvu, lietojumu, roku un kāju ādas kopšanas līdzekļus mājas apstākļos, to sastāvu un lietojumu. Izprot: roku un kāju ādas kopšanas nozīmi. 7. Spēj: veikt eksfoliāciju un uzklāt masku roku un kāju ādai. Zina: procedūras veikšanas secību, eksfoliācijas līdzekļu veidus un sastāvus, masku veidus, sastāvu, iedarbību, lietojumu, indikācijas, kontrindikācijas. Izprot: roku un kāju ādas kopšanas procedūras veikšanas secību. 8. Spēj: veikt siltuma terapiju roku un kāju ādas kopšanā. Zina: siltuma terapijas fizioloģisko iedarbību, indikācijas, kontrindikācijas, parafīna veidus, sastāvu un to iedarbību, medicīnas ierīces, līdzekļus,
--	--

	palīg līdzekļus un palīgmateriālus. Izprot: siltuma procedūras ietekmi un veikšanas pamatprincipus.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Kosmētiķis
Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • klasiskā manikīra veikšanu, novērtējot roku ādas un nagu atbilstību procedūrai, un roku ādas kopšanu pēc tās; • klasiskā pedikīra veikšanu, novērtējot pēdu ādas un nagu atbilstību procedūrai, un pēdu ādas kopšanu pēc tās; • roku un kāju ādas kopšanas un terapijas procedūru (eksfoliācija, maskas, siltumterapija) raksturošanu/veikšanu.