



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Sasniedzamo mācīšanās rezultātu vienība "Higiēnas procedūru nodrošināšana"

Sasniedzamie mācīšanās rezultāti

1. Spēj: novērtēt klienta līdzdarbošanās spējas mazgāšanās procesā, veikt klienta mazgāšanu, ievērojot klienta individuālās vajadzības un klienta drošību.

Zina: higiēnas prasības, klienta mazgāšanas aprīkojuma sagatavošanu un lietošanu, ievērojot drošības pasākumus, atbilstoši klienta individuālajam aprūpes plānam; ķermeņa ārējos parazītus un to iznīdēšanas pasākumus; klienta pašaprūpes spēju noteikšanu, atbalsta sniegšanu klientiem pašaprūpes traucējumu gadījumos (jaundzimušajiem, zīdaiņiem, bērniem, pieaugušajiem, geriatriskiem klientiem); higiēnas līdzekļu veidus un lietojumu.

Izprot: klienta mazgāšanas nozīmi un higiēnas prasību ievērošanu, klienta ķermeņa higiēnu, ādas veseluma profilaksi, klienta aprūpes būtību pašaprūpes traucējumu gadījumā.

2. Spēj: veikt klienta mutes dobuma kopšanu, lietojot mutes dobuma kopšanas līdzekļus, veikt klienta zobu un zobu protēžu tīrīšanu, lietojot atbilstošus līdzekļus.

Zina: mutes dobuma uzbūvi un funkcijas, iespējamās patoloģijas un biežāko slimību pazīmes, zobu tīrīšanas līdzekļus, to lietošanu, zobu protēžu kopšanas līdzekļus, mutes dobuma un zobu protēžu kopšanas tehniku, higiēnas preču veidus un mazgāšanas līdzekļus mutes dobuma kopšanai, mutes dobuma kopšanas pamatprincipus (t.sk. bezsamaņā esošam klientam).

Izprot: higiēnas un infekcijas riska mazināšanas nozīmi mutes dobuma, zobu un zobu protēžu kopšanā.

3. Spēj: veikt klienta sejas (acu, ausu un deguna) ikdienas kopšanu, lietojot atbilstošus higiēnas un kosmētiskos līdzekļus, kā arī izrakstītos medikamentus, klienta sejas apmatojuma kopšanu, lietojot nepieciešamos instrumentus un materiālus atbilstoši darba aizsardzības prasībām.

Zina: ādas uzbūvi, acu, ausu un deguna uzbūvi, funkcijas, ādas tipus, biežākās ādas patoloģijas, acu, ausu un deguna biežākās patoloģijas, higiēnas līdzekļu veidus un lietošanu sejas apmatojuma kopšanai, kosmētiskos un parfimērijas līdzekļus sejas apmatojuma kopšanai.

Izprot: ādas kopšanas nepieciešamību, kosmētisko līdzekļu veidus un lietošanu, sejas (acu, ausu un deguna) kopšanas tehniku, medikamentu lietošanas veidus sejas un galvas kopšanai, sejas apmatojuma kopšanas nozīmi atbilstoši sejas apmatojuma kopšanas teknikai, lietojot sejas apmatojuma kopšanas, kosmētiskos un parfimērijas līdzekļus.

4. Spēj: veikt galvas ādas kopšanu un matu mazgāšanu atbilstoši klienta veselības stāvoklim un sadarbošanās spējām, lietojot matu mazgāšanas līdzekļus, un veidot klienta ikdienas matu sakārtojumu, lietojot atbilstošu aprīkojumu un kosmētiskos līdzekļus.

Zina: matu un galvas ādas biežākās slimības, matu mazgāšanas veidus un tehniku, nepieciešamo aprīkojumu (atbilstoši matu mazgāšanas veidam), kosmētiskos līdzekļus matu mazgāšanai, ārstnieciskos līdzekļus galvas ādas un matu kopšanai; pedikulozes pazīmes, matu uzbūvi, struktūru un patoloģijas, matu un galvas ādas biežākās slimības, aprīkojumu matu sakārtošanai, matu sakārtošanas tehniku.

Izprot: galvas ādas kopšanas un matu mazgāšanas nepieciešamību, ievērojot drošības pasākumus un lietojot alternatīvus līdzekļus klienta aprūpes laikā,

	matu kopšanas un kosmētikas līdzekļus matu sakārtošanai, aprīkojumu matu sakārtošanai. 5. Spēj: novērtēt klienta līdzdarbību mazgāšanas procesā, izvēlēties mazgāšanas veidu atbilstoši klienta veselības stāvoklim un sadarbošanās spējām, ievērojot klienta individuālās vajadzības, ādas īpatnības un klienta drošību mazgāšanas procesa laikā. Zina: biežākās ādas slimības, to pazīmes, infekciju slimības, to pazīmes, infekcijas slimību pārnesšanas ceļus, individuālos un kolektīvos aizsardzības līdzekļus, izgulējumu cēloņus un profilaksi, kašķa saslimšanas pazīmes, vitālos rādītājus un to ietekmējošos faktorus, inventāru un nepieciešamo aprīkojumu procedūras nodrošināšanai, klienta ķermeņa mazgāšanas tehniku atbilstoši mazgāšanas veidam. Izprot: drošības pasākumus mazgāšanas laikā, nepieciešamā aprīkojuma, kosmētisko līdzekļu, ārstniecības līdzekļu un ādas kopšanas līdzekļu lietošanu pēc ķermeņa mazgāšanas 6. Spēj: lietot masāžas tehnikas pamatelementus klienta asinsrites uzlabošanai higiēnas procedūru veikšanas laikā, novērtējot klienta veselības stāvokli pirms un pēc masāžas pamatelementu lietošanas. Zina: ādas izmaiņas saistībā ar vecumu, sirds asinsrites sistēmas uzbūvi, funkcijas, akūtas un hroniskas slimības, masāžas tehnikas pamatelementus, masāžas paņēmieni lietošanas indikācijas un kontraindikācijas, masāžas paņēmienus. Izprot: masāžas pamatelementus, to lietojumu muguras norīvēšanas laikā. 7. Spēj: veikt klienta roku ādas un roku nagu kopšanu, veikt klienta kāju un nagu kopšanu, lietojot atbilstošus ārstniecības un kosmētiskos līdzekļus roku un roku nagu kopšanai, novērtēt roku nagu un kāju nagu patoloģiskos stāvokļus. Zina: nagu uzbūvi, nagu sēnīšu slimības, infekciju slimības, kašķa pazīmes, roku mazgāšanas un nagu kopšanas tehniku, aprīkojumu roku mazgāšanai un roku nagu kopšanai, inventāru un nepieciešamo aprīkojumu procedūras nodrošināšanai, slimības, kuras ietekmē pēdu un kāju veselumu, kosmētiskos un ārstnieciskos līdzekļus, aprīkojumu kāju mazgāšanai un nagu kopšanai, drošības pasākumus kāju nagu kopšanas laikā, sadarbības nepieciešamību ar podologu, inventāru un nepieciešamo aprīkojumu procedūras nodrošināšanai, lietojot atbilstošus ārstniecības, kosmētiskos līdzekļus, novērtēt kāju nagu patoloģiskos stāvokļus, lietot piemērotāko kopšanas tehniku atbilstoši klienta sadarbošanās spējām, veselības stāvoklim. Izprot: drošības pasākumus roku un kāju nagu kopšanas laikā, kosmētisko un ārstniecības līdzekļu lietošanu, kopšanas, drošības pasākumus. 8. Spēj: veikt klienta starpenes aprūpi, lietojot aprīkojumu un tehniskos palīg līdzekļus atbilstoši klienta aprūpes līmenim, ievērojot intimitāti un saglabājot klienta komfortu. Zina: sievietes uroģenitālo, reproduktīvo sistēmu, vīrieša uroģenitālo, reproduktīvo sistēmu, uroģenitālās un reproduktīvās sistēmas slimības, infekciju slimības un seksuāli transmisīvās slimības, aprīkojumu klienta starpenes aprūpei, drošības pasākumus starpenes aprūpes laikā, higiēnas līdzekļus klienta starpenes aprūpei, klienta starpenes aprūpes tehniku atbilstoši dzimumam. Izprot: klienta intimitātes ievērošanas nozīmi aprūpes procesa laikā.
LKI līmenis	LKI 3. līmenis
Kvalifikācija(-as), uz kuru(-ām) attiecas vienība	Aprūpētājs

Vienības veids	Kvalifikācijai raksturīgā vienība (PV)
Novērtēšana	Pārbaudījumā pierāda visu vienībā definēto sasniedzamo rezultātu apguvi, t.sk., to praktiski demonstrējot. Pārbaudījumā iekļauj: • sagatavošanos manipulāciju veikšanai; • nepieciešamā aprīkojuma un individuālo aizsardzības līdzekļu izvēlēšanos atbilstoši dotajām situācijām; • klienta sadarbošanās spēju novērtēšanu; • norādīto higiēnas procedūru veikšanu; • klienta iesaistīšanu higiēnas procedūras izpildē; • darba vietas sakārtošanu; • veikto manipulāciju dokumentēšanu; • higiēnas procedūru nodrošināšanas, lietojot masāžas tehnikas pamatelementus, raksturošanu.