



Valsts izglītības
satura centrs

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālās kvalifikācijas eksāmena satura TITULLAPA

Nozares/sekтора nosaukums	Skaistumkopšanas nozare
Profesionālā kvalifikācija	"Frizieris"
Latvijas kvalifikāciju ietvarstruktūras līmenis	3. LKI līmenis

Pasūtītājs:

Valsts izglītības satura
centrs

Metodiskais atbalsts:

Projekts "Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide
profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai"
Maruta Daļeckā

Literārā redaktore:

Anete Ozola

Izpildītājs:

SIA "AC Konsultācijas"

Darba grupas vadītājs:

Ieva Ruperte

Darba grupa:

Vija Krūmiņa, Linda Blūma, Valentīna Saulīte

Vērtētāji:

Latvijas Darba devēju konfederācija
Nozares eksperts: Kristaps Slakters-Zvejsalnieks

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība
Nozares eksperts: Inese Pinka

Profesionālās kvalifikācijas eksāmena PROGRAMMA
Skaistumkopšanas nozare,
profesionālā kvalifikācija "Frizieris", 3. LKI līmenis

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt eksaminējamā profesionālās kompetences atbilstoši profesijas standarta prasībām vai profesionālās kvalifikācijas prasībām.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	4
	Uzdevumu veidi	Rakstiskas atbildes uz jautājumiem, praktiski uzdevumi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	340 min. 1. diena (1.–2. uzdevums) 200 min. 2. diena (3.–4. uzdevums) Kopā 540 min.
Uzdevumu apraksts	1. Rakstiski atbildēt uz 7 jautājumiem: • par matu ķīmiskās taisnošanas procesu / ķīmisko ilgviļņu tehnoloģisko procesu; • par ūsu vai bārdas, vai vaigu bārdas griešanu un/vai skūšanu; • par dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu sagatavošanu, pieaudzēšanu un/vai noņemšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam; • par darba un vides drošības ievērošanu (darba aizsardzības prasību ievērošanu, ugunsdrošības noteikumu ievērošanu, elektrodrošības prasību ievērošanu, vides aizsardzības prasību ievērošanu). (izpildes laiks 40 min.) 2. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, griešanu un veidošanu, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i>. (izpildes laiks 300 min.) <u>Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:</u> • Matu garums: klientes matu garumam pirms uzdevuma veikšanas jābūt no 15 līdz 35 cm. • Matu krāsa: klientes matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.). • Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. Var ietekmēt sasniedzamo rezultātu). <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> • Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētikos līdzekļus: matu krāsošanai (matu balinātāji, permanentās un puspermanentās matu krāsas), matu veidošanai (visus frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus). Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas. • Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filieršķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes. 3. Veikt kungu matu griešanu un veidošanu, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt	

	<i>Klienta karti.</i> <i>(izpildes laiks 110 min.)</i> <u>Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:</u> Pirms griezuma veikšanas klienta matu garumam paura zonā jābūt vismaz 5 cm, bet kakla un sānu daļās virs auss vismaz 2 cm. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> • Darba veikšanai drīkst izmantot tikai profesionālos instrumentus (matu apmetni, ķemmes, sukas, šķēres, filiernazi, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes, fēnu). • Drīkst izmantot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus: matu žāvēšanai (putas, losjonus), stailīgam (matu vasku, želeju, krēmu, matu laku). 4. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem, izmantojot mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus un lietojot matu aksesuārus frizūru noformēšanas procesā, aizpildīt <i>Klienta karti.</i> <i>(izpildes laiks 90 min.)</i> <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> • Matu garumam jābūt vismaz 30 cm, pieļaujams pakāpenisks matu griezums ar nelielu gradāciju, var būt ponijs, var būt pieaudzēti mati. • Klientes matus pirms eksāmena drīkst uztīt uz ruļļiem, taisnot un veikt citus nepieciešamos matu sagatavošanas posmus, lietojot atbilstošus matu kosmētiskos līdzekļus. Pirms uzdevuma izpildes klientes mati nedrīkst būt sasprausti, saņemti astēs vai sapīti bizēs. Klientes mati drīkst būt iepriekš nokrāsoti. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> • Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. frizūru stailīga kosmētiskos līdzekļus). • Nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītiņus. • Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visa veida friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu sukas; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c.; matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas.
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	1. uzdevumu izpildei nepieciešama mācību klases telpa, kas aprīkota ar darba vietu katram eksaminējamam. Telpā atrodas pulkstenis. Katram eksaminējamam nepieciešami rakstāmpiederumi (dažādas krāsas pildspalvas, zīmulis, dzēšgumija, lineāls). 2., 3., 4. uzdevumu izpildei nepieciešamas atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram eksaminējamam. Katram eksaminējamam nepieciešams: • darba apģērbs un individuālie aizsardzības līdzekļi; • instrumenti matu griešanai: taisnās un filieršķēres, bārdas nazis (ar maināmo asmeni / žiletas), filiernazis, matu griežamā mašīna; • elektriskie matu veidošanas instrumenti: fēns, lokšķēres, matu taisnotājs, gofrētājs u. c. (pēc nepieciešamības); • instrumenti matu ķemmēšanai;

		• līdzekļi instrumentu dezinficēšanai; • sertificēta profesionālā matu kosmētika: šampūns, balzams, matu laka, putas un citi frizūru veidošanas fiksācijas līdzekļi; • matu krāsu paletes; • krāsu aplis; • ķīmiskās oksidējošās matu krāsas; • matu balinātājs/i; • oksidants/emulsija (... 3%; 6%...); • matu tonējošās krāsas; • ādas aizsargkrēms; • līdzeklis krāsas noņemšanai no ādas; • ūdensnecaurlaidīgi plecu apmetņi; • vienreizlietojamie dvieļi; • roku aizsargcimdi; • digitālie svāri; • trauks matu krāsas sajaukšanai; • otas matu krāsošanai; • matu folija; • ierīce krāsas izspiešanai no tūbiņas; • plecu apmetnis matu griešanai; • vienreizlietojamās apkaklītes matu griešanai; • ūdens smidzinātājs; • matu klipši, gumijas, sprādzes, matadatas, frizūras aksesuāri (atbilstoši uzdevumam); • trauks netīrajiem instrumentiem. Eksaminējamais drīkst ierasties ar saviem individuālajiem darba instrumentiem: • Instrumenti matu griešanai: taisnās šķēres; filiersķēres; bārdas nazis un/vai filiarnazis; matu griežamā mašīnīte ar uzlikām Nr. 3, 6, 9 un 12 mm u. c. • Instrumenti matu ķemmēšanai un veidošanai: kombinētā ķemme (plata, vidēji plata un šaura); ķemme ar smailu kātiņu; ķemme ar dakšas tipa kātu; brašinga apaļā suka (liela, vidēja un maza diametra); tuneļveida matu suka; masāžas suka ar dažāda garuma sariem u. c. • Elektriskie matu veidošanas instrumenti: matu žāvējamais fēns ar uzgaļiem; matu taisnotājs; matu gofrētājs; lokšķēres.									
Vērtēšanas kārtība		Uzdevumu izpildi vērtē eksaminācijas komisija. Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamo punktu skaits ir 198, kas atbilst 100 %. Eksāmens ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Eksāmena vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:									
Iegūto punktu skaits	1–29	30–58	59–88	89–118	119–134	135–149	150–165	166–181	182–191	192–198	
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100	
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**Profesionālās kvalifikācijas eksāmena uzdevumu izpildei nepieciešamo
MATERIĀLO LĪDZEKĻU PAPLAŠINĀTS SARAKSTS
Skaistumkopšanas nozare,
profesionālā kvalifikācija "Frizieris", 3. LKI līmenis**

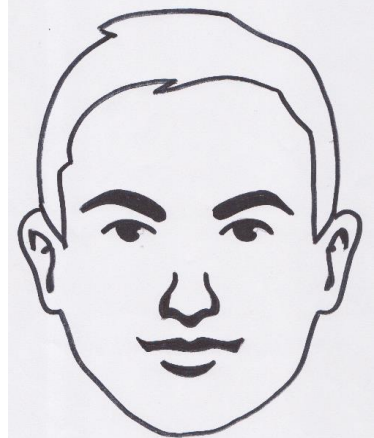
Tehnoloģiskās iekārtas, aprīkojums un darba instrumenti	Uz katru eksaminējamo grupu nepieciešams: • atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram eksaminējamam; • digitālie sviri – vismaz 1 gab. Katram eksaminējamam nepieciešams: • darba apģērbs (friziera priekšauts) – 1 gab.; • individuālie aizsardzības līdzekļi (sejas aizsargmaskas) – vismaz 3 gab.; • trauks netīrajiem instrumentiem – 1 gab.; • instrumenti matu griešanai: ○ taisnās šķēres – 1 gab.; ○ filieršķēres – 1 gab.; ○ bārdas nazis (ar maināmo asmeni / žiletas) – 1 gab.; ○ filiarnazis – 1 gab.; • matu griežamā mašīnīte ar uzlikām Nr. 3, 6, 9 un 12 mm – 1 gab. • elektriskie matu veidošanas instrumenti: ○ matu žāvējamais fēns ar uzgaļiem – 1 gab.; ○ lokšķēres – 1 gab.; ○ matu taisnotājs – 1 gab.; ○ gofrētājs – 1 gab. • instrumenti matu ķemmēšanai un veidošanai: ○ matu ķemmes (kombinētā ķemme (plata, vidēji plata un šaura); ķemme ar smailu kātiņu; ķemme ar dakšas tipa kātu) – 1 komplekts; ○ matu suku (brašinga apaļā suka (liela, vidēja un maza diametra); tuneļveida matu suka; masāžas suka ar dažāda garuma sariem) – 1 komplekts.
Materiāli, palīgmateriāli u.tml.	Uz katru eksaminējamo grupu nepieciešams: • līdzekļi roku, virsmu un instrumentu dezinficēšanai – 1 komplekts kopīgai lietošanai; • sertificēta profesionālā matu kosmētika: ○ šampūns normāliem matiem – 1000 ml kopīgai lietošanai; ○ šampūns krāsotiem matiem – 1000 ml kopīgai lietošanai; ○ balzams matu krāsas neitralizācijai un stabilizācijai – 1000 ml kopīgai lietošanai; ○ frizūru stailinga produkti (matu putas, želejas, vaski, krēmi u. c.) – 1 komplekts kopīgai lietošanai; ○ permanentās matu krāsas – kopīgi lietojams komplekts atbilstoši eksaminējamo skaitam un veicamajam darba uzdevumam;

	○ puspermanentas (tonējošās) matu krāsas – kopīgi lietojams komplekts atbilstoši eksaminējamo skaitam un veicamajam darba uzdevumam; ○ matu balinātājs (pulverveida) – 500 g kopīgai lietošanai; ○ oksidācijas emulsijas (...3%, 6%...) – kopīgi lietojams oksidācijas emulsiju komplekts atbilstoši matu krāsu un balinātāja daudzumam. • matu krāsu paletes – 3 gab.; • dabisko toņu un sirmu matu daudzuma kolektors – 5 gab.; • ādas aizsargkrēms – 1 gab.; • līdzeklis krāsas noņemšanai no ādas – 1 gab.; • mērtrauciņi oksidācijas emulsijām – 6 gab.; • matu folija (rullis) – 3 gab.; • ierīce krāsas izspiešanai no tūbiņas – 2 gab.; • matu krāsu maisītājs (putotājs) – 4 gab.; • vienreizlietojamās apkaklītes matu griešanai (rullis) – 1 gab.; • vate (vates plāksnītes) – 1 iepakojums. Katram eksaminējamam nepieciešams: • sertificēta profesionālā matu kosmētika: ○ matu laka – 1 gab.; • ūdensnecaurlaidīgi (vienreizējie) plecu apmetņi – 3 gab.; • vienreizlietojamie dvieļi (rullis) – 1 gab.; • roku aizsargcimdi – 3 pāri; • trauks matu krāsas sajaukšanai – 3 gab.; • otas matu krāsošanai – 3 gab.; • plecu apmetnis matu griešanai – 1 gab.; • ūdens smidzinātājs – 1 gab.; • garie matu klipši – 4 gab.; • īsie matu klipši – 10 gab.; • matu gumijas, sprādzes, matadatas – 1 komplekts; • frizūras aksesuāri – apjomu uzturošie palīg līdzekļi / neilona tīkliņi, dabīgo/mākslīgo matu šķipsnas (atbilstoši uzdevumam) – 1 gab. • pastīžs – 1 gab.; • dažādas krāsas pildspalvas, parastais zīmulis, dzēšgumija.
--	---

**Profesionālās kvalifikācijas eksāmena
UZDEVUMU KOMPLEKTS
Skaistumkopšanas nozare,
profesionālā kvalifikācija "Frizieris", 3. LKI līmenis**

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 7 jautājumiem par matu ķīmiskās taisnošanas tehnoloģisko procesu/ķīmisko ilgvilņu tehnoloģisko procesu, ūsu vai bārdas, vai vaigu bārdas griešanu un/vai skūšanu, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu sagatavošanu, pieaudzēšanu un/vai noņemšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam, darba un vides drošības ievērošanu.

(izpildes laiks 40 min.)

1.1.	Kādā gadījumā ķīmiskos ilgvilņus likt ir kategoriski aizliegts? Pamatot atbildi!
1.2.	Kā jārikojas frizierim pirms matu ķīmiskās taisnošanas? Pamatot atbildi!
1.3.	Kādus instrumentus izmanto ūsu noformēšanai? Uzrakstīt divus ūsu noformēšanas instrumentus!
1.4.	Kāda bārdas forma piemērota apaļai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt!
	

1.5.	Kādas ir matu pieaudzēšanas tehnoloģijas? Uzrakstīt trīs tehnoloģijas!
1.6.	Kādiem jābūt klienta matiem pirms matu pieaudzēšanas?
1.7.	Kādus iespējamus kaitējumus var nodarīt darbs piespiedu pozā? Uzrakstīt trīs iespējamus kaitējumus.

2. uzdevums. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, griešanu un veidošanu, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti*. (izpildes laiks 300 min.)

Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:

1. Matu garums: klientes matu garumam pirms uzdevuma veikšanas jābūt no 15 cm līdz 35 cm.
2. Matu krāsa: klientes matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.).
3. Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. var ietekmēt sasniedzamo rezultātu).

Veicamās darbības:

- 2.1. Veikt klienta galvas ādas, matu diagnostiku / stāvokļa novērtēšanu un aizpildīt *Klienta karti matu krāsošanai* (1. pielikums).
- 2.2. Izstrādāt plānotā matu krāsojuma shēmu, aizpildīt *Klienta karti matu krāsošanai* (1. pielikums) un *Matu krāsojuma shēmas un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu* (2. pielikums).
- 2.3. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, ievērojot darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 2.4. Veikt dāmu matu griezumu īsiem pusgariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 2.5. Ieveidot klientes matus dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.
- 2.6. Klienta karti un matu krāsojuma shēmu (aizpildītu 1. un 2. pielikumu) iesniegt eksaminācijas komisijai.

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- Klientes matiem ir jābūt pilnībā nokrāsotiem, matu sākumkrāsai ir jābūt izmainītai vismaz par 2 toniem (gaišāk vai tumšāk), ne mazāk kā 50% no galvas virsmas. Krāsas toņu un lietoto darba tehniku brīva izvēle. Krāsošanas rezultātam ir jāatbilst klientes individualitātei, izmantojot vismaz trīs toņu nianšes.
- Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu krāsošanai (matu balinātājus, permanentās un puspermanentās matu krāsas), matu veidošanai (visus frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus). Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas;
- Klientes matu garumam pēc uzdevuma veikšanas jābūt no 10 cm līdz 25 cm (matu garums visās galvas zonās var būt viendabīgs vai graduēts);
- Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filiersķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes;
- Matu griezumam un matu krāsošana/balināšana var tikt veikta atbilstoši darbu tehnoloģiskajiem procesiem un izvēlētajai secībai pēc eksaminējamā ieskatiem. No sākuma var tikt veikts matu griezumam, pēc tam matu krāsošana vai otrādi. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas;
- Pēc matu krāsošanas/balināšanas un griezuma klientes mati ir jāievieido dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai un klientes individualitātei. Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus matu veidošanas instrumentus: visa veida matu suku, matu fēnu, matu taisnotājus, matu gofrētājus u. c.

3. uzdevums. Veikt kungu matu griezumam ar "dūmakaino pāreju" un matu veidošanu, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti*.

(izpildes laiks 110 min.)

Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:

Pirms griezuma veikšanas klienta matu garumam paurā zonā jābūt ne mazāk kā 5 cm, bet kakla un sānu daļās virs auss ne mazāk kā 2 cm.

Veicamās darbības:

- 3.1. Veikt klienta galvas ādas un matu diagnostiku / stāvokļa novērtēšanu un aizpildīt *Klienta karti kungu matu griezumam* (3. pielikums).
- 3.2. Izstrādāt plānotā matu griezuma shēmu, aizpildīt *Klienta karti kungu matu griezumam* (3. pielikums).
- 3.3. Mazgāt klienta galvu un matus atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.
- 3.4. Griezt klienta matus, ievērojot darba drošības un ergonomikas prasības.
- 3.5. Ievieidot klienta matus atbilstoši griezuma formai, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības.
- 3.6. Klienta karti un griezuma shēmu (aizpildītu 3. pielikumu) iesniegt eksaminācijas komisijai.

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- Griezumu izpilda mitros, izmazgātos matos atbilstoši iepriekš izstrādātajai shēmai. Griezumā jāpārež "dūmakainā pāreja" 20 % no kopējā matu griezuma. 10 % veic ar matu griežamo mašīnīti un 10 % ar ķemmi un šķērēm. Pūku matu noņemšanai un kontūrlīnijas veidošanai, ja tāda ir kakla un deniņu daļās, jāizmanto matu griežamā mašīnīte un/vai bārdas nazi. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas.
- Darba veikšanai drīkst izmantot tikai profesionālos instrumentus (plecu apmetni, ķemmes, suku, šķēres, filiarnazi, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes (bez

- uzgaļiem/uzlikām), fēnu).
- Drīkst izmantot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus: matu žāvēšanai (putas, losjonus), stailīngam (matu vasku, želeju, krēmu, matu laku).

4. uzdevums. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar apjoma uzturošu palīgīdzekļu izmantošanu, savienojot divas pamattehnikas un ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti*. (izpildes laiks 90 min.)

Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:

1. Matu garumam jābūt ne īsākam par 30 cm, pieļaujams pakāpenisks matu griezums ar nelielu gradāciju, var būt ponijs, var būt pieaudzēti mati.
2. Klienta matus pirms eksāmena drīkst uztīt uz ruļļiem, taisnot un veikt citus nepieciešamos matu sagatavošanas posmus, lietojot atbilstošus matu kosmētiskos līdzekļus. Pirms uzdevuma izpildes klientes mati nedrīkst būt sasprausti, saņemti astēs vai sapīti bizēs. Klienta mati drīkst būt iepriekš nokrāsoti.

Veicamās darbības:

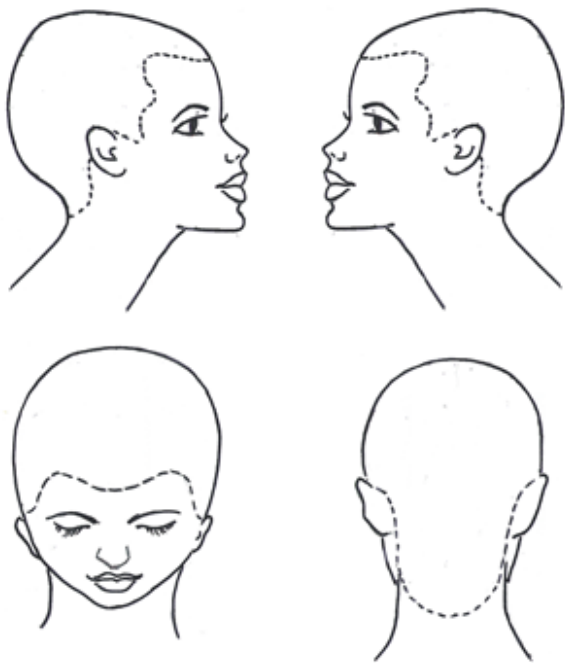
- 4.1. Novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli, aizpildīt *Klienta karti dāmu vakara frizūrai* (4. pielikums).
- 4.2. Izstrādāt plānotās frizūras shēmu, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, aizpildīt *Klienta karti dāmu vakara frizūrai* (4. pielikums).
- 4.3. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 4.4. Klienta karti un frizūras shēmu (aizpildītu 4. pielikumu) iesniegt eksaminācijas komisijai.

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

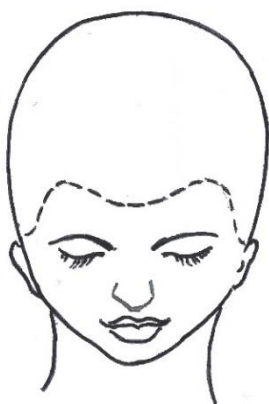
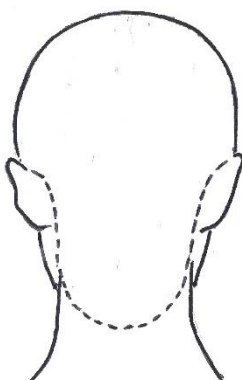
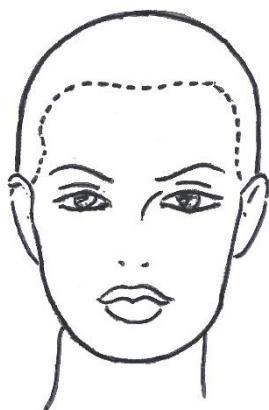
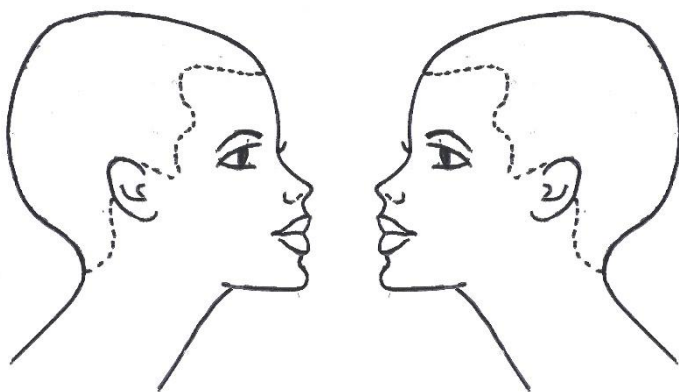
- Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. Frizūru stailīnga kosmētiskos līdzekļus).
- Uzdevuma izpildes laikā nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītīņus.
- Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visu veidu friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu suku; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c., matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas.
- Frizūras noformēšanā jāsavieno divas brīvi izvēlētas matu veidošanas pamattehnikas (viļņi, lokas, bizes, cilpas, rullis, pinumi, tvisti, overlaps) kopējā frizūras kompozīcijā.
- Matu apjoma iegūšanai drīkst lietot vienu frizūru uzturošu palīgīdzekli – švammi, apaļo matu mezglu, rullīti veidotāju, sintētisko matu šķiedru mezglu u. c.;
- Drīkst būt brīvi krītoši, ievēdoti mati, bet ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma;
- Pieļaujami dekoratīvie elementi, kuri atbilst frizūras stilam un modes tendencēm, bet tie drīkst nosegt ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma.

KLIENTA KARTE MATU KRĀSOŠANAI

Eksaminējamā vārds, uzvārds _____

Matu stāvoklis: dabiski ☐ krāsoti ☐ balināti ☐ balinātas šķipsnas ☐ Matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums): piesakņu daļā _____ matu garumā _____ matu galos _____ Sirmu matu daudzums (%): 0–50 % ☐ 50–75 % ☐ 75–100 % ☐ Matu struktūra: cieti ☐ normāli ☐ smalki ☐ Matu kvalitātes analīze (normāli, bojāti, poraini, lūstoši u. c.): piesakņu daļā _____ matu garumā _____ matu galos _____ Galvas ādas stāvoklis: _____ _____ _____ Matu pirmsapstrāde pirms krāsošanas: _____ _____ _____ _____ Izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai: _____ _____ _____ _____ _____ _____	Uzklāšanas tehnika:  _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ Krāsas iedarbības laiks: piesakņu daļā _____ min. matu garumā _____ min. matu galos _____ min. Kopējais krāsas iedarbības laiks _____ min. Pēcapstrāde: šampūns _____ neitralizācija _____ _____
--	--

**MATU KRĀSOJUMA SHĒMA UN KRĀSAS SAGATAVOŠANAS
RECEPTŪRAS APRAKSTS**

Eksaminējamā vārds, uzvārds**Piezīmes:**

Galvas ādas stāvoklis:

cieti	☐
normāli	☐
smalki	☐

lokaini	☐
sprogaini	☐
taisni	☐
vilņaini	☐

Sejas forma:

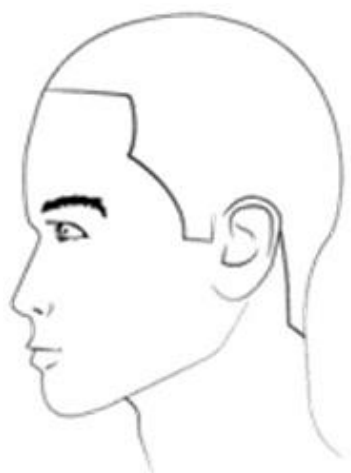
Plānotais matu griezuma stils un veids:

Darba procesā lietotie matu kopšanas līdzekļi:

Piezīmes:

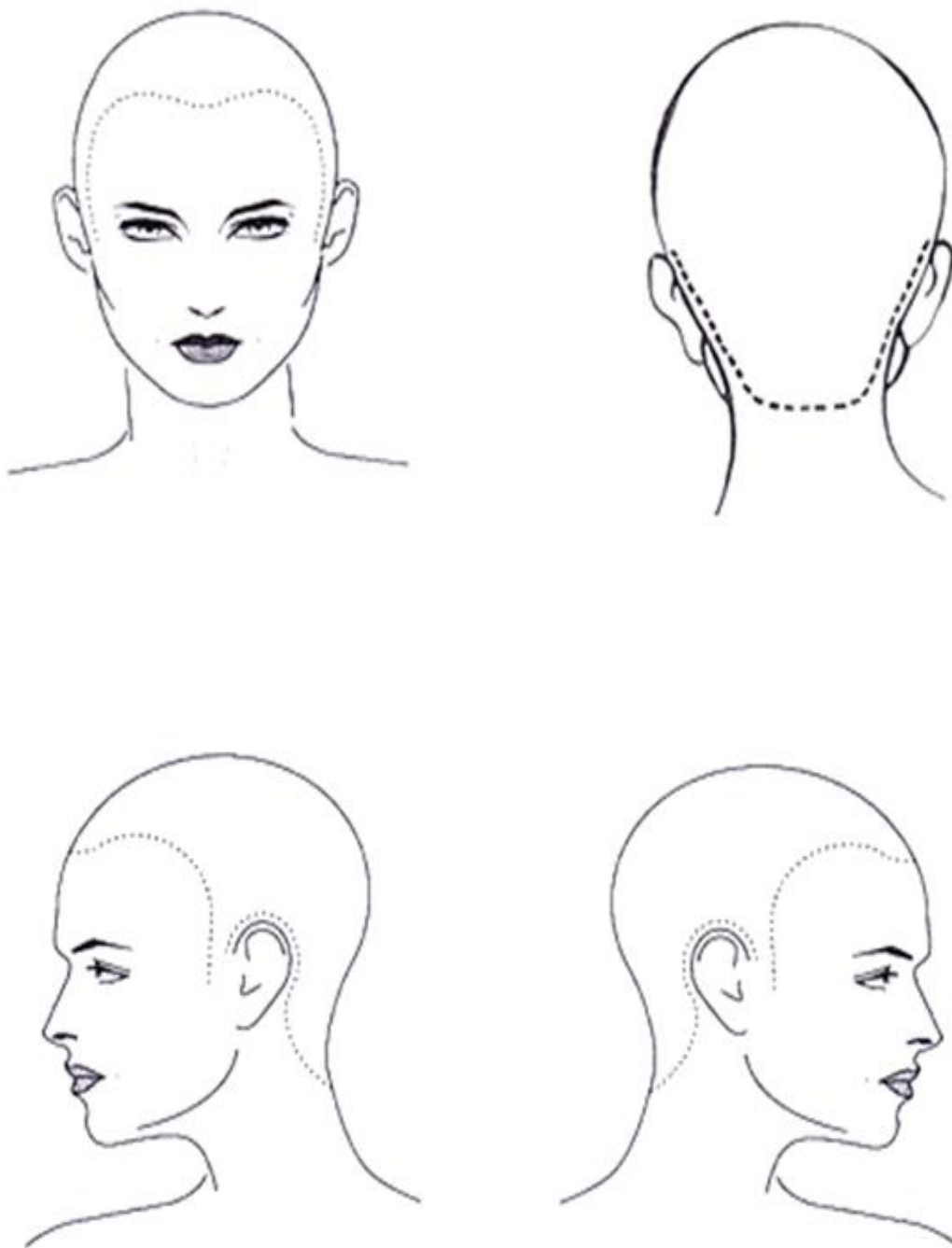
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Kungu matu griezuma shēma



[illegible]

Frizūras shēma (siluets, tips)



**Profesionālās kvalifikācijas eksāmena uzdevumu izpildes
VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI
Skaistumkopšanas nozare,
profesionālā kvalifikācija "Frizieris", 3. LKI līmenis**

Vērtēšanas kritēriji

Uzdevums	Veicamās darbības	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
1. Rakstiski atbildēt uz 7 jautājumiem par matu ķīmiskās taisnošanas tehnoloģisko procesu / ķīmisko ilgviļņu tehnoloģisko procesu, ūsu vai bārdas, vai vaigu bārdas griešanu un/vai skūšanu, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu sagatavošanu, pieaudzēšanu un/vai noņemšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam, darba un vides drošības ievērošanu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 16)	Rakstiska atbildēšana uz jautājumiem.	16
2. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, griešanu un veidošanu, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i> . (maksimāli iegūstamais punktu skaits 75)	2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana.	8
	2.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika/stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta karte matu krāsošanai</i> aizpildīšana.	9
	2.3. Plānotās matu krāsojuma shēmas izstrādāšana, <i>Klienta karte matu krāsošanai</i> un <i>Matu krāsojuma shēma un krāsas sagatavošanas receptūras</i> apraksts aizpildīšana.	6
	2.4. Dāmu matu krāsošana/balināšana, ievērojot darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.	21
	2.5. Dāmu matu griezuma īsiem/pusgariem matiem veikšana, ievērojot klienta individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.	16
	2.6. Klientes matu ievēdošana dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.	15
3. Veikt kungu matu griezumu ar "dūmakaino pāreju" un matu veidošanu, ievērojot klienta	3.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana.	8
	3.2. Klienta galvas ādas, matu	5

morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 58)</i>	diagnostika / stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta kartes kungu matu griezumam</i> aizpildīšana.	
	3.3. Plānotā matu griezuma shēmas izstrādāšana, <i>Klienta kartes kungu matu griezumam</i> aizpildīšana.	6
	3.4. Klienta galvas un matu mazgāšana atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	8
	3.5. Kungu matu griezuma veikšana, ievērojot darba aizsardzības un ergonomikas prasības.	23
	3.6. Klienta matu veidošana atbilstoši griezuma formai, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības.	8
4. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar apjoma uzturošu palīg līdzekļu izmantošanu, savienojot divas pamattehnikas un ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 49)</i>	4.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana.	8
	4.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta kartes dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana.	2
	4.3. Plānotās frizūras shēmas izstrādāšana, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, <i>Klienta kartes dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana.	4
	4.4. Dāmu vakara frizūras veidošana no pusgariem/gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.	35
Kopējais maksimāli iegūstamais punktu skaits		198

Paplašināts vērtēšanas kritēriju apraksts

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 7 jautājumiem par matu ķīmiskās taisnošanas tehnoloģisko procesu/ķīmisko ilgviļņu tehnoloģisko procesu, ūsu vai bārdas, vai vaigu bārdas griešanu un/vai skūšanu, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu sagatavošanu, pieaudzēšanu un/vai noņemšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam, darba un vides drošības ievērošanu.

Veicamā darbība: Rakstiska atbildēšana uz jautājumiem (*maksimāli iegūstamais punktu skaits 16*)

Jautājums	Pareizā atbilde	Piešķiramie punkti
1.1. Kādā gadījumā ķīmiskos ilgviļņus likt ir kategoriski aizliegts? Pamatot atbildi!	Ķīmiskos ilgviļņus likt kategoriski aizliegts, ja uz klienta galvas ādas ir brūces, iekaisumi. Pamatojums: Tāpēc, ka ķīmiskās vielas izsauc paaugstinātu ādas jutīgumu un izraisa kairinājumu (pastiprināts apsārtums, nieze, dermatīts/ekzēma, ķīmisks apdegums). <i>Pareiza atbilde uz jautājumu – 1 punkts.</i>	2

	<i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts.</i>	
1.2. Kā jārikojas frizierim pirms matu ķīmiskās taisnošanas? Pamatot atbildi!	Frizierim pirms matu ķīmiskās taisnošanas jānovērtē ādas un matu stāvoklis (ādas un matu diagnostika) un 24 stundas pirms ķīmiskās taisnošanas jāveic ķīmiskā produkta tests uz ādas. Pamatojums: Lai ar iegūtās informācijas palīdzību precīzāk varētu izvēlēties atbilstošu ķīmisko sastāvu matu taisnošanai vai argumentēt atteikumu matu ķīmiskās taisnošanas veikšanai, ja ir būtiskas problēmas ar ādas/matū stāvokli. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu – 1 punkts.</i> <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts.</i>	2
1.3. Kādus instrumentus izmanto ūsu noformēšanai? Uzrakstīt divus ūsu noformēšanas instrumentus!	Iespējamās pareizās atbildes: • ķemmes, • taisnās šķēres, • filiersķēres, • matu griežamā mašīnīte, • bārdas nazis. <i>Par katru pareizu atbildi – 1 punkts.</i>	2
1.4. Kāda bārdas forma piestāv apaļai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt!	Iespējamās pareizās atbildes: • konusveida bārdas forma, • taisnstūrveida bārdas forma. • ķīļbārda; <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (nosaukta viena bārdas forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: lai vizuāli pastieptu sejas ovālu. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts.</i> Konusveida bārdas formas piemērs:  <i>Pareizi uzzīmēta bārdas forma (viens attēls) – 1 punkts</i>	3
1.5. Kādas ir matu pieaudzēšanas tehnoloģijas? Uzrakstīt trīs tehnoloģijas!	Iespējamās pareizās atbildes: • matu pieaudzēšana piešūšanas tehnoloģijā, • matu pieaudzēšana ar kapsulām, • matu pieaudzēšana ar sprādzītēm, • matu pieaudzēšana ar pielīmēšanas tehnoloģiju, • matu pieaudzēšana ar mikroriņķiem. <i>Par katru pareizi uzrakstītu tehnoloģiju – 1 punkts.</i>	3
1.6. Kādiem jābūt klienta matiem pirms matu pieaudzēšanas?	Tīriem un sausiem. <i>Pilnīga un pareiza atbilde uz jautājumu – 1 punkts.</i>	1
1.7. Kādus iespējamus kaitējumus var nodarīt	Pareizās atbildes: • ķermeņa muskuļu sasprindzinājums (sāpes muguras	3

darbs piespiedu pozā? Uzrakstīt trīs iespējamās kaitējumus.	kakla, plecu un jostas daļā, roku un pirkstu tirpšana, izmaiņas muguras skriemeļos un starpdiskos, karpālā kanāla sindroms u. c.), - redzes sasprindzinājums (galvassāpes, pastiprināts nogurums, miega traucējumi, u. c.), - asinsrites traucējumi (tūska, kāju tirpšana, sāpes u. c.). <i>Par katru pareizi uzrakstītu kaitējumu – 1 punkts.</i>	
Kopā		16

2. uzdevums. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, griešanu un veidošanu, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti.

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 75)

Eksaminācijas komisija fiksē klientes matu sākumkrāsu.

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. <i>(maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)</i>	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmiņu izzināšana).	2
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
2.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un Klienta kartes matu krāsošanai aizpildīšana (1. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). <i>(maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)</i>	Noteikts matu stāvoklis, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu stāvoklim.	1
	Noteikta matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums), un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksti <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu sākumkrāsai.	1
	Noteikts sirmo matu daudzums (%), un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes sirmo matu daudzumam (%).	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Veikta matu kvalitātes analīze, un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksti <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu kvalitātei.	2
	Veikts galvas ādas stāvokļa novērtējums, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Matu pirmsapstrāde veikta atbilstoši klientes matu stāvoklim un vēlamajam rezultātam. Veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . <i>Punkts tiek piešķirts arī tad, ja pareizi noteikts, ka pirmsapstrāde nav nepieciešama.</i>	1
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem kosmētiskajiem līdzekļiem matu krāsošanai.	1
2.3. Plānotās matu krāsojuma shēmas izstrādāšana, Klienta kartes	Izstrādāta plānotā matu krāsojuma shēma.	2
	Izstrādāts krāsas sagatavošanas receptūras apraksts.	2
	Noteikts krāsas iedarbības laiks, un veikti ieraksti <i>Klienta</i>	1

matu krāsošanai un Matu krāsojuma shēmas un krāsas sagatavošanas receptūras apraksta aizpildīšana (1. un 2. pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemērus). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst tehnoloģiskajā procesā paredzētajam krāsas izturēšanas laikam.	
	Noteikti pēcapstrādes līdzekļi, un veikti ieraksti Klienta kartē. Ieraksti Klienta kartē atbilst krāsošanas tehnoloģiskajam procesam.	1
2.4. Dāmu matu krāsošana/balināšana, ievērojot darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 21)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (darba uzdevumam atbilstošs krāsu trauciņu skaits ar piestiprinātu krāsu toņu apzīmējumu, atbilstošs krāsošanas otiņu skaits, atbilstošs ķemmju ar kātiņu vai bez kātiņa skaits, atbilstoša garuma folijas loksnes u. c.).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klienta matu struktūrai (matu krāsas (permanentā/ puspermanentā vai balinātāja) izvēle, atbilstoša matu krāsu toņu izvēle, atbilstoša oksidācijas emulsijas koncentrācijas (%) izvēle).	2
	Kliente sagatavota matu krāsošanai (virs iepriekš uzliktās vienreizējās apkaklītes un plecu apmetņa uzlikts vienreizlietojamais polietilēna apmetnis, gar matu augšanas kontūrlīniju uzklāts aizsargkrēms, uzlikts vienreizlietojamais dvielis u. c.).	1
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi krāsošanas procesa laikā. Lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (uzvilkti vienreizlietojamie polietilēna/gumijas/lateksa cimdi, uzlikta sejas maska/aizsargs/respirators pēc vajadzības, uzvilks friziera darba priekšauts no ūdensnecaurlaidīga materiāla).	2
	Ievērots matu krāsošanas tehnoloģiskais process, un lietoti profesionālie darba paņēmieni: • ievērotas matu krāsu ražotāju instrukcijas matu krāsu/balinātāju lietošanai; • veikts matu sadalījums krāsošanai zonās; • izmantoti palīgmateriāli atbilstoši darba uzdevumam (piemēram, folija u. c.); • lietotas darba uzdevumam atbilstošas matu krāsošanas tehnikas; • vienmērīgi, akurāti uzklāts krāsas maisījums. (par katru – 1 punkts)	5
	Veiktas matu krāsas izmaiņas, kas atbilst dotajam darba uzdevumam un Klienta kartē veiktajiem ierakstiem.	2
	Veikts kvalitatīvs, vienmērīgs un akurāts matu krāsojums: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu krāsošanas tehnikas sarežģītības pakāpe; • plūstošas krāsu pārejas. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidots harmonisks, kreatīvs krāsu toņu salikums atbilstoši klienta individualitātei: • krāsu risinājums; • darba oriģinalitāte; • tēla harmoniskums. (par katru – 1 punkts)	3

	Darba vieta sakārtota pēc matu krāsošanas/balināšanas (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1
2.5. Dāmu matu griezuma īsiem/pusgariem matiem veikšana, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. <i>(maksimāli iegūstamais punktu skaits 16)</i>	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process: • ievērota matu sadalīšana zonās; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz saīsinājumu"; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz pagarinājumu"; • ievērots matu šķipsnu pacēluma leņķis; • lietotas kombinētas matu griešanas tehnikas. <i>(par katru – 1 punkts)</i>	5
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apģērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Klientes matu garums pēc griešanas: no 10 cm līdz 25 cm.	1
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezumš: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu griezuma ģeometriskā forma; • pielietotās teksturēšanas tehnikas. <i>(par katru – 1 punkts)</i>	3
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1
2.6. Klientes matu ieviešana dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai. <i>(maksimāli iegūstamais punktu skaits 15)</i>	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ieviešanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (kosmētiskie līdzekļi matu apjomam, kosmētiskie līdzekļi matu gludumam, kosmētiskie līdzekļi matu faktūras akcentēšanai).	2
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • ievērota matu veidošanas tehnoloģiskā secība; • vēlamā rezultāta iegūšanai lietoti atbilstoši instrumenti; • strādājot ar karstiem instrumentiem (lokšķērēm, matu taisnotāju, matu gofrētāju), tiek lietoti speciāli kokvilnas aizsargcimdi vai uzpirksteņi. <i>(par katru – 1 punkts)</i>	3
	Izveidota dienas stila frizūra atbilstoši klientes morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma,	2

	ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	
	Izveidota kvalitatīva frizūra, kas atbilst matu griezuma formai: - darba tehniskā izpildījuma tīrība; - harmoniska frizūras elementu kompozīcija. (par katru – 1 punkts)	2
	Ievērotas higiēnas prasības darba procesa laikā (dezinficētas darba virsmas un nomazgātas rokas, instrumenti un piederumi notīrīti/nomazgāti/nosusināti/dezinficēti ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem" un Ministru kabineta 2018.gada 9.oktobra noteikumiem Nr. 631 "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai").	2
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta un dezinficēta darba virsma un instrumenti u. c.).	1
Kopā		75

3. uzdevums. Veikt kungu matu griezumam ar "dūmakaino pāreju" un matu veidošanu, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 58)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
3.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klienta uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klienta vēlmju izzināšana).	2
	Klients sagatavots veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
3.2. Klienta galvas ādas, matu diagnostika/stāvokļa novērtēšana un Klienta kartes kungu matu griezumam aizpildīšana (3. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Noteikts klienta galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta galvas ādas stāvoklim.	2
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta sejas formai.	1
3.3. Plānotā matu griezuma shēmas izstrādāšana, Klienta kartes kungu matu griezumam aizpildīšana	Veikts ieraksts Klienta kartē par vēlamā griezuma stilu un veidu.	1
	Izstrādāta plānotā matu griezuma shēma: norādīts matu sadalījums zonās;	5

(3. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	• norādīts vēlamais matu garums; • norādīta dūmakainās pārejas vieta; • norādīts šķipsnas nostiepuma leņķis; • attēlotas izmantojamās metodes, paņēmieni un tehnikas. (par katru – 1 punkts)	
3.4. Klienta galvas un matu mazgāšana atbilstoši tehnoloģiskajam procesam. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi galvas ādas un matu mazgāšanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klienta matu struktūrai. Veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	2
	Ievērots galvas ādas un matu mazgāšanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • klientam uzlikts plecu apmetnis un dvieļis; • klients apsēdināts krēslā pie izlietnes, noregulēts izlietnes slīpuma leņķis, un klienta galva novietota vajadzīgajā slīpumā; • klienta mati akurāti sasalpināti, nepieciešamais šampūna daudzums sadalīts plaukstās un ieklāts matu saknēs; • veikta matu mazgāšana un galvas masāža; • mati kārtīgi izskaloti un nosusināti/izslaucīti dvielī. (par katru – 1 punkts)	5
	Darba vieta sakārtota pēc klienta galvas un matu mazgāšanas (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti)	1
3.5. Kungu matu griezuma veikšana, ievērojot darba aizsardzības un ergonomikas prasības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 23)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • mati sadalīti zonās; • ievērots matu šķipsnas pacēluma leņķis; • ievērots matu šķipsnas nogriezumā līnijas virziens; • izveidota/noformēta precīza kontūrlīnija; • profesionāli lietota matu griežamā mašīnīte; • "dūmakainās pārejas" izpildījums sākts no matu augšanas līnijas. (par katru – 1 punkts)	6
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā. Lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (matu griešanas laikā, pārvietojoties klientam no vienas puses pie otras, šķēres turētas aizvērtas, elektroinstrumentu vadi izvietoti atbilstoši darba aizsardzības noteikumiem, uzlikta sejas maska/aizsargs/respirators pēc vajadzības).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Izveidotais matu griezums atbilst darba uzdevumam: • ieturēts noteiktais matu garums; • veikta "dūmakainā pāreja"; • matu griezums atbilst iepriekš uzzīmētajai matu shēmai. (par katru – 1 punkts)	3
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezums:	4

	• griezuma forma un stils pietāv klientam; • vienmērīga/plastiska pāreja; • "dūmakaina pāreja" izveidota atbilstoši darba uzdevumam; • precīzi veidotas kontūrlīnijas kakla un sānu deniņu daļās. (par katru – 1 punkts)	
	Ievērotas higiēnas prasības darba procesa laikā (dezinficētas darba virsmas un nomazgātas rokas, notīrīti/nomazgāti/nosusināti/ dezinficēti ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli instrumenti un piederumi atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem" un Ministru kabineta 2018.gada 9.oktobra noteikumiem "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai").	2
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1
3.6. Klienta matu veidošana atbilstoši griezuma formai, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ievieidošanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klienta matu struktūrai (matu putas/veidošanas losjons, matu lakas, matu želeja, matu vasks u. c.).	2
	Ievērota matu veidošanas tehnikas atbilstība matu griezumam un formai: • pacelti mati piesakņu zonā; • ievērota frizūras forma. (par katru 1 punkts)	2
	Izveidotā frizūra atbilst matu griezumam un klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
Kopā		58

4. uzdevums. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar apjoma uzturošu palīglīdzekļu izmantošanu, savienojot divas pamattehnikas un ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 49)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
4.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, neregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2

	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izzināšana).	2
	Klients sagatavots veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
4.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika/stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta kartes dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana (4. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (<i>maksimāli iegūstamais punktu skaits 2</i>)	Noteikts galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu struktūrai.	1
4.3. Plānotās frizūras shēmas izstrādāšana, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, <i>Klienta kartes dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana (4. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (<i>maksimāli iegūstamais punktu skaits 4</i>)	Veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> par vēlamo frizūras apjomu.	1
	<i>Klienta kartes</i> shēmā attēlots plānotās frizūras siluets.	1
	<i>Klienta kartes</i> shēmā attēlots plānotās frizūras tips.	1
	Izvēlētas frizūras veidošanas pamattehnikas, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	1
4.4. Dāmu vakara frizūras veidošana no pusgariem/gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (<i>maksimāli iegūstamais punktu skaits 35</i>)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam: • veikta ķemmju, matu suku un elektrisko veidošanas instrumentu dezinfekcija; • novietoti frizūru uzturošie palīg līdzekļi, dekoratīvie elementi, matadatas/matū sprādzes, klipši u. c. (<i>par katru – 1 punkts</i>)	2
	Izvēlēti un izvietoti kosmētiskie līdzekļi (frizūras veidošanas līdzekļi) atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (matu putas/veidošanas losjons, matu lakas, matu želeja, matu vasks u. c.). Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> .	2
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • mati sagatavoti/ieveidoti/iztaisnoti; • izvietoti apjoma uzturošie palīg līdzekļi; • savienotas pamattehnikas; • ievērota komponentu savienošanas secība; • piestiprināti frizūras elementi; • nostiprinātas matadatas/matū sprādzes; • noformēta frizūra; • lietoti matu veidošanas līdzekļi. (<i>par katru – 1 punkts</i>)	8
	Frizūras veidošanas procesā ievēroti darba aizsardzības noteikumi, lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi: • izvēlēta elektroinstrumentu atbilstošas uzkaršanas temperatūra, lietoti termo aizsargcimdi vai uzpirksteņi; • izsmidzinot matu laku, lietota sejas aizsargmaska.	2

	(par katru – 1 punkts)	
Izveidotā frizūra atbilst darba uzdevumam:	2	
• lietots apjoma uzturošs palīg līdzeklis; • savienotas divas frizūras veidošanas pamattehnikas.		
(par katru – 1 punkts)		
Izveidotajai frizūrai ir oriģināla forma:	3	
• saskaņoti savienotas pamattehnikas; • apvienotas silueta, konstruktīvās, virziena līnijas; • veidota kompozīcija, ievērots tās centrs.		
(par katru – 1 punkts)		
Izveidotajai frizūrai ir interesanta faktūra:	3	
• veidotas neaktīvās/aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kombinētas neaktīvās un aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kompaktu/stacionāru šķipsnu gali ieveidoti kā viegli, gaisīgi frizūras elementi.		
(par katru – 1 punkts)		
Izveidotajai frizūrai ir harmoniska visu frizūras elementu kompozīcija (savienoti dažādi elementi, krāsa, līnijas, tekstūra, faktūra un rotājumi, iegūta vienota forma un siluets).	2	
Izveidotās frizūras elementi ir tehniski tīri izstrādāti:	5	
• akurāti izstrādātas frizūras pamattehnikas; • veidoti izteikti elementi; • nogludināts uzkasījums; • izlīdzinātas matu šķipsnu malas; • novērsts izspūrušu matu izskats.		
(par katru – 1 punkts)		
Izveidotā frizūra atbilst klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profīla/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2	
Ievērotas higiēnas prasības darba procesa laikā (dezinficētas darba virsmas un nomazgātas rokas, notīrīti/nomazgāti/nosusināti/ dezinficēti ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli instrumenti un piederumi atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem" un Ministru kabineta 2018.gada 9.oktobra noteikumiem "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai").	2	
Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1	
Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti)	1	
Kopā		49

KLIENTA KARTE MATU KRĀSOŠANAI **(aizpildīta pielikuma piemērs)**

Eksaminējamā vārds, uzvārds

Matu stāvoklis:

dabiski ☒
 krāsoti ☐
 balināti ☐
 balinātas šķipsnas ☐

Matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums) :

piesakņu daļā 7/0
 matu garumā 7/0
 matu galos 7/0

Sirmu matu daudzums (%):

0–50 % ☒
 50–75 % ☐
 75–100 % ☐

Matu struktūra:

cieti ☐
 normāli ☒
 smalki ☐

Matu kvalitātes analīze (normāli, bojāti, poraini, lūztoši u. c.):

piesakņu daļā normāli
 matu garumā normāli
 matu galos normāli

Galvas ādas stāvoklis:

normāls

Matu pirmsapstrāde pirms krāsošanas:

Nav nepieciešama

Izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai:

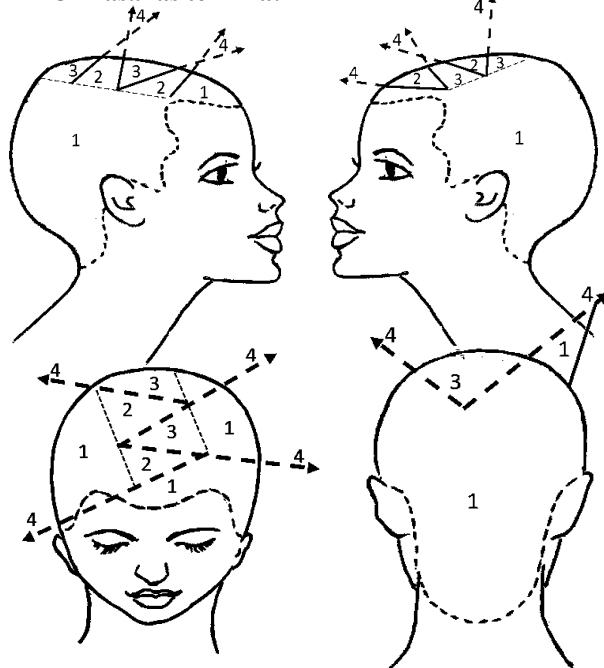
Color Touch 5/75

Koleston Perfect 7/45, 8/45

Blondor

Oksidācijas emulsijas 4 %, 6 %

Uzklāšanas tehnika:



Zona 1 – CT 5/75

Zona 2 – KP 7/45

Zona 3 – KP8/45

Zona/šķipsnas 4 – Blondor

Krāsas iedarbības laiks:

piesakņu daļā 30 min.
 matu garumā 30 min.
 matu galos 30 min.

Kopējais krāsas iedarbības laiks:

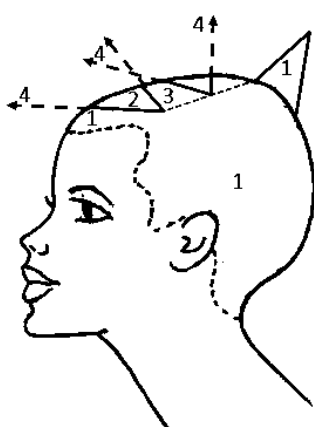
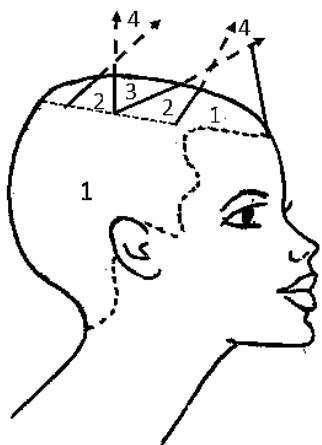
30 min.

Pēcapstrāde:

šampūns XXX šampūns krāsotiem matiem
 neitralizācija XXX krāsas stabilizators

**MATU KRĀSOJUMA SHĒMA UN KRĀSAS SAGATAVOŠANAS
RECEPTŪRAS APRAKSTS
(aizpildīta pielikuma piemērs)**

Eksaminējamā vārds, uzvārds



Zona 1 – CT 5/75 + 4 % (1:2)

30 ml + 60 ml = 90 ml

Zona 2 – KP 7/45 + 6 % (1:1)

30 ml + 30 ml = 60 ml

Zona 3 – KP 8/45 + 6 % (1:1)

30 ml + 30 ml = 60 ml

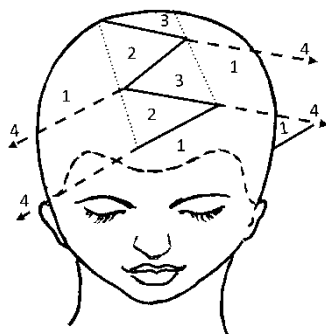
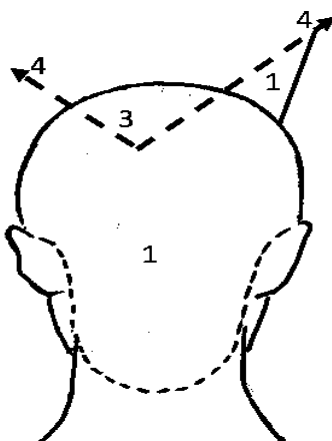
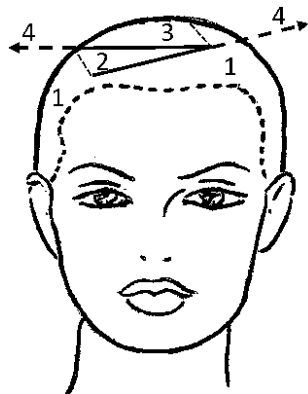
Zona 4 – Blondor + 6 % (1:2)

20 g + 40 ml = 60 ml

Krāsas iedarbības laiks no uzklāšanas brīža
pēdējai matu šķipsnai – 30 min.

Noslēgumā matus mazgā ar šampūnu
krāsotiem matiem.

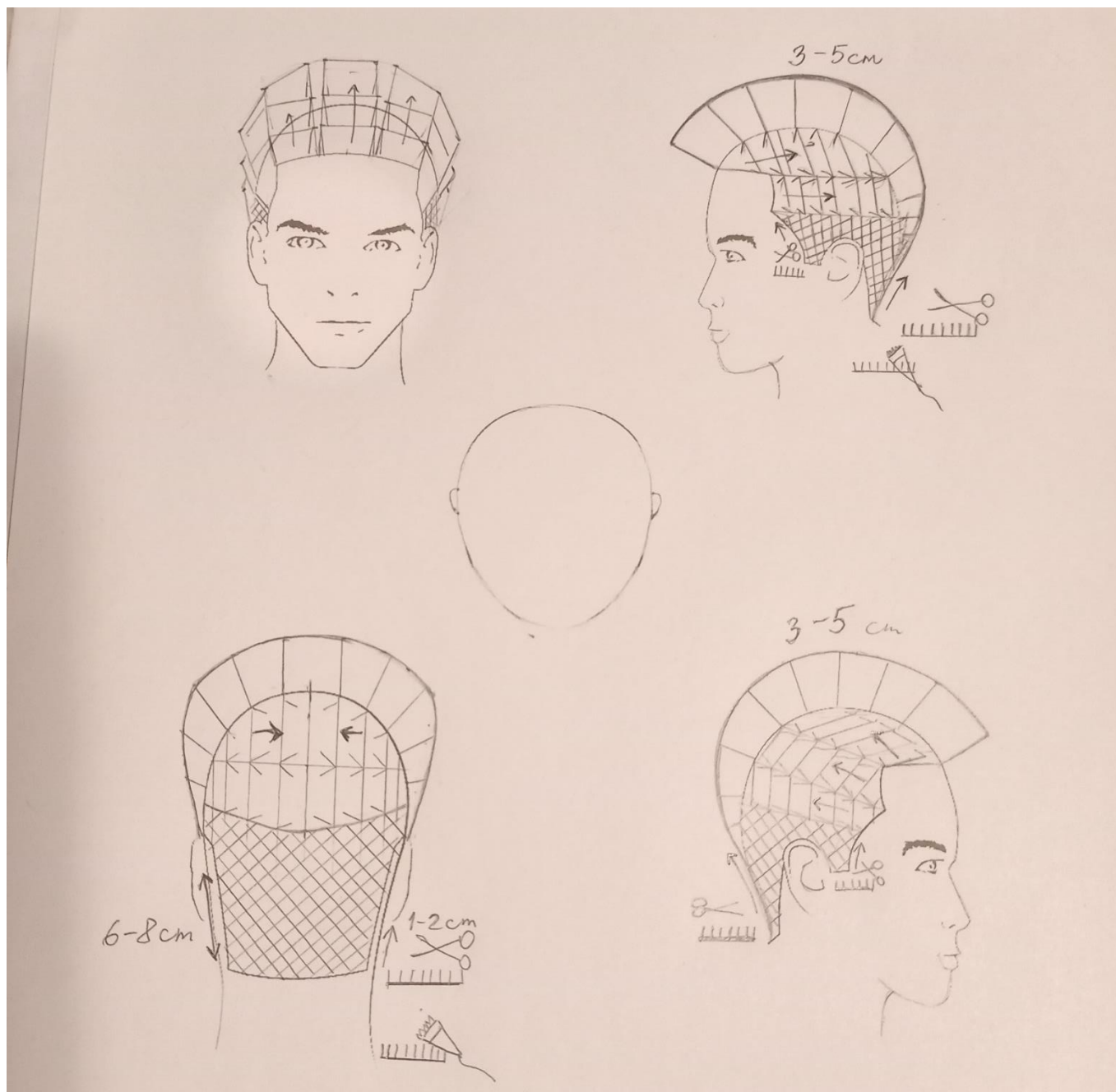
Pēcapstrādi veic ar balzamu neitralizatoru
krāsas stabilizācijai.



Piezīmes:

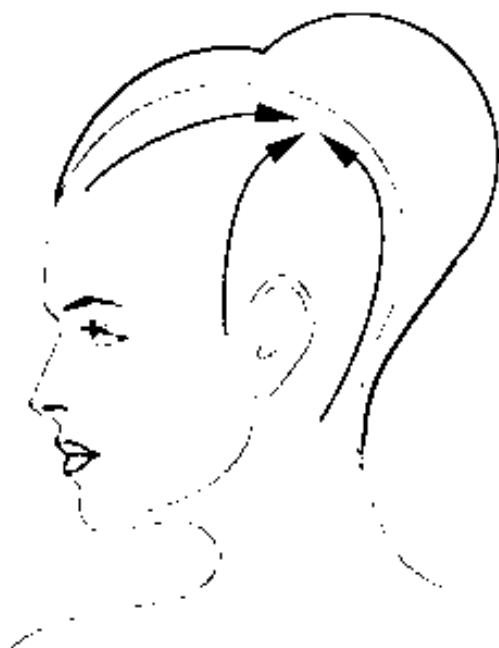
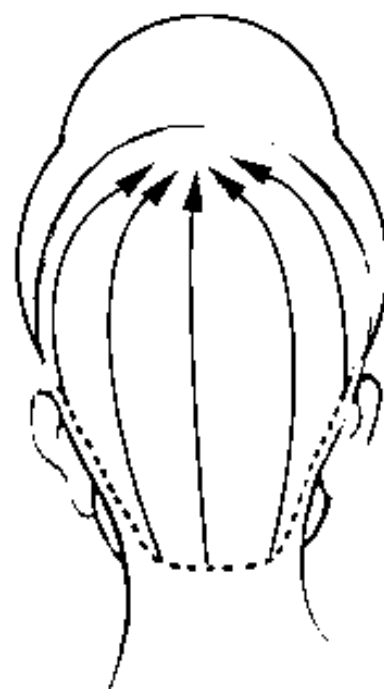
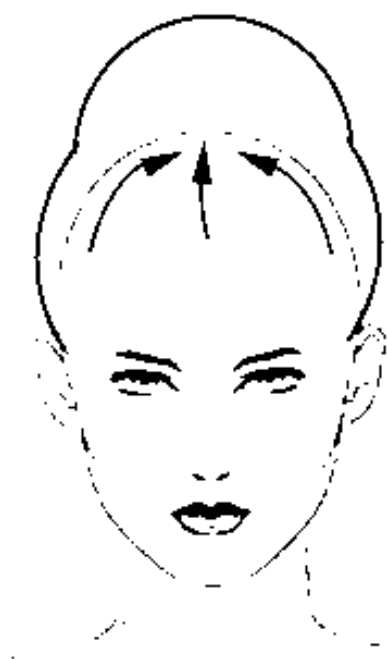
[illegible]

Kungu matu griezuma shēma



[illegible]

Frizūras shēma (siluets, tips)



Uzziņu avoti

- Bārdas un ūsas* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: http://timeless.lv/dzivesveids/bardas_un_usas
- Bērziņa, I. *Bārda, ūsas, bakenes – ko par vīrieša personību stāsta sejas apmatojums* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://www.la.lv/barda-usas-bakenes-ko-par-viriesa-personibu-stasta-sejas-apmatojums>
- Darba aizsardzības instrukcija frizieri*. [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: https://aina.lv/content/darba%20aizsardz%C4%ABbas%20instrukciju%20paraugi%20LV/dai_frizierim.pdf
- Darba aizsardzības instrukcija frizierim* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: http://old.iddk.lv/da/DA_Dokumenti/06/08_da_instrukcijas_frizetava
- Darba vides risku novērtēšana (DVRN) frizētavā* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: http://www.zlbc.lv/rokasgramata/DA_Dokumenti/06/03_dvrn_frizetava.pdf
- Fjodorova, L. *Frizūru veidošanas pamattehnika*. Rīga: Jumava, 2018.
- Fjodorova, L., Vinogradova, N. *Friziera darbu pamati*. Rīga: Jumava, 2011.
- Instrukcija pieaudzētu matu kopšanai* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://stellina.lv/instrukcija/>
- Kāda bārda vislabāk piestāvēs tavai sejas formai? To jāzina katram vīrietim!* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://dzentlmenis.lv/kada-barda-vislabak-piestaves-tavai-sejas-formai/58759/>
- Long hair design: A Scientific Approach*. Pivot Point International Inc, 11th printing 2003.
- Ministru kabineta 2018. gada 9. oktobra noteikumi Nr. 631 "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai" [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://likumi.lv/ta/id/302349-higienas-prasibas-skaistumkopsanas-pakalpojumu-sniegsanai>
- Nozares interneta vietnes [skatīts 2021. gada 5. martā]. Pieejams: <https://salonline.lv/lv/>, <https://www.youtube.com/watch?v=tk2uDA-UV6Q>, <https://www.youtube.com/watch?v=MwjoHrzIwgk>, <https://www.youtube.com/watch?v=FzXCK7zyKnY&t=2s>, <https://www.youtube.com/watch?v=OGgRAYgKHzc>, <https://www.youtube.com/watch?v=f2ue63xMsNY>, <http://www.youtube.com/watch?v=V9R8zQ0VbVM&feature=related>, <http://www.youtube.com/watch?v=y4NmP5mOBno&feature=relmfu>, www.frizieruserviss.lv, <https://www.youtube.com/watch?v=zTz7k9vs-lk>, <https://www.sassoon-academy.com/en/academy/uk>, <https://www.youtube.com/watch?v=tZ7OPdx91jE>, https://www.youtube.com/watch?v=I1rWdZP_fcI, <https://www.youtube.com/watch?v=rWHT7HUsPts>, <https://www.youtube.com/watch?v=L1zOXifa7jM>, <https://lv.sodiummedia.com/4161352-thioglycolic-acid-harm-and-use>, <https://www.chem21.info/info/38379/>, <https://www.youtube.com/watch?v=mLyOzZAHZFE>
- Nozares periodiskie izdevumi: *Les Nouvelles Esthetiques Latvia*; *Baltikum Kosmetik*; *Hair's*; *Pastaiga*; *Долорец*; *Зеркало* u. c.
- Parūkas kopšanas instrukcija* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://www.parukas-pariki.lv/lv/parukas-kopsanas-instrukcija/>
- Tauriņa, L. *Bārdas skūšana un veidošana*. Rīga: Rīgas Stila un modes profesionālā vidusskola, 2016 [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: http://www.rsmt.lv/wp-content/uploads/2018/10/Frizieri_Bardas-skusana-veidosana.pdf

Veselības inspekcijas vadlīnijas VL.SABVES.40-v1 *Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem* [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: https://www.vi.gov.lv/sites/vi/files/content/documents/vl_sabves_40_vadlinijas_skaistumkopsanas_pakalpojumu_sniedzējiem_v120231.pdf
Vispārīga informācija par matu pieaudzēšanu. Matu pieaudzēšanas centrs Mella [skatīts 2021. gada 28. martā]. Pieejams: <https://www.mella.lv/matu-pieaudzesana/>