

APSTIPRINĀTS
ar Izglītības un zinātnes ministrijas
2002. gada 25. septembra
rīkojumu Nr. 524

PROFESIJAS STANDARTS

Reģistrācijas numurs PS 0113

Profesija

Masieris

Kvalifikācijas līmenis

3

Nodarbinātības apraksts

Masieris ir ārstniecības persona ar profesionālo medicīnisko izglītību un specializāciju masāžā, kurš strādā veselības aprūpes un citās iestādēs vai kā pašnodarbināta persona, patstāvīgi veicot masāžu profilaktiski, dažādu slimību ārstēšanā un rehabilitācijā.

Pienākumi un uzdevumi

Pienākumi	Uzdevumi
1. Izveidot masiera kabinetu.	1.1.Izvēlēties atbilstošu masiera kabineta telpas aprīkojumu, iekārtas, aparāturu nepieciešamos materiālus un palīglīdzekļus. 1.2.Iekārtot masiera kabinetu. 1.3.Izvēlēties attiecīgus mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļus, kuri nepieciešami masiera kabinetā. 1.4.Sagatavot darba vietu katram pacientam.
2. Organizēt sevi darbam, uzturēt drošu darba vidi.	2.1.Uzņemties atbildību par savu profesionālo darbību. 2.2.Noteikt masāžas vēlamos un nevēlamos rezultātus. 2.3.Ievērot darba drošību un aizsardzību darbā ar pacientiem. 2.4.Ievērot dezinfekcijas režīmu masiera kabinetā un darbā ar pacientiem. 2.5.Veikt personīgās higiēnas pasākumus. 2.6.Uzturēt attiecīgu mikroklimatu masiera kabinetā. 2.7 Veikt infekcijas novērošanas un ierobežošanas pasākumus.
3. Sagatavot pacientu masāžai.	3.1.Noskaidrot dzīves un slimības anamnēzi, precizēt sūdzības. 3.2.Izvērtēt pacienta esošo stāvokli. 3.3.Izvērtēt pacienta slimības izpausmes. 3.4.Novērtēt pacienta ādas un balsta kustību aparāta stāvokli un konstitucionālās īpatnības. 3.5.Izvērtēt kontrindikācijas. 3.6.Informēt par masāžas iedarbību. 3.7.Izvērtēt iepriekšējās masāžas rezultātus. 3.8.Noteikt masāžas laiku un kursu ilgumu. 3.9.Novietot pacientu atbilstošās zonas masāžai pareizā pozā.
4. Veikt masāžu ārstniecībā, profilaksē un rehabilitācijā.	4.1.Veikt atbilstošās ķermeņa zonas masāžu ievērojot klasiskās masāžas paņēmienienu secību. 4.2.Veikt masāžu ievērojot fizikālās medicīnas ārsta norādījumus. 4.3.Izdarīt klasisko masāžu pacientam atbilstošu intensitāti un ilgumu. 4.4.Pielietot masāžā nepieciešamo aparāturu mehāniskos, elektriskos u.c. aparātus. 4.5.Pielietot masāžā nepieciešamās eļļas, ziedes, aromātiskas u.c. vielas. 4.6.Sekot pacienta pašsajūtai.
5. Aprūpēt pacientu pēc masāžas.	5.1.Novērtēt pacienta stāvokli un masāžas rezultātus. 5.2.Rekomendēt režīmu masāžas kursa laikā. 5.3.Vienoties par nākošās masāžas laiku. 5.4.Dokumentēt veikto masāžu.
6. Informēt pacientus par masāžas procedūrām.	6.1.Informēt pacientus par personīgās higiēnas prasībām. 6.2.Izskaidrot masāžas iedarbības pamatprincipus un veicināt pacienta aktīvu un apzinātu līdzdalību atveseļošanās procesā. 6.3.Informēt par masāžas procedūru secību un

	<p>savienojamību ar citām terapijas metodēm.</p> <p>6.4. Ieteikt pacientam griezties pie ārstējošā ārsta vai speciālista nelabvēlīgu veselības stāvokļa izmaiņu gadījumā.</p> <p>6.5. Veicināt pacienta apmeklējumu pie ārstējošā ārsta vai speciālista nelabvēlīgu veselības stāvokļa izmaiņu gadījumā.</p>
7. Ievērot ētiku, sabiedriskās saskarsmes principus.	<p>7.1. Nodrošināt morālu un ētisku rīcību pret pacientu jebkuras problēmas risinājumā.</p> <p>7.2. Nodrošināt pacientu tiesību ievērošanu.</p> <p>7.3. Ievērot konfidencialitāti.</p> <p>7.4. Ievērot ētisku rīcību pret kolēģiem, darba devēju.</p>
8. Veicināt kardiopulmonālo reanimāciju kritiskā situācijā.	<p>8.1. Uzturēt un nodrošināt dzīvības funkcijas,</p> <p>8.2. Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dzīvību apdraudošās neatliekamās situācijās.</p> <p>8.3. Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību akūtu slimību un hronisku slimību paasinājuma gadījumos.</p>
9. Orientēties masāžas pakalpojumu tirgū.	<p>9.1. Izveidot masiera kabineta darbības biznesa plānu.</p> <p>9.2. Veikt atsevišķu masāžas procedūru cenu kalkulāciju.</p> <p>9.3. Veikt cenu analīzi profesionālo līdzekļu un aparātūras piedāvājumā un izvēlēties darbam atbilstošāko.</p>

Īpašie faktori, kas raksturo darba vidi.

Īpašās prasības atsevišķu uzdevumu veikšanai.

Nevar būt patogēno aģentu nēsātājs.

Prasmes

Kopīgās prasmes	Specifiskās prasmes profesijā	Vispārējās prasmes
<ul style="list-style-type: none"> Plānot savu darbību veselības aprūpes darba ietvaros. Radīt un uzturēt drošu veselības aprūpes darba vidi. Darboties saskaņā ar juridiskiem un tiesiskiem pamatprincipiem. Veicināt, pielietot pozitīvās saskarsmes iemaņas darbā. Sadarboties ar indivīdiem, ģimenēm. Sadarboties ar citiem veselības aprūpes profesionāļiem. 	<ul style="list-style-type: none"> Izvēlēties telpu masiera kabineta iekārtošanai atbilstoši darba vides prasībām. Izvēlēties masiera kušeti un palīglīdzekļus (paliktņus, rullīšus u.c.) Izvēlēties masierim nepieciešamo aparatūru-mehāniskos, elektriskos u.c. aparātus. Izvēlēties eļļas, ziedes, aromātiskas u.c. vielas, ko izmantot masāžas procedūrās. Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus masiera kabineta apdares, aprīkojuma, darba 	<ul style="list-style-type: none"> Lietot verbālās un neverbālās saskarsmes metodes. Spēt kritiski domāt un risināt problēmas. Vākt un analizēt informāciju. Organizēt savu darbu. Izturēties toleranti pret kolēģiem. Līdzdarboties komandas darbā. Analizēt un dokumentēt datus. Ievērot multidisciplinārās komandas darba principus.

<ul style="list-style-type: none"> • Ievērot darba higiēnas un drošības prasības. • Ievērot konfidencialitāti veselības aprūpes darbā. • Izmantot kultūras, ētikas un profesionālos principus veselības aprūpes darbā. • Ievērot savas profesionālās lomas un kompetences robežas. • Uzturēt savu profesionālo kompetenci. • Izmantot pacienta aprūpē subjektīvās un objektīvās izmeklēšanas metodes. • Novērot pacienta vitālos un antropometriskos rādītājus. • Uzturēt un nodrošināt dzīvības funkcijas pēc ABC shēmas. • Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie akūtām slimībām. • Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie hronisku slimību paasinājumiem. • Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie asiņošanas, šoka, apdegumiem, elektrotraumas, apsaldējumiem, traumām, saindēšanās, slīkšanas. 	<p>virsmu dezinficēšanai.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus masiera roku mazgāšanai un dezinficēšanai. • Novērtēt un pielāgot darba vidi ārpus masāžas kabineta. • Notīrīt masāžas kušeti, novietot palīglīdzekļus (paliktņus, rullīšus u.c.), kas nepieciešami masāžā. • Pielietot universālos aizsardzības līdzekļus masiera darba pozu un pārtraukumus starp masāžas procedūrām masāžas procedūrā. • Strādāt darba tērpā, veikt personīgās higiēnas pasākumus. • Ievākt dzīves un slimības anamnēzi, sūdzības. • Izmeklēt un novērtēt pacienta ādas un balsta kustību aparāta stāvokli. • Novērtēt pacienta konstitucionālās īpatnības. • Izvērtēt pacienta veselības stāvokli savas kompetences ietvaros. • Apzināt masāžas kontrindikācijas. • Masāžas kontrindikāciju esamības gadījumā izskaidrot tās pacientam • Novietot pacientu pareizā pozā atbilstoši atsevišķu ķermeņa daļu masāžas īpatnībām. • Novietot pacientu uz kušetes izmantojot palīglīdzekļus. • Masēt pielietojot klasiskās masāžas paņēmienus- glāstīšanu, berzēšanu, mīcīšanu, vibrāciju procedūras . • Veikt dažāda ilguma masāžas procedūras . • Pielietot masāžas aparatūru procedūru veikšanā. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieņemt lēmumus un atbilstoši rīkoties savas kompetences ietvaros. • Novērtēt objektīvi savas spējas. • Prast Valsts valodu atbilstoši Valsts valodas likumam. • Veikt elementārus grāmatvedības aprēķinus
--	---	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Izvērtēt pacienta subjektīvās sajūtas un objektīvo stāvokli pēc masāžas. • Veikt dažādas intensitātes masāžas • Masēt muguru, apakles zonu, augšējo ekstremitāti, apakšējo ekstremitāti, krūšu kurvi, vēderu, galvu, seju. • Izpildīt tehniski pareizi klasiskās masāžas paņēmienus- glāstīšanu, berzēšanu mīcīšanu, vibrāciju izmantojot pareizas, roku kustības. • Ievērot masāžas savienojamību ar citām procedūrām. • Noteikt masāžas procedūru laiku individuāli katram pacientam. Aizpildīt nozīmējumu karti katram pacientam. Izdarīt ierakstus par veikto darbu • Izdarīt masāžas pakalpojumu cenu kalkulāciju atbilstoši atsevišķu ķermeņu daļu masāžai. • Dezinficēt procedūru kušeti pēc pacienta masāžas. • Tīrīt un dezinficēt masiera darbā pielietoto aparatūru un palīg līdzekļus. • Uzturēt masāžas kabinetā tīrību, siltumu, apgaismojumu, labu ventilāciju. • Izvērtēt masāžas rezultātus un efektu. • Rekomendēt režīmu, fizisko aktivitāti, diētu masāžas kursa laikā. Pacienta vispārējā stāvokļa problēmu un neskaidrību gadījumos sūtīt pie ārsta Iepazīties ar pacienta ārstēšanas plānu, saņemtajām procedūrām. 	
--	--	--

Zināšanas

Zināšanas	Zināšanu līmenis		
	Priekšstats	Izpratne	Pielietošana
Ķermeņa uzbūve, skelets, iekšējie orgāni, to sistēmas kaulu, muskuļu, asinsvadu, elpošanas, gremošanas, uroģenitālā, nervu, maņu orgānu.			
Cilvēka fizioloģija: orgānu sistēmu funkcijas.			
Masāžas klasifikācija, tās raksturojums.			
Masāžas vēsture, klasiskās masāžas raksturojums.			
Klasiskās masāžas iedarbības mehānismi uz organismu.			
Pacienta vitālo mērījumu novērtēšana (pulsa, temperatūras, arteriālā asinsspiediena).			
Pacienta izmeklēšana - ādas, zemādas, saistaudu, balsta - kustību aparāta, konstitucionālās īpatnības.			
Klasiskās masāžas pamatpaņēmienu-glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas un vibrācijas īpatnības un tehnika.			
Glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas un vibrācijas palīgpaņēmienu īpatnības un tehnika.			
Klasiskās masāžas paņēmienu iedarbība uz balsta-kustību aparātu, asinrites, limfatisko, nervu sistēmu.			
Cilvēka ķermeņa daļu masāžas īpatnības un tehnika.			
Balsta –kustību aparāta traucējumi un slimības.			
Asinsrites un limfatiskās sistēmas traucējumi un slimības.			
Nervu sistēmas traucējumi un slimības.			
Iekšējo orgānu un to sistēmu slimību etioloģija, patogenēze, klīnika un ārstēšanas principi.			
Klasiskās masāžas metodika pie sirds-asinsrites, elpošanas, gremošanas, nervu, maņu orgānu, balsta-kustību aparāta saslimšanām.			
Klasiskās masāžas indikācijas un kontrindikācijas.			
Valsts veselības aprūpes sistēmas organizācija.			
Ētika un ētikas principi masiera darbā.			
Ķermeņa fiziskā kopšana. Ārstnieciskie vingrojumi, rehabilitācijas pamatprincipi.			
Vadības principi masiera darba organizācijā.			
Masāžas kabineta aprīkojums, palīgīdzekļi, to pielietošana.			
Klasiskās masāžas procedūrās pielietojamā aparatūra, uzbūves un darbības principi.			
Klasiskā masāžā pielietojamās vielas, to sastāvs un īpašības.			
Vides veselība un to ietekmējošie fiziskie, ķīmiskie un bioloģiskie faktori, to novērtēšana un ietekmēšanas iespējas.			
Masieras darba dokumentēšanas principi.			
Drošas vides uzturēšanas principi.			
Masieras darba drošība un to ietekmējošie fiziskie,			

ķīmiskie un bioloģiskie faktori, to novērtēšana un ietekmēšanas iespējas.			
Masiera profesionālo darbību reglamentējošie normatīvie dokumenti.			
Pirmā un neatliekamā medicīniskā palīdzība.			
Personības psiholoģija.			
Saskarsmes psiholoģija.			
Jēdziens par uzņēmējdarbību, galvenie elementi.			
Tirgus, pieprasījuma un piedāvājuma likumi.			
Darba līgumi un cita uzņēmējdarbības likumdošana.			
Grāmatvedības pamatprincipi.			

Profesijas standarta izstrādes darba grupas sastāvs:

- Inga Zandersona sertificēta fizikālās medicīnas ārste, BOVAS P. Stradiņa KUS
- Silvija Jorķe sertificēta fizikālās terapijas māsa, BOVAS P. Stradiņa KUS
- Ingrīda Dagenvalde sertificēta masiere, BOVAS P. Stradiņa KUS

Profesijas standarta eksperti:

- Eglīte Asja sertificēta fizikālās medicīnas ārste, Latvijas Fizikālās medicīnas asociācijas prezidente

Konsultanti:

- Vladimirs Manuhins sertificēts fizikālās medicīnas ārsts, BOVAS P. Stradiņa KUS fizikālās terapijas nodaļas vadītājs
- Ruta Smilga sertificēta masiere, BOVAS P. Stradiņa KUS
- Tamāra Djatlova sertificēta masiere, BOVAS P. Stradiņa KUS