

PROFESIJAS STANDARTS
FIZISKĀS LABSAJŪTAS UZLABOŠANAS PAKALPOJUMI

JOGAS SPECIĀLISTS
PROFESIONĀLĀS KVALIFIKĀCIJAS PRASĪBAS

1. Profesionālās kvalifikācijas nosaukums, kvalifikācijas līmenis, prasības izglītībai	
Jogas speciālists Nace 2 kods 85.51.	Kvalifikācijas līmenis: Ceturtais profesionālās kvalifikācijas līmenis (4. PKL)
	Prasības attiecībā uz iepriekš iegūto izglītību: Vispārējā vidējā izglītība
2. Profesionālās kvalifikācijas daļas un profesionālās kvalifikācijas prasības attiecībā uz specializāciju un saistītu profesionālo kvalifikāciju	
Prasības attiecībā uz darba tirgū atpazīstamu kvalifikācijas daļu: Nav	
Profesionālās kvalifikācijas specializācijas: Nav	
Saistītās profesionālās kvalifikācijas, kvalifikācijas līmenis: Jogas meistars, 5. kvalifikācijas līmenis	
3. Profesionālās darbības pienākumu un uzdevumu kopsavilkums	
Jogas speciālists veicina klientu vispārējo fizisko, emocionālo un garīgo labsajūtu, palīdz nodarbību dalībniekiem padziļināt izpratni par sevi un virzīties uz iekšēju harmoniju un dzīves kvalitātes uzlabošanu. Jogas speciālists mērķtiecīgi plāno un vada individuālās un grupu jogas nodarbības, pielāgojot tās katra dalībnieka vēlmēm, vajadzībām un spējām, izmantojot dažādas jogas prakses metodes, jogas filozofijas un dzīvesveida aspektus. Jogas speciālists spēj sekot dalībnieka attīstībai, sniegt atgriezenisko saiti un ieteikumus jogas prakses un filozofijas principu integrēšanai ikdienas dzīvē. Jogas speciālists veido drošu, atbilstošu un iekļaujošu jogas prakses vidi, ievērojot profesionālās ētikas un komunikācijas principus. Jogas speciālists pastāvīgi pilnveido savas zināšanas un prasmes, piedaloties profesionālos izglītojošos pasākumos un citās ar profesiju saistītās aktivitātēs. Jogas speciālists veic profesionālo darbību patstāvīgi vai sadarbībā ar jogas meistariem un citiem veselības un labklājības nozares speciālistiem, strādājot jogas centros, SPA, tūrisma un fitnesa organizācijās vai kā pašnodarbināta persona.	

Jogas speciālista pienākumi un uzdevumi:

3.1. Jogas nodarbību darba vietas un vides organizēšana:

- 3.1.1. novērtēt telpas/vietas atbilstību jogas nodarbību piemērotībai un darba aizsardzības prasībām;
- 3.1.2. izvēlēties atbilstošu aprīkojumu, nepieciešamos materiālus un palīg līdzekļus jogas praksei;
- 3.1.3. pielāgot norises vietai nepieciešamo aprīkojumu un palīg līdzekļus atbilstoši jogas nodarbības mērķim un dalībnieku skaitam;
- 3.1.4. nodrošināt personīgās un darba vides higiēnas pasākumus.

3.2. Sadarbība ar dalībniekiem pirms jogas prakses un jogas nodarbības plānošana:

- 3.2.1. izzināt dalībnieku vēlmes un iepriekšējo pieredzi jogas praksē;
- 3.2.2. informēt dalībniekus par jogas prakses ietekmi uz vispārējo fizisko, emocionālo un mentālo labsajūtu;
- 3.2.3. informēt dalībniekus par jogas nodarbības norisi un iekšējās kārtības noteikumiem un drošības prasībām;
- 3.2.4. izvirzīt nodarbību mērķus un izstrādāt individuālos un grupu jogas nodarbību plānus.

3.3. Jogas nodarbību īstenošana un drošas, atbalstošas vides uzturēšana:

- 3.3.1. īstenot jogas nodarbības atbilstoši izstrādātajam plānam;
- 3.3.2. demonstrēt un skaidrot jogas metožu izpildi;
- 3.3.3. uzraudzīt dalībnieku izpildi un koriģēt dalībnieku praksi;
- 3.3.4. uzturēt drošu un atbalstošu vidi;
- 3.3.5. novērtēt dalībnieku pašsajūtu pēc jogas nodarbības.

3.4. Jogas nodarbību dalībnieku tālākas izaugsmes veicināšana:

- 3.4.1. novērtēt dalībnieku attīstību un sniegt atgriezenisko saiti;
- 3.4.2. sniegt dalībniekiem ieteikumus jogas prakses pilnveidei.
- 3.4.3. pilnveidot dalībnieku izpratni par fizisko aktivitāšu, uztura un mentālā līdzsvara savstarpējo ietekmi uz cilvēka labsajūtu;
- 3.4.4. veicināt jogas filozofijas integrēšanu dalībnieku ikdienas dzīvē.

3.5. Jogas speciālista profesionālā pilnveide un pašizaugsme:

- 3.5.1. pilnveidot un uzturēt nepārtrauktu personīgo jogas praksi;
- 3.5.2. plānot un īstenot nepārtrauktu savu profesionālo pilnveidi;
- 3.5.3. sadarboties ar jogas un citiem veselības un labklājības nozares speciālistiem.

3.6. Profesionālās darbības vispārējo pamatprincipu ievērošana:

- 3.6.1. lietot valsts valodu profesionālās darbības veikšanā;
- 3.6.2. lietot profesionālo terminoloģiju divās svešvalodās, ievērojot starpkultūru komunikācijas principus;
- 3.6.3. pielietot informācijas un komunikācijas tehnoloģijas (IKT) profesionālajā darbībā;
- 3.6.4. īstenot uzņēmējdarbības principus, savas profesionālās darbības ietvaros;
- 3.6.5. ievērot darba drošības, vides un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības;
- 3.6.6. ievērot darba tiesiskās attiecības.

4. Profesionālās darbības pienākumu un uzdevumu izpildei nepieciešamā PROFESIONĀLĀ kompetence					
Nr.p.k.	Uzdevumi	Prasmes	Profesionālās zināšanas	Kompetence (kvalifikācijas līmenis)	
4.1. Jogas nodarbību darba vietas un vides organizēšana:					
4.1.1.	Novērtēt telpas/vietas atbilstību jogas nodarbību piemērotībai un darba aizsardzības prasībām.	Izvēlēties piemērotu telpu/vietu jogas nodarbībām. Novērtēt jogas prakses vietas atbilstību darba aizsardzības prasībām.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Normatīvie akti darba aizsardzības jomā. Darba vides riska faktori. <u>Lietošanas līmenī:</u> Darba aizsardzības prasību darba vietās piemērošana. Jogas prakses vietas novērtēšanas aspekti.	Spēj izvēlēties piemērotu, telpu/vietu jogas praksei, ievērojot darba aizsardzības prasības.	LKI 4.līmenis
4.1.2.	Izvēlēties atbilstošu aprīkojumu, nepieciešamos materiālus un palīg līdzekļus jogas praksei.	Pārzināt jogas praksē izmantoto aprīkojumu, materiālus un palīg līdzekļus. Izvēlēties jogas praksei atbilstošu aprīkojumu, nepieciešamos materiālus un palīg līdzekļus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Jogas aprīkojuma un palīg līdzekļu materiālu raksturojums. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas prakses aprīkojums, materiāli, palīg līdzekļu veidi un pielietojums. Mūzika un skaņas jogas praksē. Drošības noteikumi smaržvielu izmantošanā jogas praksē.	Spēj izvēlēties jogas prakses norisei atbilstošu aprīkojumu, nepieciešamos materiālus un palīg līdzekļus.	LKI 4.līmenis
4.1.3.	Pielāgot norises vietai nepieciešamo aprīkojumu un palīg līdzekļus atbilstoši jogas nodarbības mērķim un dalībnieku skaitam.	Sagatavot jogas nodarbībai nepieciešamo aprīkojumu, materiālus un palīg līdzekļus. Izvietot telpā/vietā izvēlēto aprīkojumu, materiālus un palīg līdzekļus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ergonomika darbā. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas nodarbību telpas/ vietas un aprīkojuma organizācija un pārvaldība. Jogas prakses vides pielāgošana	Spēj pielāgot norises vietai nepieciešamo aprīkojumu un palīg līdzekļus atbilstoši jogas nodarbības mērķim un dalībnieku skaitam.	LKI 4.līmenis

		Ievērot drošības un ergonomikas prasības.	ergonomikas un drošības prasībām.		
4.1.4.	Nodrošināt personīgās un darba vides higiēnas pasākumus.	Pārzināt dezinfekcijas līdzekļus, kuri nepieciešami jogas speciālista darbā. Nodrošināt darba vides higiēnas pasākumus. Ievērot personīgo higiēnu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Higiēnas un dezinficējošo līdzekļu veidi un pielietojums. Telpas, aprīkojuma, materiālu un palīg līdzekļu kopšana. <u>Lietošanas līmenī:</u> Personīgā higiēna. Darba vides higiēna.	Spēj ievērot personīgo higiēnu un nodrošināt darba vides higiēnas pasākumus.	LKI 4.līmenis
2. Sadarbība ar dalībniekiem pirms jogas prakses un jogas nodarbības plānošana:					
4.2.1.	Izzināt dalībnieku vēlmes un iepriekšējo pieredzi jogas praksē.	Izveidot dalībnieku pieredzes un vajadzību izzināšanas aptauju. Aptaujāt jogas prakses dalībniekus. Veidot ētiskas, cieņpilnas, pozitīvas, uz sadarbību vērsto savstarpējo komunikāciju. Nodrošināt konfidencialitāti un dalībnieku datu aizsardzību.	<u>Izpratnes līmenis:</u> Komunikācija un emocionālā inteliģence. Personīgu datu aizsardzības normatīvo dokumentu prasības. <u>Lietošanas līmenī:</u> Vadlīnijas dalībnieku pieredzes un vajadzību izpētes aptaujas izstrādei. Psiholoģiskie aspekti darbam ar klientiem. Jogas ētika un profesionālā komunikācija.	Spēj izzināt dalībnieka iepriekšējo pieredzi jogas praksē un attīstības vajadzības, izmantojot uz sadarbību vērstu komunikāciju.	LKI 4.līmenis
4.2.2	Informēt dalībniekus par jogas prakses ietekmi uz vispārējo fizisko, emocionālo un mentālo labsajūtu.	Sniegt informāciju par jogas prakses iedarbību uz vispārējo fizisko veselību, emocionālo un mentālo labsajūtu. Izskaidrot situācijas, kad jogas prakse nav piemērota, un norādīt, kādas pielāgošanas/piesardzības	<u>Izpratnes līmenī:</u> Holistiskās pieejas principi un filozofija. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas prakses ietekme uz fizisko, emocionālo un mentālo labsajūtu.	Spēj sniegt informāciju jogas prakses dalībniekiem par jogas prakses ietekmi uz vispārējo fizisko, emocionālo un mentālo labsajūtu.	LKI 4.līmenis

		pasākumi ir jāveic.	Biežāk sastopamās veselības problēmas un ierobežojumi jogas praksei.		
4.2.3.	Informēt dalībniekus par jogas nodarbības norisi un iekšējās kārtības noteikumiem un drošības prasībām.	Sniegt informāciju par jogas nodarbības norisi. Izskaidrot iekšējās kārtības noteikumu un drošības prasību ievērošanas nozīmīgumu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas nodarbību organizēšanas principi. Iekšējās kārtības noteikumi un drošības prasības jogas nodarbībās.	Spēj sniegt informāciju par jogas nodarbības norisi un iekšējās kārtības noteikumiem un drošības prasībām.	LKI 4.līmenis
4.2.4.	Izvirzīt nodarbību mērķus un izstrādāt individuālos un grupu jogas nodarbību plānus.	Noteikt jogas nodarbības mērķus pamatojoties uz dalībnieku sniegto informāciju. Noteikt jogas nodarbības mērķus pamatojoties uz iepriekšējās nodarbības sasniegtiem rezultātiem un dalībnieku attīstības vajadzībām. Izvēlēties atbilstoši dalībnieku vajadzībām jogas prakses metodes. Izveidot jogas prakses individuālo nodarbības plānu. Izveidot jogas prakses grupas nodarbības plānu. Integrēt jogas filozofijas principus nodarbību plānošanā.	<u>Izpratnes līmeni:</u> Pasaules Veselības organizācijas rekomendācijas dažādām vecuma grupām. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas prakses metodes. Jogas nodarbību plānošana. Jogas vēsture un filozofija. Cilvēka anatomija un fizioloģija.	Spēj noteikt jogas nodarbību mērķus, izstrādāt strukturētus individuālos un grupu nodarbību plānus.	LKI 4.līmenis

4.3. Jogas nodarbību īstenošana un drošas, atbalstošas vides uzturēšana:					
4.3.1.	Īstenot jogas nodarbības atbilstoši izstrādātajam plānam.	Vadīt jogas nodarbības. Sekot nodarbības intensitātei. Kontrolēt nodarbības laiku un norisi. Izmantot skaidru un strukturēto verbālo un neverbālo komunikāciju. Regulēt balss tembru, skaļumu, intonāciju un tempu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Publiskās runa. Koučinga un mentoringa principi personīgās un profesionālās izaugsmes veicināšanai. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas nodarbību vadība. Pedagoģiskās metodes. Jogas pasniegšanas metodoloģija un pielāgošana dažādām mērķgrupām.	Spēj īstenot jogas nodarbības atbilstoši izstrādātajam plānam dažādām mērķgrupām.	LKI 4.līmenis
4.3.2.	Uzraudzīt dalībnieku izpildi un koriģēt dalībnieku praksi.	Novērot dalībnieku jogas metožu izpildi. Identificēt potenciālos traumu riskus un savlaicīgi rīkoties. Piedāvāt dalībniekiem pielāgotas metodes un alternatīvos izpildes variantus. Pielietot verbālas un taktīlas koriģēšanas metodes.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Dalībnieku novērošana un koriģēšanas veidi. Diferencētā pieeja prakses pielāgošanai. Jogas prakses metodes un metožu alternatīvie izpildes varianti. Droša prakse un traumu novēršana jogas nodarbībās.	Spēj jogas nodarbības laikā uzraudzīt dalībnieku izpildi, precīzi novērtēt izpildes kvalitāti un nepieciešamības gadījumā koriģēt praksi, lai novērstu iespējamus traumatiska riska faktorus.	LKI 4.līmenis
4.3.3.	Uzturēt drošu un atbalstošu vidi.	Sekot dalībnieku fiziskajai un emocionālajai pašsajūtai. Konstatēt un novērst darba vides riskus faktorus. Uzturēt emocionāli atbalstošu un iekļaujošu vidi.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Apmierināta klienta pazīmes. Empātija un savstarpējā komunikācija. Iekļaujošas vides veidošana un pielāgošana. Konfliktsituāciju risināšana. Rīcība ārkārtas situācijas laikā. Pirmās palīdzības sniegšana.	Spēj uzturēt drošu un atbalstošu vidi, veicināt dalībnieku spēju novērtēt savu pašsajūtu un nodrošināt savlaicīgu atbalstu neparedzētos gadījumos.	LKI 4.līmenis

		Nodrošināt savlaicīgu un efektīvu atbalstu neparedzētās situācijās. Sniegt pirmo palīdzību nepieciešamības gadījumā.			
4.4. Jogas nodarbību dalībnieku tālākas izaugsmes veicināšana:					
4.4.1.	Novērtēt dalībnieku attīstību un sniegt atgriezenisko saiti.	Novērtēt dalībnieku jogas prakses izaugsmi. Sniegt dalībniekiem atgriezenisko saiti, izmantojot dažādas atgriezeniskās saites sniegšanas metodes.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Sporta novērtēšanas metodes. <u>Lietošanas līmenī:</u> Dalībnieku izaugsmes novērtēšanas metodes jogas praksē. Atgriezeniskās saites metodes un psiholoģiskie aspekti. Motivējošā un atbalstošā komunikācija.	Spēj novērtēt dalībnieku jogas prakses izaugsmi un sniegt atgriezenisko saiti, izmantojot dažādas metodes.	LKI 4.līmenis
4.4.2.	Sniegt dalībniekiem ieteikumus jogas prakses pilnveidei.	Veicināt dalībniekiem izpratni par piemērotu jogas praksi un jogas praksē ietvertajām metodēm. Veidot izpratni par sensorās uztveres nozīmi jogas praksē un tās pielāgošanu individuālām vajadzībām. Sniegt individualizētus ieteikumus dalībnieku izaugsmei, pamatojoties uz viņu attīstības vajadzībām.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Maņu fizioloģija un sensorās uztveres procesi <u>Lietošanas līmenī:</u> Ieteikumu sniegšana veidi un principi. Fiziskā un mentālā labsajūta. Praktiski ieteikumi apzinātai un ilgtspējīgai jogas praksei. Personalizētas jogas prakses plānošana. Sensorās uztveres faktori un to ietekme uz pašsajūtu.	Spēj sniegt dalībniekiem piemērotus ieteikumus jogas prakses pilnveidei.	LKI 4.līmenis

4.3.3.	Pilnveidot dalībnieku izpratni par fizisko aktivitāšu, uztura un mentālā līdzsvara savstarpējo ietekmi uz cilvēka labsajūtu.	Skaidrot klientiem jogas metožu atšķirīgo ietekmi uz cilvēka organismu. Veicināt dalībnieku spēju izvērtēt savu fizisko un emocionālo pašsajūtu. Skaidrot dalībniekiem fiziskās aktivitātes, uztura un mentālās pašregulācijas mijiedarbību kā veselīga dzīvesveida pamatu. Ieteikt dalībniekiem holistisku pieeju veselības veicināšanā, integrējot jogas praksi, uztura principus un mentālā līdzsvara uzturēšanas metodes.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Holistiska pieeja veselībai: līdzsvars starp fizisko aktivitāti, uzturu un mentālo stabilitāti. <u>Lietošanas līmenī:</u> Sabalansētā uztura principi. Ājurvēdas pieeja veselības uzturēšanā un ikdienas paradumos. Veselīgā dzīvesveida komponenti. Jogas un fiziskās aktivitātes nozīme veselības veicināšanā. Jogas metožu ietekme un cilvēka organisma sistēmām.	Spēj pilnveidot dalībnieku izpratni par fizisko aktivitāšu, uztura un mentālā līdzsvara savstarpējo ietekmi uz cilvēka labsajūtu.	LKI 4.līmenis
4.4.4.	Veicināt jogas filozofijas integrēšanu dalībnieku ikdienas dzīvē.	Ieteikt dalībniekiem informatīvos avotus par jogu. Izvērtēt un analizēt informatīvos resursus par jogas praksi un filozofiju. Skaidrot jogas filozofijas pamatprincipus un to pielietošanu mūsdienu dzīvesveidā. Veicināt dalībnieku izpratni par jogas filozofijas pielietojumu ikdienas situācijās.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Informatīvo resursu izvērtēšana. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas darbības un rīcības principi un to praktiskā pielietošana. Jogas tradīcijas un to pielāgošana mūsdienu cilvēka vajadzībām.	Spēj veicināt jogas filozofijas integrēšanu dalībnieku ikdienas dzīvē.	LKI 4.līmenis

4.5. Jogas speciālista profesionālā pilnveide un pašizaugsme:					
4.5.1.	Pilnveidot un uzturēt nepārtrauktu personīgo jogas praksi.	Organizēt savu personīgo jogas praksi. Izvērtēt un uzlabot savas jogas prasmes. Pielietot pašrefleksijas un pašanalīzes metodes.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Pašrefleksijas un pašanalīzes metodes profesionālajai izaugsmei. Personīgās jogas prakses attīstības principi. Laika menedžments un produktivitāte.	Spēj pilnveidot un uzturēt nepārtrauktu personīgo jogas praksi.	LKI 4.līmenis
4.5.2.	Plānot un īstenot nepārtrauktu savu profesionālo pilnveidi.	Sekot līdzi jaunākajiem zinātniskajiem pētījumiem un tendencēm jogas jomā. Piedalīties profesionālās pilnveidesursos, semināros un konferencēs.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Mūžizglītības un nepārtrauktās profesionālās attīstības nozīme. <u>Lietošanas līmenī:</u> Zinātniskie pētījumi un inovācijas jogas nozarē. Profesionālās pilnveides iespējas un stratēģijas. Starpdisciplinārā pieeja jogas mācīšanai.	Spēj plānot un īstenot nepārtrauktu savu profesionālo pilnveidi.	LKI 4.līmenis
4.5.3.	Sadarboties ar jogas un citiem veselības un labklājības nozares speciālistiem.	Veidot sadarbību ar citu jomu speciālistiem. Identificēt situācijas, kurās nepieciešama sadarbība ar citiem speciālistiem. Izmantot profesionālās konsultācijas un ekspertu padomus.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Profesionālo attiecību veidošana un uzturēšana. Starpdisciplinārā sadarbība un informācijas apmaiņa profesionālajā vidē. Efektīva konsultāciju un ekspertu zināšanu izmantošana profesionālajā praksē.	Spēj sadarboties ar jogas un citiem veselības un labklājības nozares speciālistiem.	LKI 4.līmenis

5. Profesionālās darbības pienākumu un uzdevumu izpildei nepieciešamā VISPĀRĒJĀ kompetence:					
5.1.	Lietot valsts valodu profesionālās darbības veikšanā.	Zināt profesionālo terminoloģiju valsts valodā. Sazināties valsts valodā mutvārdos un rakstveidā. Ievērot valsts valodas lietošana normas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Valsts valodas likums. Saziņas veidi un valodas stili. <u>Lietošanas līmenī:</u> Valsts valodas lietošanas normas. Valodas lietojuma kultūra. Oficiālās un neformālās saziņas pielietošana profesionālajā vidē.	Spēj lietot valsts valodu, veicot profesionālās darbības.	LKI 4.līmenis
5.2.	Lietot profesionālo terminoloģiju divās svešvalodās, ievērojot starpkultūru komunikācijas principus.	Zināt un pielietot profesionālo terminoloģiju divās svešvalodās. Ievērot starpkultūru komunikācijas principus daudz kultūru vidē. Patstāvīgi pilnveidot svešvalodu zināšanas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Svešvalodu prasmju attīstīšana un pilnveides iespējas. <u>Lietošanas līmenī:</u> Jogas nozares profesionālā terminoloģija svešvalodā. Starpkultūru komunikācijas principi daudz kultūru vidē.	Spēj lietot profesionālo terminoloģiju vismaz vienā svešvalodā, ievērojot starpkultūru komunikācijas principus.	LKI 4.līmenis
5.3.	Pielietot informācijas un komunikācijas tehnoloģijas (IKT) profesionālajā darbībā.	Izmantot digitālos rīkus un tiešsaistes platformas nodarbību organizēšanai un vadīšanai. Meklēt, apstrādāt un kritiski izvērtēt digitālo informāciju. Pārvaldīt sociālos tīklus profesionālai komunikācijai, informācijas izplatīšanai un mārketinga nolūkos. Ievērojot ētikas principus, valodas normas un nozares standartus	<u>Izpratnes līmenī:</u> Digitālā drošība un riski. Informācijas meklēšana, atlase un kritiskā domāšana. <u>Lietošanas līmenī:</u> Digitālie rīki un tiešsaistes platformas nodarbību organizēšanai un vadīšanai. Sociālā mārketinga pamati. Profesionālā komunikācija un etiķete digitālā vidē.	Spēj pielietot informācijas un komunikācijas tehnoloģijas profesionālajā darbībā.	LKI 4.līmenis

		sociālajos medijos un publiskajā telpā.			
5.4.	Īstenot uzņēmējdarbības principus, savas profesionālās darbības ietvaros.	Uzņemties atbildību par uzņēmuma darbības ietekmi uz sabiedrību un vidi. Nodrošināt augstas kvalitātes pakalpojumus. Nodrošināt profesionālās darbības atbilstību normatīvajiem aktiem. Ievērot augstus ētikas standartus attiecībā ar dalībniekiem, darbiniekiem un partneriem.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Normatīvie akti un tiesiskais regulējums uzņēmējdarbībā. <u>Lietošanas līmenī:</u> Uzņēmējdarbības pamati labsajūtas nozarē. Darba likums. Profesionālā ētika un sociālā atbildība. Matemātiskās prasmes darba uzdevumu veikšanai	Spēj īstenot uzņēmējdarbības principus, savas profesionālās darbības ietvaros.	LKI 4.līmenis
5.5.	Ievērot darba drošības, vides un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības.	Organizēt savu darba vietu un darbu, atbilstoši darba aizsardzības un drošības prasībām. Novērtēt darba riska faktoru ietekmi uz veselību. Lietot drošus un ergonomiskus darba paņēmienus. Ievērot ugunsdrošības noteikumus. Ievērot elektrodrošības prasības. Ievērot vides aizsardzības normatīvo aktu prasības.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Darba aizsardzības, elektrodrošības, ugunsdrošības normatīvie akti. Darba aizsardzības sistēmas organizācija. Vides aizsardzības normatīvie akti. Bīstamo atkritumu veidi, uzglabāšana un utilizācija. <u>Lietošanas līmenī:</u> Droši darba paņēmieni. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana. Darba vides riska faktoru novēršanas metodes. Ergonomikas principi.	Spēja organizēt darba vietu un darbu, ievērojot darba un vides aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumus.	LKI 4.līmenis

5.6.	Ievērot darba tiesiskās attiecības.	Apzināties savu atbildību pilsoniskas sabiedrības kontekstā Ievērot darba devēja un darbinieka pienākumus un tiesības. Ievērot organizācijas iekšējās kārtības noteikumus. Apzinīgi veikt darbu atbilstoši amata aprakstam.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Darba likums. Sociālā dialoga būtība un sadarbības mehānismi. Pilsoniskā sabiedrība un vērtības. <u>Lietošanas līmenī:</u> Darba tiesiskās attiecības. Indivīda tiesības, pienākumi un atbildība.	Spēja nodibināt un ievērot darba tiesiskās attiecības.	LKI 4.līmenis
------	-------------------------------------	---	--	--	------------------

Vispārīga informācija	
Profesionālās kvalifikācijas prasību iesniedzējs	Biedrība "Latvijas SPA & WELLNESS Federācija"
Profesionālās kvalifikācijas prasību ekspertu darba grupa	Prof. Dr.paed. Andra Fernāte - RSU vadošā pētniece, Sporta un treniņu teorijas, psiholoģijas un pedagoģijas prakšu katedra, vadošā pētniece, Rehabilitācijas katedra; Renāte Reinsone - Skaistumkopšanas apakšpadomes priekšsēdētāja; Anete Jekuma - Skaistumkopšanas un Tūrisma mozares ekspertu padomes koordinatore; Inese Cīrule - Tūrisma un skaistumkopšanas nozares ekspertu padomes locekle; Iveta Murāne - Profesionālās tālākizglītības centra "SPA SCHOOL" metodiskās komisijas vadītāja; Veselības ministrija; Latvijas Ārstniecības Personu Profesionālo Organizāciju Savienība; Latvijas Fizioterapeitu asociācija; Metodiskais atbalsts: Sanita Oklu - VIAA Izglītības satura departaments, Profesionālās izglītības satura nodaļa, vecākā eksperte.
NEP atzinums par profesionālās kvalifikācijas prasībām	<i>Tūrisma un skaistumkopšanas nozares ekspertu padome, Nr.6-10.8.2/25-3 - 19.03.2025.</i>
Profesionālās kvalifikācijas prasību saskaņošana PINTSA	26.03 2025.
Iepriekš saskaņoto profesionālās kvalifikācijas prasību redakcijas	17.12.2008.