



Valsts izglītības
satura centrs

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Skaistumkopšanas nozares profesionālās kvalifikācijas "Frizieris" (3. LKI)

MODUĻU PĀRBAUDĪJUMI

B	Matu griešana	Ūsu, bārdu un vaigubārdu noformēšana	Matu krāsošana un balināšana	Ķīmiskie ilgviļņi un matu ķīmiskā taisnošana
	Friziera darba vietas un drošas darba vides organizēšana	Matu kopšanas līdzekļu izvēle un lietošana	Matu veidošana	Frizūru veidošana un transformācija
A	Epidemioloģijas un higiēnas prasību nodrošināšana		Komunikācija ar klientu	

Pasūtītājs:

Valsts izglītības satura centrs

Metodiskais atbalsts:

Projekts "Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai"

Maruta Daļeckā

Literārā redaktore:

Anete Ozola

Izpildītājs:

SIA "AC Konsultācijas"

Darba grupas vadītāja:

Ieva Ruperte

Darba grupa:

Vija Krūmiņa, Linda Blūma, Valentīna Saulīte

Vērtētāji:

Latvijas Darba devēju konfederācija
Nozares eksperts: Kristaps Slakters-Zvejsalnieks

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība
Nozares eksperte: Inese Pinka



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātā daļa (A daļa)****Modulis "Epidemioloģijas un higiēnas prasību nodrošināšana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	4
	Uzdevumu veidi	Atbilžu izvēles jautājumi, atvērtie zināšanu pārbaudes jautājumi, praktiskais darbs.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	90 min.
Uzdevumu apraksts	1. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par infekciju, to izraisītājiem un aizsardzības pasākumiem infekcijas riska novēršanai. (izpildes laiks 10 min.) 2. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes. (izpildes laiks 30 min.) 3. Izveidot friziera darba instrumentu tīrīšanas, dezinfekcijas un sterilizācijas plānu. (izpildes laiks 20 min.) 4. Dezinficēt friziera darbā lietotu instrumentu (šķēres vai ķemmi). (izpildes laiks 30 min.)	
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Norises vieta: teorētisko nodarbību kabinets un skaistumkopšanas praktisko nodarbību kabinets. Nepieciešamie materiālie līdzekļi: - uz grupu: - koncentrāts instrumentu dezinfekcijas līdzekļa pagatavošanai – 500 ml, - trauks instrumentu dezinficēšanas šķīdumam – 5 gab., - slēgts trauks instrumentu glabāšanai – 1 gab., - vienreizlietojamās salvetes – 1 iepak., - katram izglītojamam: - ķemme – 1 gab., - šķēres – 1 gab., - A4 formāta balts papīrs – 5 gab.	

Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 89, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–12	13–26	27–39	40–52	53–60	61–67	68–74	75–81	82–85	86–89
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par infekciju, to izraisītājiem un aizsardzības pasākumiem infekcijas riska novēršanai.
(izpildes laiks 10 min.)

Katram jautājumam ir tikai viena pareiza atbilde. Izvēlieties pareizo atbildi un apvelciet ar aplīti tās ciparu 1. tabulā.

1. tabula

Nr. p. k.	Jautājums	Atbilžu varianti
1.1.	Kas ir infekcija?	1. Fizioloģiska atbildes reakcija uz organisma dabīgo mikrofloru. 2. Patogēnā mikroorganisma iekļūšana organismā, izraisot infekcijas procesu. 3. Atipiska organisma reakcija uz svešu antigēnu. 4. Dzīvnieku parazītu klātbūtne cilvēka organismā.
1.2.	Ar kādiem cilvēka organisma izdalījumiem var inficēties ar HIV vīrusu?	1. Ar asinīm un limfu. 2. Ar asinīm un spermu. 3. Ar izdalītajiem sviedriem. 4. Ar asarām un siekalām.
1.3.	Kur vairojas vīrusi?	1. Tikai šūnstarpu vidē. 2. Ārpus dzīvā organisma. 3. Tikai organisma dzīvo šūnu iekšpusē. 4. Gan šūnstarpu vidē, gan dzīvo šūnu iekšpusē.
1.4.	Cik darba instrumentu komplektiem jābūt friziera darba vietā?	1. Vismaz trim instrumentu komplektiem. 2. Vismaz vienam instrumentu komplektam. 3. Vismaz diviem instrumentu komplektiem. 4. Vismaz četriem instrumentu komplektiem.
1.5.	Kas ir jādara, lai izvairītos no sēnīšu slimībām?	1. Jāizvairās no UV starojuma. 2. Jāīsteno profilaktiski pasākumi. 3. Jāievēro personīgā higiēna. 4. Jāveic vakcinācija.
1.6.	Kas ir ķīmiskā dezinfekcija?	1. Mikrobu iznīcināšana ar ultravioletajiem stariem. 2. Mikrobu iznīcināšana, lietojot sterilizatoru. 3. Mikrobu iznīcināšana ar sausā spirta liesmu. 4. Mikrobu iznīcināšana ar ķīmiskām vielām.

1.7.	Kur jāievieto izmantotie vienreizlietojamie darba piederumi, kuri bijuši kontaktā ar asinīm vai citiem bioloģiskajiem šķidrumiem?	1. Atkritumu tvertnē ar vāku. 2. Bīstamo atkritumu konteinerā. 3. Sadzīves atkritumu tvertnē. 4. Atvērtā atkritumu tvertnē.
1.8.	Kādam jābūt ūdens temperatūrai, mazgājot skaistumkopšanas salonā lietoto veļu (auduma dvieļus) automātiskajā veļasmašīnā?	1. Vismaz 40 °C. 2. Vismaz 60 °C. 3. Vismaz 70 °C. 4. Vismaz 80 °C.
1.9.	Kāda ir dezinfekcijas nozīme?	1. Mikroorganismu iznīcināšana visās to attīstības stadijās. 2. Patogēno un nosacīti patogēno mikroorganismu iznīcināšana. 3. Insektu un mikroorganismu iznīcināšana. 4. Patogēno mikroorganismu un insektu iznīcināšana.
1.10.	Kā jāapstrādā virsmas, uz kurām nokļuvušas asinis vai citi bioloģiski šķidrumi?	1. Jānomazgā ar ziepēm un siltu ūdeni. 2. Jānoslauka ar sausu kokvilnas drānu. 3. Jāapstrādā ar virsmu dezinfekcijas līdzekli. 4. Jānomazgā ar aukstu ūdeni.

2. uzdevums. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes 2. tabulā.
(izpildes laiks 30 min.)

2. tabula

Uzdevums	Atbildes
2.1. Uzrakstīt trīs roku mazgāšanas nepieciešamības faktorus inficēšanās novēršanai.	
2.2. Uzrakstīt četras infekcijas slimības pazīmes, kad frizieris nedrīkst veikt savus darba pienākumus.	
2.3. Uzrakstīt trīs infekcijas slimību izraisītājus.	
2.4. Uzrakstīt piecas iespējas, kā infekcijas izraisītājs var tikt pārnestis skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas laikā.	
2.5. Uzrakstīt piecus bioloģisko šķidrumu piemērus.	

2.6. Uzrakstīt četras infekcijas slimību grupas, ar kurām var inficēt klientus, ja netiek veikta pilnvērtīga lietoto darba piederumu apstrāde.	
2.7. Uzrakstīt trīs apstrādes metodes zema un vidēja inficēšanās riska instrumentiem.	
2.8. Uzrakstīt trīs friziera individuālās aizsardzības līdzekļus.	
2.9. Uzrakstīt četrus aprīkojumus, ar ko jānodrošina telpa, kurā tiek sniegti friziera pakalpojumi.	
2.10. Uzrakstīt piecus iespējamus skalpa, sejas un kakla ādas bojājumus, kuri var būt par infekcijas pārnesšanas iemeslu friziera pakalpojumu sniegšanas gaitā.	

3. uzdevums. Izveidot skaistumkopšanas pakalpojumu dotā aprīkojuma un darba piederumu tīrīšanas, dezinfekcijas un sterilizācijas plānu (3. tabula).
(izpildes laiks 20 min.)

Dots:

klienta krēsls
šķēres
matu tīkliņi
matu ruļļi
brašinga suka
žiletes
ķemme ar kātiņu
kombinētā ķemme
bārdas nazis
plecu apmetnis

3. tabula

Tīrīšanas, dezinfekcijas un sterilizācijas plāns

Inficēšanās riska pakāpe	Darba piederumi, iekārtas	Veicamās darbības, regularitāte	Darba izpildītājs	Darba veikšanas vieta
Augsts inficēšanās risks				
Vidējs inficēšanās risks				
Zems inficēšanās risks				
Vienreizējās lietošanas piederumi				

4. uzdevums. Dezinficēt friziera darbā lietotu instrumentu (šķēres vai ķemmi).
(izpildes laiks 30 min.)

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par infekciju, to izraisītājiem un aizsardzības pasākumiem infekcijas riska novēršanai.

Veicamā darbība: Pareizās atbildes izvēle no četriem dotajiem variantiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)

Par katru pareizu atbildi 1 punkts.

Pareizās atbildes uz atbilžu izvēles jautājumiem

Jautājuma numurs	Atbilžu varianti			
	1.	2.	3.	4.
1.1.		x		
1.2.		x		
1.3.			x	
1.4.			x	
1.5.			x	
1.6.				x
1.7.	x			
1.8.		x		
1.9.		x		
1.10.			x	

2. uzdevums. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes.

Veicamā darbība: rakstiska atbildēšana uz atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 39)

Apakšuzdevums	Pareizā atbilde	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
2.1. Uzrakstīt trīs roku mazgāšanas nepieciešamības faktorus inficēšanās novēršanai. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Iespējamās pareizās atbildes: • pirms un pēc kontakta ar klientu, • pirms vienreizējās lietošanas cimdu uzvilšanas, • pirms darba piederumu sagatavošanas pakalpojuma sniegšanai, • pēc saskares ar bioloģiskiem šķidrumiem, • pēc vienreizējās lietošanas cimdu novilkšanas, • pēc tualetes apmeklējuma, • pēc atkritumu savākšanas, pārvietošanas, • kad rokas ir vizuāli netīras vai ir sajūta, ka tās ir netīras, u. c. gadījumos. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	3
2.2. Uzrakstīt četras infekcijas slimību pazīmes, kad frizieris nedrīkst veikt savus darba	Iespējamās pareizās atbildes: • caureja, • vemšana,	4

pienākumus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	• ādas, gļotādu vai acu ābolu dzelte, kas parādījusies nesen, • paaugstināta ķermeņa temperatūra ar sāpēm kaklā, iesnām, klepu, galvassāpēm vai ādas izsitumiem, kas parādījušies nesen, • drudzis, • ādas bojājumi (t. sk. apdegums, brūce, augonis) ar iekaisumu vai sastrutojumu, strutaini izdalījumi no acīm, ausīm, deguna. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	
2.3. Uzrakstīt trīs infekcijas slimību izraisītājus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Iespējamās pareizās atbildes: • baktērijas, • vīrusi, • spirohetas, • sēnītes, • mikoplazmas, • helminti, • hlamīdijas, • viensūņi. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	3
2.4. Uzrakstīt piecas iespējas, kā infekcijas izraisītājs var tikt pārnest skaistumkopšanas pakalpojuma sniegšanas laikā. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Iespējamās pareizās atbildes: • darbinieks nav ievērojis personīgo higiēnu, • roku slaucīšanai vienreizlietojamus dvieļus izmanto vairākkārt, nevis vienreiz, • roku mazgāšanai lieto ziepju gabaliņus šķidro ziepju vietā, • saskaras lietoti darba piederumi ar tīriem, tīrus darba piederumus novieto uz netīras virsmas, • sterilus darba piederumus novieto uz nesterilas virsmas vai tie saskaras ar nesteriliem piederumiem, • lietotie vienreizējās lietošanas piederumi netiek izmesti atbilstošā atkritumu tvertnē uzreiz pēc lietošanas, • telpas aprīkojuma un to virsmu dēļ nav iespējams nodrošināt atbilstošu uzkopšanu, • dvieļi netiek nomainīti pēc katra klienta. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	5
2.5. Uzrakstīt piecus bioloģisko šķidrumu piemērus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Iespējamās pareizās atbildes: • asinis, • gļotas, • sviedri, • siekalas, • asaras, • limfa, • deguna sekrēts. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	5

2.6. Uzrakstīt četras infekcijas slimību grupas, ar kurām var inficēt klientus, ja netiek veikta pilnvērtīga lietoto darba piederumu apstrāde. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	Pareizās atbildes: - vīrusu infekcijas (piemēram, herpes, B un C hepatīts, HIV), - bakteriālās infekcijas (piemēram, streptokoku, stafilokoku infekcijas), - sēnīšu infekcijas (ādas un nagu sēnīte), - parazītu invāzijas (kašķis, utis). (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	4
2.7. Uzrakstīt trīs apstrādes metodes zema un vidēja inficēšanās riska instrumentiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Pareizās atbildes: - tīrīšana, - mazgāšana, - dezinficēšana. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	3
2.8. Uzrakstīt friziera trīs individuālās aizsardzības līdzekļus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Pareizās atbildes: - vienreizlietojamie cimdi, - sejas aizsargmaskas, - priekšauts. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	3
2.9. Uzrakstīt četrus aprīkojumus, ar ko jānodrošina telpa, kurā tiek sniegti friziera pakalpojumi. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	Iespējamās pareizās atbildes: - regulējamais krēsls, - darba galds ar spoguļi, - skapis vai plaukts tīrajai veļai, - atkritumu tvertne ar vāku un pedāli vāka atvēršanai, - marķēta, neplīstoša, dūrienizturīga tvertne ar vāku asiem vienreizlietojamiem darba piederumiem (žiletēm), - roku mazgātne, aprīkota ar šķidrajām ziepēm, dezinfekcijas līdzekli rokām un vienreizējās lietošanas roku susināšanas līdzekļiem, - mazgātņi matu mazgāšanai, skalošanai ar tekošu auksto un karsto ūdeni. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	4
2.10. Uzrakstīt piecus iespējamās skalpa, sejas un kakla ādas bojājumus, kuri var būt par infekcijas pārnesšanas iemeslu friziera pakalpojumu sniegšanas gaitā. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Iespējamās pareizās atbildes: - brūces, - ādas strutainās infekcijas, - ādas vīrusu infekcijas (kārpas, papilomas, herpes), - ādas parazītu infekcijas (pedikuloze), - ādas sēnīšu infekcijas, - akne, - saskrāpējumi, - kreveles. (par katru pareizi nosauktu atbildi 1 punkts)	5

3. uzdevums. Izveidot skaistumkopšanas pakalpojuma dotā aprīkojuma un darba piederumu tīrīšanas, dezinfekcijas un sterilizācijas plānu.
(maksimāli iegūstamais punktu skaits 20)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji*	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
3.1. Darba piederumu vai iekārtas norādīšana atbilstoši inficēšanās riska pakāpei (skatīt 1. pielikuma 3.a tabulā plāna sagatavošanas piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Norāda atbilstošā inficēšanās riska pakāpē darba piederumu vai iekārtu. (par katru pareizajā infekcijas riska pakāpē norādītu darba piederumu vai iekārtas nosaukumu 1 punkts)	10
3.2. Darba piederumu vai iekārtas dezinfekcijas regularitātes noteikšana (skatīt 1. pielikuma 3.a. tabulā plāna sagatavošanas piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Nosaka darba piederuma vai iekārtas dezinfekcijas regularitāti. (par katru pareizi noteiktu apstrādes regularitāti 1 punkts)	10

* Netiek vērtēta kolonna "Darba izpildītājs" un "Darba veikšanas vieta" aizpildīšana.

4. uzdevums. Dezinficēt friziera darbā lietotu instrumentu (šķēres vai ķemmi).
(maksimāli iegūstamais punktu skaits 20)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķirjamie punkti
4.1. Friziera darbā lietotā instrumenta (šķēru vai ķemmes) dezinficēšana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 20)	Dezinfekcijas šķīduma pagatavošanas procesā lieto individuālos aizsardzības līdzekļus.	2
	Izvēlas dezinfekcijas šķīdumu atbilstoši instrumenta inficēšanās riska pakāpei (vidējs inficēšanās risks).	2
	Pagatavo dezinfekcijas šķīdumu tam paredzētajā traukā, ievērojot ražotāja norādīto koncentrāciju.	2
	Mazgā lietoto instrumentu ar mazgāšanas līdzekli un noskalo tekošā siltā ūdenī.	2
	Nosusina instrumentu vienreizlietojamā salvetē.	2
	Ievieto instrumentu dezinfekcijas līdzeklī tā, lai šķīdums pilnībā to nosegtu.	2
	Ievēro dezinfekcijas līdzekļa ražotāja noteikto ekspozīcijas laiku.	2
	Pēc izņemšanas no dezinfekcijas līdzekļa noskalo to tekošā ūdenī.	2
	Nosusina instrumentu vienreizlietojamā salvetē.	2
	Ievieto nodezinficēto instrumentu slēgtā tīrā traukā.	2

Tīrīšanas, dezinfekcijas un sterilizācijas plāns (aizpildīšanas piemērs)

Inficēšanās riska pakāpe	Darba piederumi, iekārtas	Veicamās darbības, regularitāte	Darba izpildītājs	Darba veikšanas vieta
Augsts inficēšanās risks	–	–	–	–
Vidējs inficēšanās risks	Šķēres	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar augsta līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Bārdas nazis	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar augsta līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
Zems inficēšanās risks	Ķemme ar kātiņu	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Kombinētā ķemme	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Brašinga suka	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Matu ruļļi	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Matu tīkliņi	Pēc katra klienta – tīrīt un mazgāt, nosusināt. Dezinficēt ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli. Noskalot un nosusināt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
	Plecu apmetnis	Mazgā vienreiz nedēļā, ja lieto apkaklītes.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava

	Klienta krēsls	Tīrīt pēc katra klienta ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava
Vienreizējās lietošanas piederumi	Žiletas	Pēc lietošanas ievietot atsevišķā šim nolūkam paredzētā marķētā, aizvākojamā, neplīstošā, dūrienizturīgā konteinerā, pēc tam utilizēt.	Vārds, uzvārds	Mācību frizētava

PREMIERS



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)

Obligātā daļa (A daļa)
Modulis "Komunikācija ar klientu"

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	3
	Uzdevumu veidi	Atvērtie zināšanu pārbaudes jautājumi, situācijas analīze, informācijas iegūšana un prezentēšana.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	125 min.
Uzdevumu apraksts	1. Rakstiski atbildēt uz 15 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klientu vajadzību informācijas uzskaiti, profesionālo ētiku un etiķeti, saziņas veidiem ar klientiem un skaistumkopšanas pakalpojuma cenas veidošanos. (izpildes laiks 60 min.) 2. Mutiski piedāvāt risinājumus konfliktsituācijai skaistumkopšanas salonā. (izpildes laiks 20 min.) 3. Sagatavoties un mutiski prezentēt produkta* piedāvājumu klientam**, iekļaujot informāciju par: - produkta nosaukumu un sastāvu, - produkta iedarbību uz matiem, - argumentiem, kāpēc šis produkts nepieciešams klientei (minēt vismaz 3 argumentus). (izpildes laiks 45 min.) *Informācijas iegūšanai par matu kopšanai pieejamiem produktiem izmantot interneta resursus. **Informāciju par klientu izglītojamajam sniedz pedagogs.	
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Norises vieta: telpa ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamajam. 3. uzdevuma izpildei nepieciešams dators ar interneta pieslēgumu katram izglītojamajam.	
Vērtēšanas kārtība	Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 81, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:	

Iegūto punktu skaits	1–11	12–23	24–35	36–48	49–54	55–61	62–67	68–74	75–78	79–81
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 15 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klientu vajadzību informācijas uzskaiti, profesionālo ētiku un etiķeti, saziņas veidiem ar klientiem un skaistumkopšanas pakalpojuma cenas veidošanos.
(izpildes laiks 60 min.)

1.1.	Kāds ir klientu datubāzes veidošanas mērķis?
1.2.	Kāds ir klienta vajadzību izzināšanas mērķis?
1.3.	Kāds ir saskarsmes galvenais uzdevums?
1.4.	Kādas ir būtiskākās friziera saskarsmes prasmes?
1.5.	Kādi ir galvenie akcenti klientu attiecību vadīšanā?
1.6.	Kādi ir iespējamie saziņas veidi ar klientu?

1.7.	Kādi ir profesionālās ētikas uzdevumi?
1.8.	Kādas ir aktīvās klausīšanas pazīmes?
1.9.	Kādi kritēriji veido pozitīvu paštēlu skaistumkopšanā?
1.10.	Par ko nav pieņemts runāt ar klientu?
1.11.	Kādas ir pakalpojuma cenas veidošanas komponentes?
1.12.	Kādas lojalitātes programmas tiek piedāvātas pastāvīgajiem klientiem?
1.13.	Kādi ir priekšnoteikumi veiksmīgai sadarbībai ar klientu?
1.14.	Kādas frāzes nevajadzētu lietot skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējam?

1.15.	Kādi ir iespējamie veidi jaunu klientu piesaistei?

2. uzdevums. Mutiski piedāvāt risinājumus konfliktsituācijai skaistumkopšanas salonā.
(izpildes laiks 20 min.)

Situācijas apraksts:

Skaistumkopšanas salonā ierodas klients, kurš vēlas mainīt matu krāsu. Frizieris, uzdodot jautājumus, noskaidro vēlamo un iespējamo rezultātu.

Noskaidrojot klienta vēlmes matu krāsas izvēlē, frizieris klientam piedāvā krāsu paleti, kuru apskatot, klients norāda uz vēlamo rezultātu. Frizieris diagnosticē mata un galvas ādas stāvokli, nosaka dabīgās un mākslīgās krāsas dziļumu, ataugušo sakņu garumu, sirmuma daudzumu matos, kā arī izstrādā krāsu recepti un lietojamās emulsijas stiprumu (%). Tā kā krāsošanas procesam ir nepieciešamas papildu manipulācijas (krāsas noņemšana), kas prasa papildu laiku un līdzekļus, frizieris par to informē klientu.

Tomēr pēc matu krāsošanas klients nav apmierināts ar iegūto matu krāsu. Kā frizierim rīkoties konfliktsituācijā un reaģēt uz klienta sūdzībām?

3. uzdevums. Pieņemot, ka strādājat skaistumkopšanas salonā *Frizētava*, sagatavoties un mutiski prezentēt pēc izvēles viena produkta* piedāvājumu potenciālajai klientei, kura vēlas iegādāties matu kopšanas līdzekļus lietošanai mājās. Piedāvājumā ietvert informāciju par:**

- produkta nosaukumu un sastāvu,
- produkta iedarbību uz matiem,
- argumentiem, kāpēc šis produkts nepieciešams klientei (minēt vismaz 3 argumentus).

(izpildes laiks 45 min.)

*Informācijas iegūšanai par matu kopšanai pieejamiem produktiem izmantot interneta resursus (piemēram:

<https://www.frizieruserviss.lv/index.html>,

<https://beautyfor.lv/index.php?route=product/category&path=485> u. c.).

**Informāciju par potenciālās klientes matu struktūru (piemēram, krāsoti mati / balināti mati / plāni, smalkas struktūras mati u. c.) izglītojamajam sniedz pedagogs.

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 15 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klientu vajadzību informācijas uzskaiti, profesionālo ētiku un etiķeti, saziņas veidiem ar klientiem un skaistumkopšanas pakalpojuma cenas veidošanos.

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 57)

Jautājums	Pareizā atbilde	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
1.1. Kāds ir klientu datubāzes veidošanas mērķis?	• Ilgtermiņa attiecību uzturēšana. • Informācija par iespējamajiem saziņas veidiem ar klientu. • Informācija par sniegtajiem friziera pakalpojumiem. • Informācija par plānotajiem friziera pakalpojumiem (klientu pieraksts). • Informācija par klientiem ieteicamo matu kosmētiku lietošanai mājās. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5
1.2. Kāds ir klienta vajadzību izzināšanas mērķis?	Noskaidrot: • kāds pakalpojums klientam ir nepieciešams. • kādi kosmētiskie līdzekļi nepieciešami pakalpojuma sniegšanai. • kādi instrumenti un palīgpiederumi nepieciešami pakalpojuma sniegšanai. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	3
1.3. Kāds ir saskarsmes galvenais uzdevums?	Apmierināt cilvēka (klienta) sociālās vajadzības.	1
1.4. Kādas ir būtiskākās friziera saskarsmes prasmes?	• Prasme radīt pozitīvu priekšstatu par sevi. • Prasme rīkoties konfliktsituācijās. • Prasme nodibināt kontaktu ar klientu. • Prasme klausīties. • Prasme strādāt komandā. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5
1.5. Kādi ir galvenie akcenti klientu attiecību vadīšanā?	• Cieņa, • Atklātība. • Patiesa informācija. • Uzticēšanās. • Pateicība. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5
1.6. Kādi ir iespējamie saziņas veidi ar klientu?	• Sarunas klātienē. • Sarunas pa telefonu. • Saziņa rakstiski (e-pasts, īsziņa, vēstule, sociālie tīkli). <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	3
1.7. Kādi ir profesionālās ētikas uzdevumi?	• Saglabāt konfidencialitāti. • Respektēt profesionālos noslēpumus. • Informācijas plūsmas pārvaldīšana. • Ievērot klienta drošību. • Atbildība par klienta labklājību. • Aizliegums falsificēt datus, radīt zaudējumus vai maldināt.	6

	<i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	
1.8. Kādas ir aktīvās klausīšanas pazīmes?	Verbālās un neverbālās uzvedības līdzdalība klausīšanās laikā.	1
1.9. Kādi kritēriji veido pozitīvu paštēlu skaistumkopšanā?	• Kopts ārējais izskats, kas ir salona vizītkarte. • Spēja sadarboties ar klientu, ievērojot takta izjūtu, savaldību, iecietību un labvēlību. • Gatavība izglītoties un pilnveidoties profesijā. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	3
1.10. Par ko nav pieņemts runāt ar klientu?	• Par politiku. • Par reliģiju. • Par veselību. • Par seksuālo pārliecību. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	4
1.11. Kādas ir pakalpojuma cenas veidošanas komponentes?	• Telpu īres un komunālās izmaksas, • Patērētās matu kosmētikas daudzums, tās kvalitāte. • Friziera pieredze un kvalifikācija. • Pakalpojuma sniegšanai patērētais laiks. • Palīgmateriālu (vienreizlietojamo materiālu) izmaksas. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5
1.12. Kādas lojalitātes programmas tiek piedāvātas pastāvīgajiem klientiem?	• Atlaižu sistēmas. • Dāvanu kartes. • Uzmanības apliecinājumi (atgādinājumi par pierakstu, apsveikumi svētkos, akciju piedāvājumi). <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	3
1.13. Kādi ir priekšnoteikumi veiksmīgai sadarbībai ar klientu?	• Prasme uzklaust. • Prasme izzināt klienta vajadzības. • Prasme izpildīt klienta vēlmes. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	3
1.14. Kādas frāzes nevajadzētu lietot skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējam?	• Mēs tā vienmēr darām. • Tā ir ražotāju atbildība. • Es nezinu, nevaru atbildēt. • Es nevaru jums palīdzēt. • Tā ir jūsu vaina. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5
1.15. Kādi ir iespējamie veidi jaunu klientu piesaistei?	• Izveidot lojalitātes programmas. • Izveidot salona mājaslapu. • Izveidot grupu sociālajos tīklos. • Ievietot reklāmu plašsaziņas līdzekļos. • Prezentēt salonu pasākumus. <i>(par katru pareizu atbildi 1 punkts)</i>	5

2. uzdevums. Mutiski piedāvāt risinājumus konfliktsituācijai skaistumkopšanas salonā.
(maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)

Veicamā darbība	Pareizā atbilde	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
2.1. Situācijas analizēšana un risinājuma piedāvāšana.	1. Uzdotot jautājumus, precizēt, kas konkrēti neapmierina jaunajā matu krāsā. 2. Piedāvāt klientam koriģēt matu krāsu un/vai toni.	8

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	3. Piedāvāt klientam citu laiku korekcijas veikšanai. 4. Piedāvāt klientam atlaidi nākamajam apmeklējumam. (Par katru pareizu atbildi 2 punkti)	
---	---	--

3. uzdevums. Pieņemot, ka strādājat skaistumkopšanas salonā *Frizētava*, sagatavoties un mutiski prezentēt pēc izvēles viena produkta piedāvājumu potenciālajai klientei, kura vēlas iegādāties matu kopšanas līdzekļus lietošanai mājās. Piedāvājumā ietvert informāciju par:

- produkta nosaukumu un sastāvu,
- produkta iedarbību uz matiem,
- argumentiem, kāpēc šis produkts nepieciešams klientei (minēt vismaz 3 argumentus).

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 16)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
3.1. Piedāvājuma sagatavošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 11)	Sniedz informāciju par produktu (piemēram, serums matiem).	1
	Sniedz informāciju par produkta sastāvu (piemēram, satur zīda proteīnus).	2
	Sniedz informāciju par produkta iedarbību uz matiem (piemēram, nogludina, mitrina un aizsargā pret matu galu šķelšanos).	2
	Argumentē produkta nepieciešamību klientam, nosauc 3 argumentus. (piemēram, klienta matu struktūra matu garumā ir ļoti sausa ar tendenci uz matu galiņu šķelšanos. Bez tā, ka klients lieto mitrinošu šampūnu un balzamu, ir nepieciešama vēl papildu matu kopšana:	6
	• serums nogludinās matu virskārtu, • serums atvieglos veidošanu, • serums aizsargās pret matu galu šķelšanos, • seruma lietošana ir ļoti vienkārša un ekonomiska.	
	(par katru argumentu 2 punkti)	
3.2. Prezentācijas un komunikācijas prasmes. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Stāstījumā izmanto valodas (latviešu, svešvalodas vārdu un terminu) pareizu lietojumu.	1
	Veido patstāvīgu, saistošu, pārliecinošu un interesi izraisošu stāstījumu.	1
	Runā saprotami, pārliecinoši, tekoši un droši.	1
	Lieto atbilstošu ķermeņa valodu (žesti, mīmika u. c.).	1
	Ievēro lietišķo stilu.	1



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)

Obligātās izvēles daļa (B daļa)

Modulis "Friziera darba vietas un drošas darba vides organizēšana"



Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis		Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.								
Darba uzbūve		Uzdevumu skaits		4						
		Uzdevumu veidi		Praktiskais darbs, atvērtie zināšanu pārbaudes jautājumi, darbs ar profesionālo dokumentāciju.						
		Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs		100 min.						
Uzdevumu apraksts		1. Rakstiski atbildēt uz diviem atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par skaistumkopšanas nozares specifiku. (izpildes laiks 10 min.) 2. Rakstiski atbildēt uz četriem atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par friziera darba vidi, higiēnas un drošības prasībām. (izpildes laiks 30 min.) 3. Sagatavot friziera darba vietu, profesionālos instrumentus, kosmētiskos līdzekļus, piederumus un aprīkojumu atbilstoši veicamajam darbam. (izpildes laiks 30 min.) 4. Aprēķināt pakalpojuma cenu bez PVN un aizpildīt darījumu apliecināšu kvīti par friziera pakalpojuma sniegšanu. (izpildes laiks 30 min.)								
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi		Uz katru izglītojamo grupu nepieciešams: atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamajam.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 76, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–10	11–22	23–33	34–45	46–51	52–57	58–63	64–69	70–73	74–76
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz diviem jautājumiem par skaistumkopšanas nozares specifiku.

(izpildes laiks 10 min.)

1.1.	Kādas apmācības ir obligātas skaistumkopšanas nozarē strādājošiem? Cik ilgi ir derīga izsniegtā apliecība?
1.2.	Kādi ir friziera profesionālās darbības pamatzdevumi saskaņā ar friziera profesijas standartu? Kādās uzņēmējdarbības formās frizieris var veikt saimniecisko darbību?

2. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 4 (četriem) jautājumiem par friziera darba vidi, higiēnas un drošības prasībām.

(izpildes laiks 30 min.)

2.1.	Kādi ir frizētavu veidi? Uzrakstīt četrus frizētavu veidus.
2.2.	Kāds ir frizētavas telpu iedalījums?
2.3.	Kādi ir trīs būtiskākie friziera darba specifiskajai raksturīgie riska faktori?
2.4.	Kādi ir trīs darba aizsardzības sistēmas pasākumi frizētavā?

3. uzdevums. Sagatavot friziera darba vietu, profesionālos instrumentus, kosmētiskos līdzekļus, piederumus un aprīkojumu atbilstoši veicamajam darbam:

3.1. Klienta matu griešanai.

3.2. Klienta matu krāsošanai.

3.3. Klienta matu veidošanai ar elektroinstrumentiem (pēc izvēles).

(izpildes laiks 30 min.)

4. uzdevums. Aprēķināt pakalpojuma cenu bez PVN un aizpildīt darījumu apliecināšu kvīti par friziera pakalpojuma sniegšanu.

(izpildes laiks 30 min.)

4.1. Aprēķināt friziera pakalpojuma (matu veidošana ar fēnu) cenu, ņemot vērā doto informāciju un pakalpojuma izmaksas (1. tabula), aizpildīt 1. tabulu.

4.2. Aizpildīt darījumu apliecināšu kvīti (1. pielikums) par friziera pakalpojuma sniegšanu.

Uzdevuma izpildei dotā informācija:

Frizieris, pašnodarbināta persona:

Vārds1 Uzvārds1,

personas kods: 000000-00000,

adrese: ielas nosaukums un mājas nr., pilsēta, pasta kods LV-0000.

Klients: Vārds2 Uzvārds2

Pakalpojuma sniegšanas ilgums – 1 stunda.

Kvīts sērija un numurs: UK 10826

1. tabula

Pakalpojuma izmaksas matu veidošanai ar fēnu

Izmaksu postenis	EUR/mērv.	Izmaksas (EUR)
Darbs	10,00 EUR/st.	
Elektrība	2,00 EUR/st.	
Ūdens	0,20 EUR/st.	
Telpu īre	2,00 EUR/st.	
Materiāli:		
• matu šampūns (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	20,00 EUR/l	
• balzāms (patēriņš 1 klientam – 5 ml)	25,00 EUR/l	
• matu putas (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	10,00 EUR/200 ml	
• matu laka (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	11,00 EUR/500 ml	
Kopā:		

Darījumu apliecināšanas kvīts

Sērija

Kvīts Nr.

Pārdevējs:

Nosaukums:

Reģ. Nr. / p. k.

Adrese

Pircējs:

Nosaukums:

Reģ. Nr. / p. k.

Adrese

Preču (pakalpojumu) nosaukums	Mērv.	Daudzums	Cena (EUR)	Summa (EUR)
Summa bez PVN				
PVN 21 %				
Kopā				

Summa (vārdiem)

_____ EUR, _____ centi

____.____.20____.

Izsniedza

Vārds, uzvārds

Paraksts

Saņēma

Vārds, uzvārds

Paraksts

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz diviem jautājumiem par skaistumkopšanas nozares specifiku.

Veicamā darbība: atbildēšana uz jautājumiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 11)

Jautājumi	Pareizās atbildes	Piešķiramie punkti
1.1. Kādas apmācības ir obligātas skaistumkopšanas nozarē strādājošiem?	Minimālās higiēnas prasības.	1
Cik ilgi ir derīga izsniegtā apliecība?	Izsniegtā apliecība ir derīga 5 gadus.	1
1.2. Kādi ir friziera profesionālās darbības pamatuzdevumi saskaņā ar friziera profesijas standartu?	Frizieris: • apkalpo klientus – veido frizūras, • lieto darba tehnoloģijas, • izmanto profesionālos instrumentus, • izmanto profesionālo matu kosmētiku, • ievēro epidemioloģiskās drošības prasības, • veido pozitīvas attiecības ar klientu. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	6
Kādās uzņēmējdarbības formās frizieris var veikt saimniecisko darbību?	Frizieris var būt: • pašnodarbināta persona, • individuālais komersants, • strādāt frizētavā vai skaistumkopšanas salonā (sabiedrība ar ierobežotu atbildību, akciju sabiedrība). (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	3

2. uzdevums. Rakstiski atbildēt četriem jautājumiem par friziera darba vidi, higiēnas un drošības prasībām.

Veicamā darbība: atbildēšana uz jautājumiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 16)

Jautājumi	Pareizās atbildes	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
2.1. Kādi ir frizētavu veidi? Uzrakstīt četrus veidus.	Iespējamās pareizās atbildes: • frizētava, • skaistumkopšanas salons, • kungu frizētava (<i>barber shop</i>), • spa, • bērnu frizētava, • dāmu frizētava. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	4
2.2. Kāds ir frizētavas telpu iedalījums?	• friziera darba vietas, • klientu uztgaidāmā telpa, • matu mazgāšanas zona, • darbinieku atpūtas telpa/ģērbtuve, • tualete, • noliktava / saimniecības telpa. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	6
2.3. Kādi ir trīs būtiskākie friziera darba specifikai	Iespējamās pareizās atbildes: • fizikālie,	3

raksturīgie riska faktori?	• ķīmiskie, • traumatisma, • psiholoģiskie un emocionālie. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	
2.4. Kādi trīs darba aizsardzības sistēmas pasākumi frizētavā?	Iespējamās pareizās atbildes: • pirms darba sākšanas jāuzvelk darba apģērbs, to nedrīkst saspraust ar adatām. Aizliegts glabāt apģērba kabatās plīstošus un asus priekšmetus. Aizliegts valkāt netīru vai saplēstu aizsargapģērbu, kā arī tādu, kam noplīsušas pogas, • darba vieta jāuztur tīrībā un kārtībā. Nedrīkst pieļaut eju un rezerves izeju aizkraušanu, • strādāt drīkst tikai ar darba kārtībā esošu inventāru, instrumentiem un ierīcēm, • grīdai jābūt tīrai un sausai. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	3

3. uzdevums. Sagatavot friziera darba vietu, profesionālos instrumentus, kosmētiskos līdzekļus, piederumus un aprīkojumu atbilstoši veicamajam darbam:

3.1. Klienta matu griešanai.

3.2. Klienta matu krāsošanai.

3.3. Klienta matu veidošanai ar elektroinstrumentiem (pēc izvēles).

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 23)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
3.1. Friziera darba vietas, profesionālo instrumentu, kosmētisko līdzekļu, piederumu un aprīkojuma sagatavošana matu griešanai. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Iekārto friziera darba vietu atbilstoši matu griešanai (neregulēts klienta krēsla augstums, ieslēgts apgaismojums, pārbaudītas elektrības rozetes).	1
	Sagatavo friziera darba aparatūru un piederumus atbilstoši matu griešanai: matu griežamās mašīnītes dezinficētas un ieeļļotas, griežamie instrumenti (šķēres, filieršķēres, bārdas nazis) – dezinficēti, sagatavots plecu apmetnis, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai (ķemmes, sukas).	1
	Sagatavo friziera darba apģērbu un apavus atbilstoši matu griešanai (uzlikts priekšauts, uzvilkti slēgti apavi).	1
	Izmanto sejas un roku aizsardzības līdzekļus (ja nepieciešams, lieto gumijas/vinila cimdus; ja nepieciešams, lieto sejas aizsargmasku).	1
	Izvēlas un sagatavo profesionālos kosmētiskos līdzekļus atbilstoši matu griešanai:	1
	• šampūnu matu mazgāšanai, • kondicionieri matu nogludināšanai/mitrināšanai.	
3.2. Friziera darba vietas, profesionālo instrumentu, kosmētisko līdzekļu, piederumu un aprīkojuma sagatavošana matu krāsošanai.	Iekārto friziera darba vietu atbilstoši matu krāsošanai (neregulēts klienta krēsla augstums, ieslēgts apgaismojums, pārbaudītas elektrības rozetes).	1
	Sagatavo friziera darba aparatūru un piederumus atbilstoši matu krāsošanai: izvēlēti un sagatavoti darba ratiņi, sagatavots vienreizlietojamais plecu apmetnis.	1

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Sagatavo friziera darba apģērbu un apavus atbilstoši matu krāsošanai (uzlikts priekšauts, uzvilkti slēgti apavi).		1
	Izmanto sejas un roku aizsardzības līdzekļus (lieto gumijas/vinila cimdus; ja nepieciešams, lieto sejas aizsargmasku).		1
	Izvēlas un sagatavo friziera profesionālos darba instrumentus atbilstoši matu krāsošanai:		1
	Izvēlas un sagatavo profesionālos kosmētiskos līdzekļus atbilstoši matu krāsošanai:	• krāsu svarus, • otas un trauku krāsas jaukšanai.	
		• matu krāsu, • oksidantu krāsas jaukšanai.	1
		• līdzekli krāsas noņemšanai no ādas.	1
		• šampūnu matu mazgāšanai pēc krāsošanas, • matu balzamu pēc krāsošanas.	1
3.3. Friziera darba vietas, profesionālo instrumentu, kosmētisko līdzekļu, piederumu un aprīkojuma sagatavošana matu veidošanai ar elektroinstrumentiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Iekārto friziera darba vietu atbilstoši matu krāsošanai (noregulēts klienta krēsla augstums, ieslēgts apgaismojums, pārbaudītas elektrības rozetes).		1
	Sagatavo friziera darba aparāturu un piederumus atbilstoši matu veidošanai ar elektroinstrumentiem:	pārbauda, vai darbam gatavs izvēlētais elektroinstruments (piemēram, matu fēns, lokšķēres, konuss, matu taisnotājs, matu gofrētājs u. c.), dezinficē to;	1
		sagatavo klientam dezinficētu plecu apmetni (ja nepieciešams, dezinficē to).	1
	Sagatavo friziera darba apģērbu un apavus atbilstoši matu veidošanai ar elektroinstrumentiem (uzlikts priekšauts, uzvilkti slēgti apavi).		1
	Izmanto sejas un roku aizsardzības līdzekļus (ja nepieciešams, lieto gumijas/vinila cimdus; ja nepieciešams, lieto sejas aizsargmasku).		1
	Izvēlas un sagatavo friziera profesionālos darba instrumentus atbilstoši matu veidošanai ar elektroinstrumentiem:	dezinficētas ķemmes matu ķemmēšanai,	1
		dezinficētas ķemmes un suku matu veidošanai.	1
	Izvēlas un sagatavo profesionālos kosmētiskos līdzekļus atbilstoši matu veidošanai ar elektroinstrumentiem:	• šampūnu matu mazgāšanai, • kondicionieri matu nogludināšanai/ mitrināšanai.	1
		• putas matu veidošanai, • matu laku fiksācijai.	1

4. uzdevums. Aprēķināt pakalpojuma cenu bez PVN un aizpildīt darījumu apliecināšanas kvīti par friziera pakalpojuma sniegšanu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 26)

1.a tabula

Pakalpojuma izmaksas matu veidošanai ar fēnu (pareizā atbilde – izmaksu aprēķins bez PVN)

Izmaksu postenis	EUR/mērv.	Izmaksas, EUR
Darbs	10,00 EUR/st.	10,00
Elektrība	2,00 EUR/st.	2,00
Ūdens	0,20 EUR/st.	0,20
Telpu īre	2,00 EUR/st.	2,00
Materiāli:		
• matu šampūns (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	20,00 EUR/l	0,20
• matu balzāms (patēriņš 1 klientam – 5 ml)	25,00 EUR/l	0,13
• matu putas (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	10,00 EUR/200 ml	0,50
• matu laka (patēriņš 1 klientam – 10 ml)	11,00 EUR/500 ml	0,22
Kopā:		15,25

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
4.1. Pakalpojuma cenas bez PVN aprēķināšana (1.a tabula). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Pareizi aprēķina ūdens izmaksas par pakalpojumu	1
	Pareizi aprēķina materiālu izmaksas par pakalpojumu:	1
	izmaksas par matu šampūnu,	1
	izmaksas par matu balzamu,	1
	izmaksas par matu putām,	1
	izmaksas par matu laku.	1
4.2. Darījumu apliecināšanas kvīts par friziera pakalpojuma sniegšanu aizpildīšana. (2.a pielikums) (maksimāli iegūstamais punktu skaits 18)	Pareizi aprēķina kopējo pakalpojuma cenu bez PVN.	3
	Pareizi aizpildīta kvīts sērija.	1
	Pareizi aizpildīts kvīts numurs.	1
	Pareizi aizpildīts pārdevēja nosaukums, p. k. un adrese.	1
	Pareizi aizpildīts pircēja nosaukums.	1
	Pareizi aizpildīts preču (pakalpojumu) nosaukums.	1
	Pareizi aizpildīta mērvienība.	1
	Pareizi aizpildīts daudzums.	1
	Pareizi aizpildīta cena (EUR).	1
	Pareizi aizpildīta summa EUR.	1
	Pareizi aizpildīta summa bez PVN.	1
	Pareizi aizpildīts PVN 21 %.	1
	Pareizi aizpildīta summa kopā.	1
	Pareizi aizpildīta summa vārdiem.	1
	Pareizi aizpildīts datums.	1
	Aizpildīts izsniedzēja vārds un uzvārds.	1
	Aizpildīts izsniedzēja paraksts.	1
	Aizpildīts saņēmēja vārds un uzvārds.	1
	Aizpildīts saņēmēja paraksts.	1

Darījumu apliecināšana kvīts (pareizā atbilde un kvīts aizpildīšanas piemērs)

Sērija UK

Kvīts Nr. 10826

Pārdevējs:

Nosaukums: Vārds1 Uzvārds1

Reģ. Nr. / p. k.: 000000-00000

Adrese: ielas nosaukums un mājas nr.,
pilsēta, pasta kods LV-0000**Pircējs:**

Nosaukums: Vārds2 Uzvārds2

Reģ. Nr. / p. k.

Adrese

Preču (pakalpojumu) nosaukums	Mērv.	Daudzums	Cena (EUR)	Summa (EUR)
Matu veidošana	Pak.	1	15,25	15,25
Summa bez PVN				15,25
PVN 21 %				3,20
Kopā				18,45

Summa (vārdiem)

Astonpadsmit EUR, 45 centi

XX.XX.20XX.

Izsniedza Vārds1 Uzvārds1

(Vārds, uzvārds)

Paraksts

Vārds1 Uzvārds1

Saņēma Vārds2 Uzvārds2

(Vārds, uzvārds)

Paraksts

Vārds2 Uzvārds2



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)****Modulis "Matu kopšanas līdzekļu izvēle un lietošana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis		Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.								
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	2								
	Uzdevumu veidi	Praktiskais darbs, situāciju analīze.								
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	100 min.								
Uzdevumu apraksts		1. Mazgāt un masēt klienta galvu, izvēloties un lietojot atbilstošus profesionālos kosmētikas līdzekļus. Konsultēt klientu par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu lietošanu mājas apstākļos. (izpildes laiks 40 min.) 2. Rakstiski analizēt trīs situācijas par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu izvēli un lietošanu mājas apstākļos. (izpildes laiks 60 min.)								
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi		Uz katru izglītojamo grupu nepieciešamas atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamajam. Katram izglītojamajam nepieciešams: - darba apģērbs (friziera priekšauts) – 1 gab.; - individuālie aizsardzības līdzekļi atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem noteikumiem.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 36, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–4	5–10	11–15	16–21	22–23	24–26	27–29	30–32	33–34	35–36
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Mazgāt un masēt klienta galvu, izvēloties un lietojot atbilstošus profesionālos kosmētikas līdzekļus. Konsultēt klientu par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu lietošanu mājas apstākļos.

(izpildes laiks 40 min.)

1.1. Noteikt klienta galvas ādas stāvokli un matu rādītājus, aizpildīt *Klienta karti* (1. pielikums).

1.2. Izvēlēties klienta galvas ādas stāvoklim, matu struktūrai, tekstūrai un matu kvalitātei atbilstošu kopšanas līdzekli. Izvēli pamatot.

1.3. Mazgāt klienta galvu, izvēloties mazgāšanas veidu un ievērojot tehnoloģiskā procesa secību.

1.4. Masēt klienta galvu, izvēloties masāžas veidu un ievērojot tehnoloģiskā procesa secību.

1.5. Ieteikt klientam matu un galvas ādas kopšanas līdzekļus lietošanai mājas apstākļos, pamatot savu ieteikumu, izskaidrot produkta lietošanas specifiku. Fiksēt rekomendācijas *Klienta kartē* (1. pielikums).

2. uzdevums. Rakstiski analizēt trīs situācijas par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu izvēli un lietošanu mājas apstākļos.

(izpildes laiks 60 min.)

2.1.	Klientam galvas āda ir taukaina, mati visā garumā un gali ir sausi un lūstoši. Kādu šampūnu un kondicionieri vai matu balzamu jāiesaka lietot mājas apstākļos?
2.2.	Klienta galvas āda ir sausa, bet mati to garumā un gali ir ķīmiski apstrādāti. Kādu šampūnu un kondicionieri jāiesaka lietot mājas apstākļos?
2.3.	Klienta galvas āda ir normāla, bet mati ir smalki, balināti. Kādu šampūnu un kondicionieri vai matu balzamu jāiesaka lietot mājas apstākļos?

KLIENTA KARTE

Izglītojamā Vārds, uzvārds

Galvas ādas stāvoklis:	Piezīmes:
Matu struktūra:	
cieti ☐	
normāli ☐	
smalki ☐	
Matu tekstūra:	
lokaini ☐	
sprogaini ☐	
taisni ☐	
Matu kvalitāte:	
mazāk poraini ☐	
poraini ☐	
ļoti poraini ☐	
bojāti ☐	
neatgriezeniski bojāti ☐	
Ieteicamie matu kopšanas līdzekļi:	
Izvēlētie matu kopšanas līdzekļi:	
Iepriekš lietotie matu kopšanas līdzekļi:	

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Mazgāt un masēt klienta galvu, izvēloties un lietojot atbilstošus profesionālos kosmētikas līdzekļus. Konsultēt klientu par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu lietošanu mājas apstākļos. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 30)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji		Piešķiramie punkti
1.1. Darba organizācija un vadība/ Komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Organizē darba vietu uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).		2
	Ievēro friziera koptēla prasības atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem".		2
	Ievēro pozitīvu komunikāciju ar klientu (klienta uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klienta vēlmju izzināšana).		2
	Sagatavo klientu veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).		2
1.2. Klienta galvas ādas stāvokļa un matu rādītāju noteikšana un reģistrēšana <i>Klienta kartē</i> (aizpildītu piemēru skatīt 1.a pielikumā). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 7)	Nosaka klienta galvas ādas stāvokli:	pāršķir matus ar ķemmi dažādos virzienos, aplūko galvas ādu ar neapbruņotu aci.	1
		lieto diagnostikas ierīci (piem., portatīvo lupu) padziļinātai galvas ādas izpētei.	1
		apskata galvas ādu aizauss rajonā un pakauša apakšējā daļā.	1
		reģistrē rezultātus <i>Klienta kartē</i> .	1
	Nosaka matu rādītājus:	nosaka matu struktūru (smalka, normāla vai rupja) un reģistrē <i>Klienta kartē</i> .	1
		nosaka matu tekstūru (taisni, lokaini, viļņaini/sprogaini) un reģistrē <i>Klienta kartē</i> .	1
		nosaka matu kvalitāti (cieti un grūti veidojami mati, normāli mati, mazporaini mati, poraini mati, ļoti poraini mati, bojāti mati, beigti mati) un reģistrē <i>Klienta kartē</i> .	1
1.3. Klienta galvas ādas stāvoklim, matu struktūrai un matu kvalitātei atbilstošu kopšanas līdzekļu izvēle. Izvēles pamatošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Izvēlas klienta galvas ādas stāvoklim, matu struktūrai un matu kvalitātei atbilstošus kopšanas līdzekļus (piemēram, matu kopšanas līdzekļus krāsotiem matiem, kopšanas līdzekļus taukainai galvas ādai u. c.).		2
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz <u>matu struktūru</u> . Pareizās atbildes piemērs: Klientam ir smalki mati, tāpēc izvēlos vieglus kopšanas līdzekļus, kas nepārslogo matu.		1
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz <u>matu kvalitāti</u> . Pareizās atbildes piemērs: Mati ir poraini (dabīgi mati garāki par 40 cm, viļņaini/sprogaini, līdz 40 cm, krāsoti ar ķīmiskām krāsām (līdz 5 reizēm) vai tonēti ar tonējošām krāsām), tāpēc piedāvāju klientam matu kopšanas līdzekļus krāsotiem matiem, nogludinošus, mitrinošus vai dziļi mitrinošus.		1
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz <u>matu tekstūru</u> . Pareizās atbildes piemērs: Mati sprogaini, tie ir dehidrēti, tāpēc izvēlējos mitrinošus vai dziļi mitrinošus līdzekļus.		1
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz <u>galvas ādas stāvokli</u> .		1

	Pareizā atbildes piemērs: Šampūnu izvēlas atbilstoši klienta galvas ādai. Klientam ir taukaina un blaugznaina galvas āda, tāpēc izvēlējies ārstniecisko šampūnu pret blaugznām.		
1.4. Klienta galvas mazgāšana un masāža, izvēloties mazgāšanas veidu un ievērojot tehnoloģiskā procesa secību. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Ievēro galvas ādas un matu mazgāšanas tehnoloģisko procesu, lieto drošus darba paņēmienus:	klientam uzliek plecu apmetni un dvieļi,	1
		apsēdina klientu krēslā pie izlietnes, noregulē izlietnes slīpuma leņķi, klienta galvu novieto vajadzīgā slīpumā.	1
		akurāti saslapina klienta matus, sadala plaukstās nepieciešamo šampūna daudzumu un ieklāj to matu saknēs,	1
		veic matu mazgāšanu un galvas masēšanu,	1
		kārtīgi izskalo matus un nosusina/izslauka tos dvieļī.	1
1.5. Matu un galvas ādas kopšanas līdzekļu ieteikšana lietošanai mājās apstākļos. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	Iesaka matu un galvas ādas kopšanas līdzekļus lietošanai mājās apstākļos (piemēram, šampūns ikdienas lietošanai, balzams krāsotiem matiem).		1
	Pamato savu ieteikumu.		1
	Pareizās atbildes piemērs: Galvas āda normāla, tāpēc šampūnu izvēlos ikdienas lietošanai, mati krāsoti, tāpēc balzamu iesaku krāsotiem matiem.		
	Izskaidrota produkta lietošanas specifika (piemēram, balzams jāieklāj mitros tīros matos un jātur apmēram 1 min.)		1
	Veikts ieraksts Klienta kartē.		1

2. uzdevums. Rakstiski analizēt 3 (trīs) situācijas par galvas ādas un matu kopšanas līdzekļu izvēli un lietošanu mājās apstākļos. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)

Situācija un jautājums	Pareizās atbildes	Piešķiramie punkti
2.1. Klientam galvas āda ir taukaina, mati visā garumā un gali ir sausi un lūstoši. Kādu šampūnu un kondicionieri vai matu balzamu jāiesaka lietot mājās apstākļos?	Šampūnu, kas paredzēts taukainai galvas ādai.	1
	Kondicionieri vai matu balzamu – dziļi mitrinošo sēriju.	1
2.2. Klienta galvas āda ir sausa, bet mati to garumā un gali ķīmiski apstrādāti. Kādu šampūnu un kondicionieri jāiesaka lietot mājās apstākļos?	Šampūnu no mitrinošās sērijas.	1
	Kondicionieri: Iespējamās pareizās atbildes: - no mitrinošās sērijas, - ķīmiski apstrādātiem matiem, - krāsotiem matiem. (izglītojamajam jānosauc viens kondicioniera veids)	1
2.3. Klienta galvas āda ir normāla, bet mati smalki, balināti. Kādu šampūnu un kondicionieri vai matu balzamu jāiesaka lietot mājās apstākļos?	Šampūnu: Iespējamās pareizās atbildes: - smalkiem matiem, - šampūnu matu apjomam. (izglītojamajam jānosauc viens šampūna veids)	1
	Kondicionieri vai matu balzamu: Iespējamās pareizās atbildes: - bojātiem matiem, - ķīmiski apstrādātiem matiem, - mitrinošo sēriju. (izglītojamajam jānosauc viens kondicioniera vai matu balzama veids)	1

KLIENTA KARTE (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā Vārds, uzvārds XXXXXXXX YYYYYYYY

[illegible]



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)

Obligātās izvēles daļa (B daļa)
Modulis "Matu veidošana"

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	3
	Uzdevumu veidi	Praktiskie darbi, atbilžu izvēles jautājumi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	110 min.
Uzdevumu apraksts	1. Sadalīt matus zonās un uztīt tos uz ruļļiem atbilstoši darba uzdevumam, izvēloties un lietojot piemērotu profesionālo kosmētiku un profesionālos matu veidošanas instrumentus. Aizpildīt <i>Klienta karti</i> un <i>Matu uztīšanas uz ruļļiem shēmu</i>. (izpildes laiks 60 min.) 2. Veidot dienas stila frizūru ar apjomu, transformēt dažas matu šķipsnas, izmantojot vienu profesionālā friziera elektroinstrumentu (pēc izvēles), ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. (izpildes laiks 40 min.) 3. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par friziera profesionālo elektroinstrumentu lietošanu. (izpildes laiks 10 min.)	
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Skaistumkopšanas praktisko nodarbību kabinets. Nepieciešamie materiālie līdzekļi: - uz desmit izglītojamajiem: - matu šampūns – 1000 ml, - matu putas – 500 ml, - matu laka – 500 ml, - mitrinošs izsmidzināms kondicionieris – 200 ml, - katram izglītojamajam: - matu ruļļi – 35–40 gab., - kombinētā ķemme – 1 gab., - ķemme ar smailu kātiņu – 1 gab., - matu tīkliņš – 1 gab. Nepieciešamie friziera profesionālie elektroinstrumenti: - uz pieciem izglītojamajiem: - lokšķēres – 3 gab., - matu taisnotājs – 3gab., - matu gofrētājs – 3 gab.,	

		○ konusveida lokšķēres – 3 gab., ○ viļņu veidotājs – 3 gab., • katram izglītojamajam: ○ matu žāvējamais fēns – 1 gab.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 64, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–9	10–18	19–28	29–37	38–43	44–48	49–53	54–58	59–61	62–64
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Sadalīt matus zonās un uztīt tos uz ruļļiem atbilstoši darba uzdevumam, izvēloties un lietojot piemērotu profesionālo kosmētiku un profesionālos matu veidošanas instrumentus. Aizpildīt Klienta karti un Matu uztīšanas uz ruļļiem shēmu.
(izpildes laiks 60 min.)

1.1. Izstrādāt shēmu – matu dališana zonās, uztīšana uz ruļļiem, matu veidojuma siluets un tips, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību, aizpildīt Klienta karti matu uztīšanai uz ruļļiem (1. pielikums), izstrādāt Matu uztīšanas uz ruļļiem shēmu (2. pielikums).

1.2. Sadalīt matus zonās, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību.

1.3. Uztīt matus uz ruļļiem, izvēloties ruļļu veidu, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību un drošus darba paņēmienus.

1.4. Veidot matu apjomu un sakārtojumu atbilstoši izstrādātajai shēmai, lietojot daudzveidīgas matu uzkasīšanas metodes un darba instrumentus.

1.5. Iesniegt pedagogam aizpildītu Klienta karti matu uztīšanai uz ruļļiem un Matu uztīšanas uz ruļļiem shēmu (1. un 2. pielikumu).

2. uzdevums. Veidot dienas stila frizūru ar apjomu, transformēt dažas matu šķipsnas, izmantojot vienu profesionālā friziera elektroinstrumentu (pēc izvēles), ievērojot higiēnas un darba drošības prasības.
(izpildes laiks 40 min.)

2.1. Izvēlēties un sagatavot fēnu, tā uzgaļus, suku piederumus drošai matu žāvēšanai un veidošanai, ievērojot higiēnas prasības.

2.2. Žāvēt matus ar matu žāvējamo fēnu, lietojot tehnoloģiskajam procesam nepieciešamos fēna uzgaļus un suku, ievērojot darba drošības prasības.

2.3 Veidot dienas stila frizūru ar apjomu, lietojot dažādas metodes un instrumentus.

2.4. Lietot vienu friziera profesionālo elektroinstrumentu (pēc izvēles), transformēt 2–3 matu šķipsnas, savienot tās ar izveidoto dienas stila frizūru vienotā kompozīcijā, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības.

3. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par friziera profesionālo elektroinstrumentu lietošanu.

(izpildes laiks 10 min.)

Katram jautājumam ir tikai viena pareiza atbilde. Izvēlieties pareizo atbildi un apvelciet ar aplīti tās ciparu.

Nr. p. k.	Jautājums	Atbilžu varianti
3.1.	Kā jārīkojas frizierim darba procesā, konstatējot attēlā redzamo elektriskā vada bojājumu? 	1. Jāseko tam, lai vads nesakarstu un neaizdegotos. 2. Jālieto aizsardzības līdzekļi pret apdegumiem. 3. Jāpārtrauc darbs un jāatvieno ierīce no elektrības padeves. 4. Jāizmanto instruments turpmākam darbam.
3.2.	Kā sauc attēlā redzamo matu veidošanas instrumentu? 	1. Cilindriskās lokšķēres. 2. Vienkāršās lokšķēres. 3. Taisnās lokšķēres. 4. Konusveida lokšķēres.
3.3.	Kā sauc attēlā redzamās lokšķēres? 	1. Presveida lokšķēres. 2. Trīsstiņu lokšķēres. 3. Viļņveida lokšķēres. 4. Trīsžuburainās lokšķēres.
3.4.	Kādu friziera dabu veikšanai ir paredzēts attēlā redzamais cimd? 	1. Matu krāsošanai un balināšanai. 2. Darbam ar elektriskajiem instrumentiem. 3. Dezinfekcijas līdzekļu sagatavošanai. 4. Frizētavas telpu uzkopšanai.
3.5.	Kāds būs rezultāts, izmantojot attēlā redzamo matu veidošanas instrumentu?	1. Matos tiks ievēdotas lokas. 2. Matos tiks iepītas bizes. 3. Matos tiks ievēdoti viļņi. 4. Matos tiks izveidoti dredī.

	 Avots: https://s4.lv/0Hrd	
3.6.	Kādas matu šķipsnas var iegūt, veidojot matus ar attēlā redzamo instrumentu?  Avots: https://s4.lv/j8JS	1. Daļēji ievēdotas šķipsnas. 2. Spirālveida šķipsnas. 3. Brīvi krītošas šķipsnas. 4. Dažāda lieluma šķipsnas.
3.7.	Kādi matu veidošanas varianti apvienoti attēlā redzamajā friziera instrumentā?  Avots: https://s4.lv/j3H0	1. Matu gofrēšana un taisnošana. 2. Matu uztīšana un gofrēšana. 3. Matu apjoma un loku veidošana. 4. Matu taisnošana un loku veidošana.
3.8.	Kā jāuztina matu šķipsna, lietojot divu stieņu lokšķēres, lai rezultātā iegūtu viļņveida efektu?  Avots: https://ieej.lv/EJyEP	1. Matu šķipsnu jāuztina apkārt abiem stieņiem. 2. Matu šķipsnu jāuztina spirāles veidā. 3. Matu šķipsnu jāuztina astotnieka veidā. 4. Matu šķipsnu jāuztina no matu galiem.
3.9.	Kādas lokas var iegūt, veidojot matus ar attēlā redzamajām lokšķērēm?  Avots: https://ieej.lv/fi4YG	1. Lokveida lokas. 2. Apjomīgas lokas. 3. Cilpveida lokas. 4. Izstieptas lokas.
3.10.	Kādu matu izskata efektu var iegūt, lietojot attēlā redzamo friziera instrumentu?	1. Vizuāli palielinājies matu apjoms. 2. Mati kļuvuši elastīgi un spīdīgi. 3. Matos izveidota karstā ondulācija. 4. Vizuāli samazinājies matu apjoms.

		
Avots: http://www.naturalbeauty.lv/matu-gofra-p-3287.html		

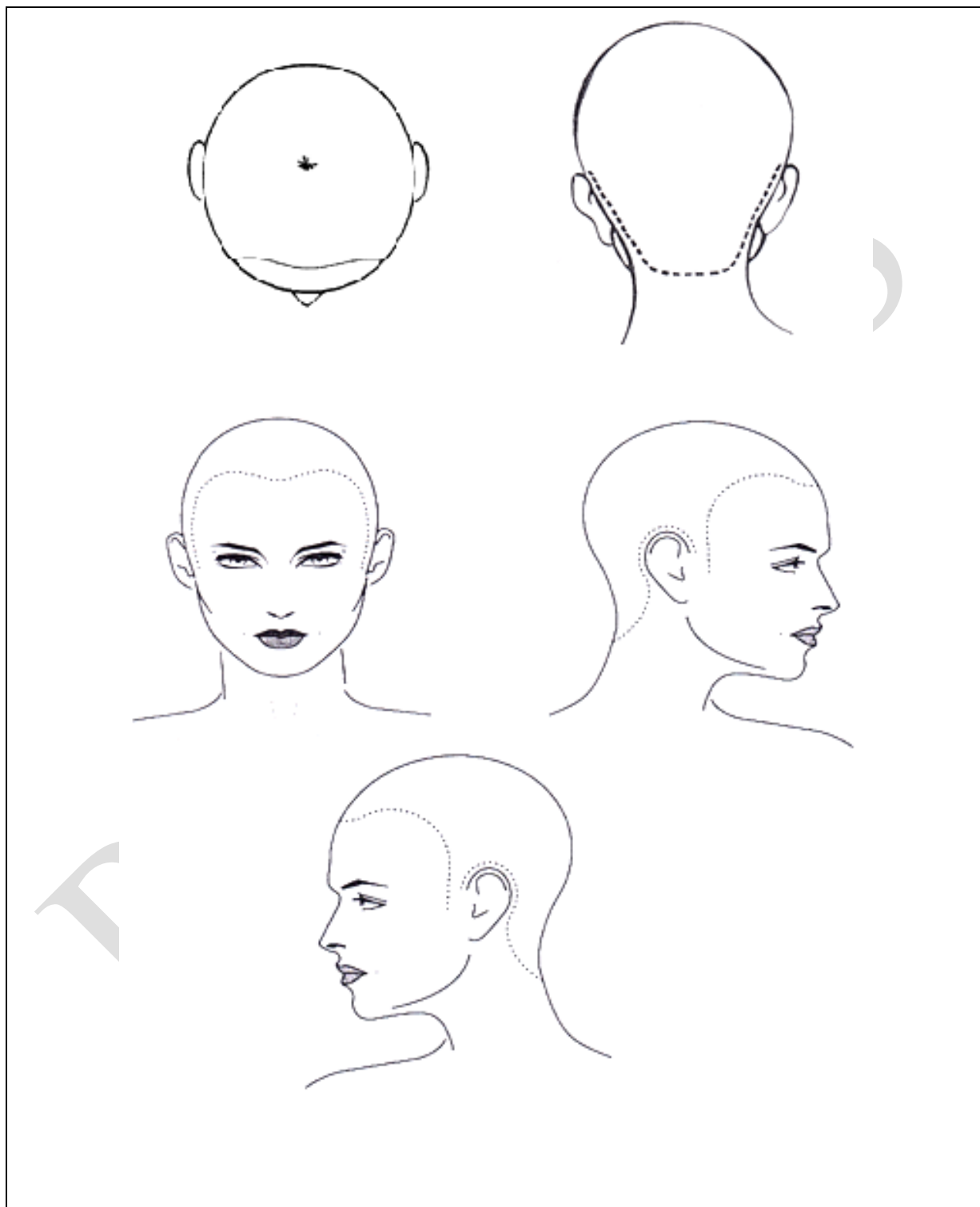
1. pielikums

KLIENTA KARTE MATU UZTĪŠANAI UZ RUĻĻIEM

Izglītojamā Vārds, uzvārds

Galvas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda ☐ apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐ Vēlamais apjoms: neliels ☐ vidējs ☐ liels ☐ Frizūras tips: acentriski ☐ koncentriski ☐ atpakaļ vērsta ☐ uz priekšu vērsta ☐	Matu struktūra: smalki ☐ normāli ☐ cieti ☐ Frizūras siluets: galvai pieguļošs ☐ daļēji pieguļošs ☐ apjomīgs ☐ Pamattehnika: lokas ☐ viļņi ☐	Piezīmes:
Darba procesā lietotie frizūras veidošanas līdzekļi: 		
Piederumi, palīgīdzekļi: 		

MATU UZTĪŠANAS UZ RULĻIEM SHĒMA



Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Sadalīt matus zonās un uztīt tos uz ruļļiem atbilstoši darba uzdevumam, izvēloties un lietojot piemērotu profesionālo kosmētiku un profesionālos matu veidošanas instrumentus. Aizpildīt Klienta karti un Matu uztīšanas uz ruļļiem shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 33)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķirjamie punkti
1.1. Shēmas (matu dalīšana zonās, uztīšana uz ruļļiem, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību) izstrādāšana un Klienta kartes un shēmas aizpildīšana (1.a un 2.a pielikumos skatīt aizpildītu pielikumu piemērus). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Izstrādā shēmu, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību, iezīmē Klienta kartē, norādot: - matu uztīšanas metodi, - galvas matu dalīšanu zonās, - matu veidošanas līdzekļu izvēli, - matu ruļļu izvietošanu, - matu ruļļu uztīšanas virzienu, - tehnoloģiskā procesa secību. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	6
1.2. Matu sadalīšana zonās, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Sagatavo nepieciešamos instrumentus un piederumus (ķemmi ar kātiņu, kombinēto ķemmi, matu ruļļus, matu tīkliņu, plecu apmetni).	1
	Dezinficē nepieciešamos instrumentus un piederumus.	1
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreiz lietojamā apkaklīte, dvielis u.c.).	1
	Sadala matus zonās atbilstoši izstrādātajai shēmai.	1
	Izvēlas ruļļus, ņemot vērā: - klienta vēlmes, - matu garumu, - matu biezumu, - struktūru, - plānoto matu sakārtojumu. (par katru pareizu atbildi 1 punkts)	5
1.3. Matu uztīšana uz ruļļiem, ievērojot tehnoloģiskā procesa secību, higiēnas prasības un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Lieto nepieciešamos instrumentus un piederumus (ķemmi ar kātiņu, kombinēto ķemmi, matu ruļļus, matu tīkliņu, plecu apmetni).	1
	Lieto matu struktūrai atbilstošus matu veidošanas līdzekļus.	1
	Ievēro tehnoloģiskā procesa secību.	1
	Ievēro higiēnas prasības.	1
	Lieto drošus darba paņēmienus.	1
1.4. Matu apjoma un sakārtojuma veidošana, atbilstoši izstrādātajai shēmai, lietojot daudzveidīgas matu uzkasīšanas metodes un darba instrumentus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 13)	Izstrādā matu veidojuma shēmu, iezīmē Klienta kartē. - matu veidojuma tipu, - matu veidojuma siluetu. (par katru pareizi izstrādātu komponenti 1 punkts)	2
	Lieto izvēlētos profesionālos instrumentus, ievērojot darba drošības prasības.	1
	Izvēlas atbilstošu matu uzkasīšanas metodi, veido kvalitatīvu matu uzkasījumu: - no matu šķipsnas abām pusēm, - no matu šķipsnas vienas puses, - piesakņu zonā,	4

• ar pirkstu palīdzību.	
(par katru 1 punkts)	
Savieno daudzveidīgas matu uzkasīšanas metodes.	1
Veido matu apjomu.	1
Izveido matu sakārtojuma formu.	1
Matus iesukā, ievērojot shēmā norādīto frizūras tipu.	1
Formē matu apjomu atbilstoši shēmā norādītajam frizūras silueta.	1
Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1

2. uzdevums. Veidot dienas stila frizūru ar apjomu, transformēt dažas matu šķipsnas, izmantojot vienu profesionālā friziera elektroinstrumentu (pēc izvēles), ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 21)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Fēna, tā uzgaļu, matu suku, piederumu izvēlēšanās un sagatavošana drošai matu žāvēšanai un veidošanai, ievērojot higiēnas prasības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Atlasa instrumentus un piederumus atbilstoši veicamajam darbam (fēnu, fēna uzgaļus, matu suku, ķemmes).	1
	Sagatavo palīgmateriālus (vienreizlietojamās apkaklītes, klipšus, plecu apmetni, dvieli).	1
	Dezinficē instrumentus un piederumus.	1
2.2. Matu žāvēšana, lietojot matu žāvējamo fēnu un tehnoloģiskajam procesam nepieciešamos fēna uzgaļus un suku, ievērojot darba drošības prasības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Matu žāvēšanas darba procesā lieto: • žāvēšanas sašaurinājuma uzgali, • fēna ieviešanas uzgali pamata žāvēšanai un virzītai gaisa plūsmai, • difuzora uzgali matu kuplumam, • dažādus matu žāvēšanas režīmus, • ergonomiskus darba paņēmienus.	5
	Ievēro pieļaujamo matu žāvēšanas temperatūras režīmu (lieto dažāda ātruma režīmus; aukstā gaisa režīmu; jonizāciju, kas vājina karstā gaisa nelabvēlīgo ietekmi).	1
2.3. Dienas stila frizūras ar apjomu veidošana, lietojot dažādas metodes un instrumentus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Fēna uzgaļus lieto saskaņā ar vēlamā rezultāta iegūšanu.	1
	Lieto tuneļsuku matu apjoma veidošanai pie saknēm.	1
	Lokas veido, lietojot brašinga suku.	1
	Lieto dažādas matu uzkasīšanas metodes.	1
	Veido kvalitatīvu matu uzkasījumu (vienmērīgs, matu šķipsnas savstarpēji savienotas, nerada haotiska uzkasījuma iespaidu).	1
	Veido dienas stilam atbilstošu frizūru (dabiski krītoši mati ar apjomu piesakņu zonā; brīvi krītošas lokas).	1
2.4. Viena friziera profesionālā elektroinstrumenta (pēc izvēles) lietošana, 2–3 matu šķipsnu transformēšana,	Lieto vienu izvēlēto friziera profesionālo elektroinstrumentu (piemēram, lokšķēres vai matu gofrētāju, vai matu taisnotāju, vai konusveida lokšķēres), ievērojot higiēnas prasības.	1
	Lieto izvēlēto friziera profesionālo elektroinstrumentu, ievērojot darba drošības prasības.	1

savienojot tās ar izveidoto dienas stila frizūru vienotā kompozīcijā, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Akurāti transformē 2–3 matu šķipsnas.	1
	Transformētās šķipsnas: - savieno ar fēnu veidoto frizūru; - veido vienotu kompozīciju. (par katru 1 punkts)	2
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1

3. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par friziera profesionālo elektroinstrumentu lietošanu.

Veicamā darbība: Pareizās atbildes izvēle no četriem dotajiem variantiem. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)

Par katru pareizu atbildi 1 punkts.

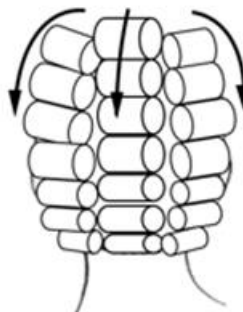
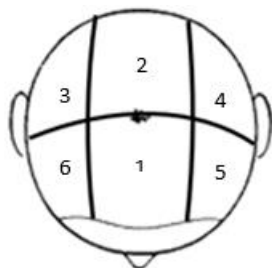
Pareizās atbildes uz atbilžu izvēles jautājumiem

Jautājuma numurs	Atbilžu varianti			
	1.	2.	3.	4.
3.1.			x	
3.2.				x
3.3.		x		
3.4.		x		
3.5.	x			
3.6.		x		
3.7.				x
3.8.			x	
3.9.	x			
3.10.	x			

KLIENTA KARTE
MATU UZTĪŠANAI UZ RUĻĻIEM (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds	Xxxxxxxx	Yyyyyyyyyy						
<table border="1"><tr><td>Galgas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda X apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐</td><td>Matu struktūra: smalki ☐ normāli X cieti ☐</td></tr><tr><td>Vēlamais apjoms: neliels ☐ vidējs X liels ☐</td><td>Frizūras siluets: galvai pieguļošs X daļēji pieguļošs ☐ apjomīgs ☐</td></tr><tr><td>Frizūras tips acentriskis ☐ koncentriskis ☐ atpakaļ vērstais X uz priekšu vērstais ☐</td><td>Pamattehnika: lokas ☐ viļņi X</td></tr></table>	Galgas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda X apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐	Matu struktūra: smalki ☐ normāli X cieti ☐	Vēlamais apjoms: neliels ☐ vidējs X liels ☐	Frizūras siluets: galvai pieguļošs X daļēji pieguļošs ☐ apjomīgs ☐	Frizūras tips acentriskis ☐ koncentriskis ☐ atpakaļ vērstais X uz priekšu vērstais ☐	Pamattehnika: lokas ☐ viļņi X	<table border="1"><tr><td>Piezīmes: <u>Klasiskā matu uztīšanas metode</u> </td></tr></table>	Piezīmes: <u>Klasiskā matu uztīšanas metode</u>
Galgas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda X apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐	Matu struktūra: smalki ☐ normāli X cieti ☐							
Vēlamais apjoms: neliels ☐ vidējs X liels ☐	Frizūras siluets: galvai pieguļošs X daļēji pieguļošs ☐ apjomīgs ☐							
Frizūras tips acentriskis ☐ koncentriskis ☐ atpakaļ vērstais X uz priekšu vērstais ☐	Pamattehnika: lokas ☐ viļņi X							
Piezīmes: <u>Klasiskā matu uztīšanas metode</u> 								
Darba procesā lietotie frizūras veidošanas līdzekļi: <u>Matu putas</u> <u>Mitrinošs kondicionieris matu galiem</u> 								
Piederumi, palīgīdzekļi: <u>Kombinētā ķemme</u> <u>Ķemme ar smailu kātiņu</u> <u>Matu ruļļi</u> <u>Matu tīkliņš</u> <u>Plecu apmetnis</u> 								

MATU UZTĪŠANAS UZ RUĻĻIEM SHĒMA (aizpildīts piemērs)





I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)****Modulis "Frizūru veidošana un transformācija"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	3
	Uzdevumu veidi	Praktiskie darbi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	260 min.
Uzdevumu apraksts	1. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar dekoratīva izstrādājuma (no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastiža)) izmantošanu, savienojot divas brīvi izvēlētas pamattehnikas un ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i>. <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> - matu garumam jābūt ne īsākam par 30 cm, pieļaujams pakāpenisks matu griezum ar nelielu gradāciju, var būt ponijs, var būt pieaudzēti mati; - klientes matus pirms uzdevuma veikšanas drīkst uztīt uz ruļļiem, taisnot un veikt citus nepieciešamos matu sagatavošanas posmus, lietojot atbilstošus matu kosmētiskos līdzekļus. Pirms uzdevuma izpildes klienta mati nedrīkst būt sasprausti, saņemti astēs vai sapīti bizēs. Klientes mati drīkst būt iepriekš nokrāsoti. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> - Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus). - Uzdevuma izpildes laikā nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītiņus. - Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visu veidu friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu suku; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c.; matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas. - Frizūras noformēšanā jāsavieno divas brīvi izvēlētas matu veidošanas pamattehnikas (viļņi, lokas, bizes, cilpas, rullis, pinumi, tvisti, overlaps) kopējā frizūras kompozīcijā.	

	• Drīkst būt brīvi krītoši, ieveidoti mati, bet ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma. • Pieļaujami dekoratīvie elementi, kuri atbilst frizūras stilam un modes tendencēm, bet tie drīkst nosegt ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma. (izpildes laiks 110 min.) 2. Transformēt dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem brīvi izvēlēta vēsturiskā stila frizūrā, lietojot frizūru uzturošos palīg līdzekļus, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus (treses, šinjonus, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumus u. c.), ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i>. <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> klientes mati pirms uzdevuma veikšanas ir ieveidoti vakara frizūrā. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> • Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus). • Uzdevuma izpildes laikā nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītiņus. • Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visu veidu friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu sukas; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c.; matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas. • Drīkst būt brīvi krītoši, ieveidoti mati, bet ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma. • Pieļaujami dekoratīvie elementi, kuri atbilst frizūras stilam un modes tendencēm, bet tie drīkst nosegt ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma. (izpildes laiks 110 min.) 3. Veikt trīs dabīgo/mākslīgo matu šķipsnu pieaudzēšanu atbilstoši brīvi izvēlētam tehnoloģiskajam procesam, lietojot auksto/karsto matu pieaudzēšanas metodi, un, ievērojot drošus darba paņēmienus, aizpildīt <i>Klienta karti</i>. <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> • matu garumam jābūt ne īsākam par 20 cm; • matiem pirms uzdevuma veikšanas jābūt tīri izmazgātiem un izžāvētiem. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> • matu pieaudzēšanu drīkst veikt ar jebkuru (pēc izvēles) metodi; • darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos matu pieaudzēšanas instrumentus un materiālus. (izpildes laiks 40 min.)
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Skaistumkopšanas praktisko nodarbību kabinets. Nepieciešamie materiālie līdzekļi: • uz desmit izglītojamiem: ○ matu šampūns – 1000 ml, ○ matu putas – 500 ml,

	○ keratīna kapsulas matu pieaudzēšanai – 1 iepak., ○ ādas aizsargplāksnes – 1 iepak., ○ mikroriņķi – 1 iepak., ○ kanekalons – 1 iepak., ○ šķipsnas ar keratīna kapsulām – 1 iepak., ○ matu šķipsnas ar mikroriņķiem – 1 iepak., • uz pieciem izglītojamiem: ○ matu laka – 500 ml, • katram izglītojamam: ○ kombinētā ķemme – 1 gab., ○ ķemme ar smailu kātiņu – 1 gab., ○ matu suka – 1 gab., ○ matadatas – 30 gab., ○ matu sprādzes – 20 gab., ○ matu gumijas – 10 gab., ○ matu klipši – 10 gab., ○ dabīgo/mākslīgo matu šķipsnas – 8 gab., ○ dabīgo/mākslīgo matu treses – 2 gab., ○ dvieļi – 3 gab., ○ plecu apmetnis – 1 gab., ○ treses ar sprādzēm – 2 gab. Nepieciešamie friziera profesionālie elektroinstrumenti: • uz pieciem izglītojamiem: ○ lokšķēres – 3 gab., ○ matu taisnotāji – 3gab., ○ matu gofrētāji – 3 gab., ○ konusveida lokšķēres – 3 gab., ○ viļņu veidotāji – 3 gab., • uz diviem izglītojamiem: ○ konektors matu pieaudzēšanai – 1 gab., • katram izglītojamam: ○ matu žāvējamais fēns – 1 gab.									
Vērtēšanas kārtība	Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 129, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:									
Iegūto punktu skaits	1–18	19–38	39–57	58–76	77–87	88–97	98–107	108–118	119–124	125–129
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar dekoratīva izstrādājuma (no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastiža)) izmantošanu, savienojot divas brīvi izvēlētas pamattehnikas un ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti*.

(izpildes laiks 110 min.)

Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:

1. Matu garumam jābūt ne īsākam par 30 cm, pieļaujams pakāpenisks matu griezums ar nelielu gradāciju, var būt ponijs, var būt pieaudzēti mati.
2. Klientes matus pirms uzdevuma veikšanas drīkst uztīt uz ruļļiem, taisnot un veikt citus nepieciešamos matu sagatavošanas posmus, lietojot atbilstošus matu kosmētiskos līdzekļus. Pirms uzdevuma izpildes klientes mati nedrīkst būt sasprausti, saņemti astēs vai sapīti bizēs. Klientes mati drīkst būt iepriekš nokrāsoti.

Veicamās darbības:

- 1.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 1.2. Novērtēt klientes galvas ādas un matu stāvokli, aizpildīt *Klienta karti dāmu vakara frizūrai* (1. pielikums).
- 1.3. Izstrādāt plānotās frizūras shēmu, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, aizpildīt *Klienta karti/shēmu dāmu vakara frizūrai (tips, siluets)* (2. pielikums).
- 1.4. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus, un lietojot dekoratīvu izstrādājumu (no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastižu)).
- 1.5. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti dāmu vakara frizūrai* un *Klienta karte/shēma dāmu vakara frizūrai* (1. un 2. pielikumu).

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. Frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus).
- Uzdevuma izpildes laikā nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītiņus.
- Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visu veidu friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu suku; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c.; matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas.
- Frizūras noformēšanā jāsavieno divas brīvi izvēlētas matu veidošanas pamattehnikas (viļņi, lokas, bizes, cilpas, rullis, pinumi, tvisti, overlaps) kopējā frizūras kompozīcijā.
- Drīkst būt brīvi krītoši, ieveidoti mati, bet ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma.
- Pieļaujami dekoratīvie elementi, kuri atbilst frizūras stilam un modes tendencēm, bet tie drīkst nosegt ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma.

2. uzdevums. Transformēt dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem brīvi izvēlēta vēsturiskā stila frizūrā, lietojot frizūru uzturošos palīg līdzekļus, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus (treses, šinjonus, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumus u. c.), ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti.

(izpildes laiks 110 min.)

Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:

klientes mati pirms uzdevuma veikšanas ir ievēroti vakara frizūrā.

Veicamās darbības:

2.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.

2.2. Novērtēt klientes galvas ādas un matu stāvokli, aizpildīt Klienta karti dāmu vakara frizūras transformācijai (3. pielikums).

2.3. Izstrādāt plānotās frizūras shēmu, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, aizpildīt Klienta karti / matu sakārtojuma shēmu pēc vakara frizūras transformācijas (tips, siluets) (4. pielikums).

2.4. Transformēt dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem brīvi izvēlēta vēsturiskā stila frizūrā, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus, lietojot frizūru uzturošos palīg līdzekļus un dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus (treses, šinjonus, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumus u. c.).

1.5. Iesniegt pedagogam aizpildītu Klienta karti dāmu vakara frizūras transformācijai un Klienta karti / matu sakārtojuma shēmu pēc vakara frizūras transformācijas (tips, siluets) (3. un 4. pielikumu).

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu veidošanai (matu putas, matu laku, želeju u. c. Frizūru stailinga kosmētiskos līdzekļus).
- Uzdevuma izpildes laikā nedrīkst lietot matu tonējošos kosmētiskos līdzekļus: želejas, matu lakas, tušas, putas un krītiņus.
- Frizūras veidošanas procesā drīkst lietot visu veidu friziera profesionālos matu veidošanas instrumentus – dažāda veida ķemmes, matu sukas; elektroinstrumentus – fēnus, lokšķēres, gofrētājus, taisnotājus u. c.; matu klipšus, matu sprādzes, matadatas, matu gumijas.
- Drīkst būt brīvi krītoši, ievēroti mati, bet ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma.
- Pieļaujami dekoratīvie elementi, kuri atbilst frizūras stilam un modes tendencēm, bet tie drīkst nosegt ne vairāk kā 10 % no frizūras apjoma.

3. uzdevums. Veikt trīs dabīgo/mākslīgo matu šķipsnu pieaudzēšanu atbilstoši brīvi izvēlētam tehnoloģiskajam procesam, lietojot auksto/karsto matu pieaudzēšanas metodi un ievērojot drošus darba paņēmienus, aizpildīt Klienta karti.

(izpildes laiks 40 min.)

Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:

1. Matu garumam jābūt ne īsākam par 20 cm.

2. Matiem pirms uzdevuma veikšanas jābūt tīri izmazgātiem un izžāvētiem.

Veicamās darbības:

3.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.

3.2. Novērtēt klientes galvas ādas un matu stāvokli, aizpildīt Klienta karti/shēmu matu pieaudzēšanai (5. pielikums).

3.3. Veikt matu pieaudzēšanu, ievērojot tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

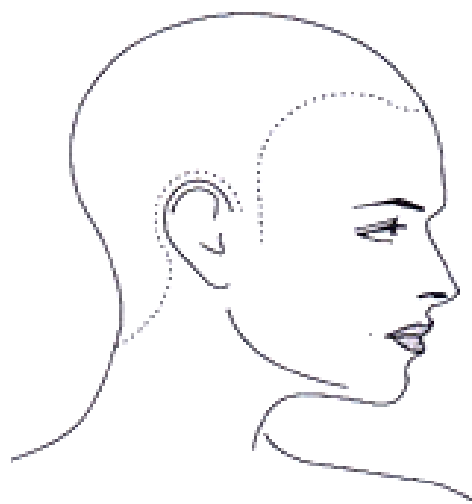
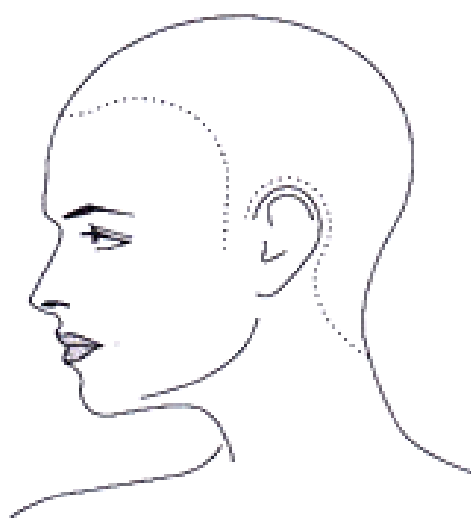
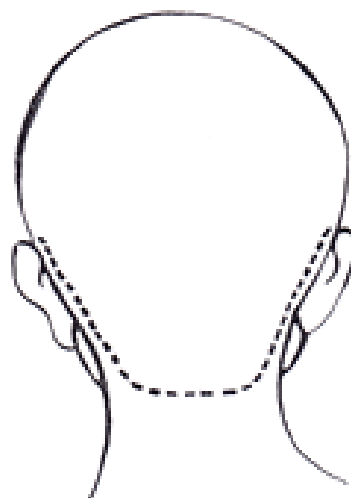
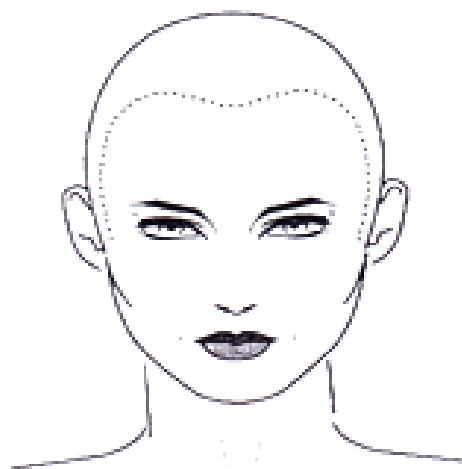
- matu pieaudzēšanu drīkst veikt ar jebkuru (pēc izvēles) metodi;
- darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos matu pieaudzēšanas instrumentus un materiālus.

PREMIERS

[illegible]

**KLIENTA KARTE/SHĒMA DĀMU VAKARA FRIZŪRAI
(TIPS, SILUETS)**

Izglītojamā vārds, uzvārds



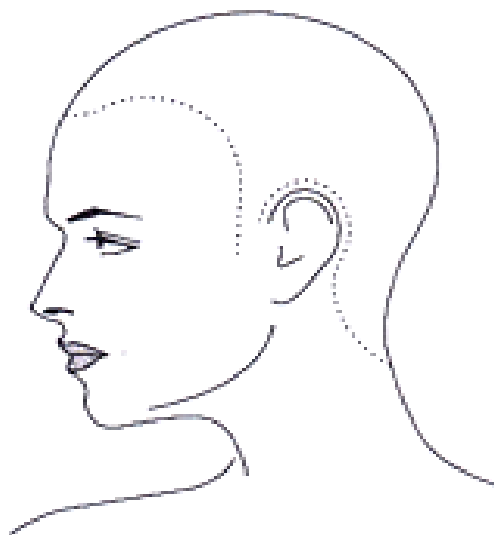
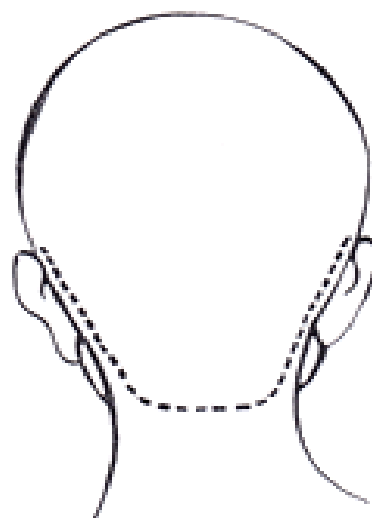
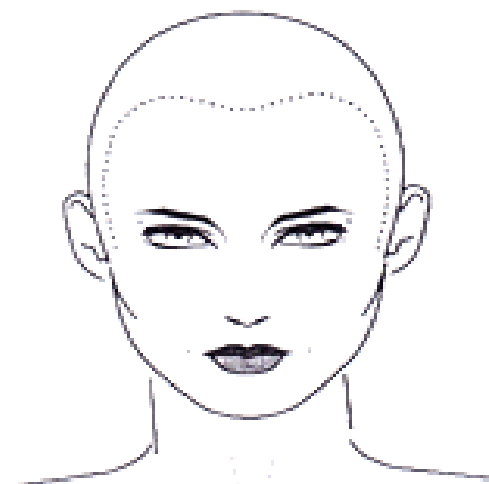
KLIENTA KARTE DĀMU VAKARA FRIZŪRAS TRANSFORMĀCIJAI

Izglītojamā vārds, uzvārds

[illegible]

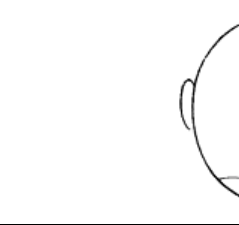
**KLIENTU KARTE / MATU SAKĀRTOJUMA SHĒMA PĒC VAKARA FRIZŪRAS
TRANSFOMĀCIJAS (TIPS, SILUETS)**

Izglītojamā vārds, uzvārds



KLIENTA KARTE/SHĒMA MATU PIEAUDZĒŠANAI

Izglītojamā vārds, uzvārds

Galvas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda ☐ apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐ cits ☐		Izvēlētā matu pieaudzēšanas zona:  	
Matu kvalitāte: cieti ☐ normāli ☐ smalki ☐		 	
Matu struktūra: dabiski ☐ krāsoti ☐ balināti ☐ balinātas šķipsnas ☐ cits ☐		 	
Matu tekstūra: taisni ☐ vilņaini ☐ sprogaini ☐			
Izvēlētā matu pieaudzēšanas metode: aukstā ☐ karstā ☐			
Izvēlētā matu pieaudzēšanas zona: Paura zona ☐ Augšējā pakauša zona ☐ Apakšējā pakauša zona ☐ Deniņu zona ☐		Piezīmes: 	

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Veidot dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem ar dekoratīva izstrādājuma (no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastiža)) izmantošanu, savienojot divas brīvi izvēlētas pamattehnikas un ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti*. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 50)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
1.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi, bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izzināšana).	2
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
1.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta kartes dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 2)	Noteikts galvas ādas stāvoklis un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Noteikta matu struktūra un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu struktūrai.	1
1.3. Plānotās frizūras shēmas izstrādāšana, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, <i>Klienta kartes/shēmas dāmu vakara frizūrai</i> aizpildīšana (2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	Veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> par vēlamu frizūras apjomu.	1
	<i>Klienta kartes</i> shēmā attēlots plānotās frizūras siluets.	1
	<i>Klienta kartes</i> shēmā attēlots plānotās frizūras tips.	1
	Izvēlētas frizūras veidošanas pamattehnikas, veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	1
1.4. Dāmu vakara frizūras veidošana no pusgariem/gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darba tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus, lietojot dekoratīvu izstrādājumu no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastižu).	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam: • veikta ķemmju, matu suku un elektrisko veidošanas instrumentu dezinfekcija; • novietoti frizūru uzturošie palīglīdzekļi, dekoratīvie elementi, matadatas / matu sprādzes, klipši u. c. (par katru – 1 punkts)	2
	Izvēlēti un izvietoti kosmētiskie līdzekļi (frizūras veidošanas līdzekļi) atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (matu putas /	2

(maksimāli iegūstamais punktu skaits 36)	veidošanas losjons, matu lakas, matu želeja, matu vasks u. c.). Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> .	
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • mati sagatavoti/ieveidoti/iztaisnoti; • lietots dekoratīvs izstrādājums no dabīgiem/mākslīgiem matiem (pastižs); • savienotas pamattehnikas; • ievērota komponentu savienošanas secība; • piestiprināti frizūras elementi; • nostiprinātas matadatas / matu sprādzes; • noformēta frizūra; • lietoti matu veidošanas līdzekļi. (par katru – 1 punkts)	8
	Frizūras veidošanas procesā ievēroti darba aizsardzības noteikumi, lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi: • izvēlēta atbilstoša elektroinstrumentu uzkaršanas temperatūra, lietoti termoaizsargcimdi vai uzpirksteņi; • izsmidzinot matu laku, lietota sejas aizsargmaska. (par katru – 1 punkts)	2
	Izveidotā frizūra atbilst darba uzdevumam: • lietots apjoma uzturošs palīg līdzeklis; • savienotas divas frizūras veidošanas pamattehnikas. (par katru – 1 punkts)	2
	Izveidotajai frizūrai ir oriģināla forma: • saskaņoti savienotas pamattehnikas; • apvienotas silueta, konstruktīvās, virziena līnijas; • veidota kompozīcija un ievērots tās centrs. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidotajai frizūrai ir interesanta faktūra: • veidotas neaktīvās/aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kombinētas neaktīvās un aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kompaktu/stacionāru šķipsnu gali ieveidoti kā viegli, gaisīgi frizūras elementi. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidotajai frizūrai ir harmoniska visu frizūras elementu kompozīcija (savienoti dažādi elementi, krāsa, līnijas, tekstūra, faktūra un rotājumi, iegūta vienota forma un siluets).	2
	Izveidotās frizūras elementi ir tehniski tīri izstrādāti: • akurāti izstrādātas frizūras pamattehnikas; • veidoti izteikti elementi; • nogludināts uzkasījums; • izlīdzinātas matu šķipsnu malas; • novērsts izspūrušu matu izskats. (par katru – 1 punkts)	5
	Izveidotā frizūra atbilst klientes morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profīla/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Ievērotas higiēnas prasības darba procesa laikā	2

	(dezinficētas darba virsmas un nomazgātas rokas; instrumenti un piederumi notīrīti/nomazgāti/nosusināti/dezinficēti ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekļi atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem" un Ministru kabineta 2018. gada 9. oktobra noteikumiem "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai").	
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Izveidotā vakara frizūra atbilst uzdevuma nosacījumiem (dekoratīvie elementi un brīvi krītoši mati nepārsniedz 10 % no frizūras apjoma).	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1

2. uzdevums. Transformēt dāmu vakara frizūru no pusgariem/gariem matiem brīvi izvēlēta vēsturiskā stila frizūrā, lietot frizūru uzturošos palīg līdzekļus, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus (treses, šinjonus, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumus u. c.), ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 50)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apgērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izzināšana).	2
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
2.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana, Klienta kartes aizpildīšana (3.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 2)	Noteikts galvas ādas stāvoklis un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Noteikta matu struktūra un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu struktūrai.	1
2.3. Plānotās frizūras shēmas izstrādāšana, norādot frizūras apjomu, siluetu un tipu, Klienta kartes aizpildīšana (4.a pielikumā skatīt	Veikts ieraksts Klienta kartē par vēlamu frizūras apjomu.	1
	Klienta kartes shēmā attēlots plānotās frizūras siluets.	1
	Klienta kartes shēmā attēlots plānotās frizūras tips.	1
	Veikts ieraksts Klienta kartē par dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu (trešu, šinjonu, matu šķipsnu, pastīža	1

aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 4)	izstrādājumu u. c.) lietošanu.	
2.4. Dāmu vakara frizūras (no pusgariem/gariem matiem) transformēšana, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus, lietojot frizūru uzturošos palīg līdzekļus un dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus (treses, šinjonus, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumus u. c.) (maksimāli iegūstamais punktu skaits 36)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam: • veikta ķemmju, matu suku un elektrisko veidošanas instrumentu dezinfekcija; • novietoti frizūru uzturošie palīg līdzekļi, dekoratīvie elementi, matadatas / matu sprādzes, klipši u. c. (par katru – 1 punkts)	2
	Izvēlēti un izvietoti kosmētiskie līdzekļi (frizūras veidošanas līdzekļi) atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (matu putas / veidošanas losjons, matu lakas, matu želeja, matu vasks u. c.). Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> .	2
	Ievērots frizūras transformēšanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • mati ievēdoti/iztaisnoti; • lietoti frizūras apjomu uzturošie palīg līdzekļi; • lietoti dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumi (treses, šinjoni, matu šķipsnas, pastīža izstrādājumi u. c.); • savienoti frizūras komponenti; • ievērota komponentu savienošanas secība; • piestiprināti frizūras elementi; • lietotas dažādas vakara frizūras transformēšanas metodes; • nostiprinātas matadatas/matū sprādzes; • transformēta vakara frizūra; • lietoti matu veidošanas līdzekļi. (par katru – 1 punkts)	10
	Frizūras veidošanas procesā ievēroti darba aizsardzības noteikumi, lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi: • izvēlēta elektroinstrumentu atbilstošas uzkaršanas temperatūra, lietoti termoaizsargcimdi vai uzpirksteņi; • izsmidzinot matu laku, lietota sejas aizsargmaska. (par katru – 1 punkts)	2
	Izveidotajai frizūrai ir oriģināla forma: • saskaņoti savienotas pamattehnikas; • apvienotas silueta, konstruktīvās, virziena līnijas; • veidota kompozīcija un ievērots tās centrs. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidotajai frizūrai ir interesanta faktūra: • veidotas neaktīvās/aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kombinētas neaktīvās un aktīvās faktūras matu šķipsnas; • kompaktu/stacionāru šķipsnu gali ievēdoti kā viegli, gaisīgi frizūras elementi. (par katru – 1 punkts)	3

	Izveidotajai frizūrai ir harmoniska visu frizūras elementu kompozīcija (savienoti dažādi elementi, krāsa, līnijas, tekstūra, faktūra un rotājumi, iegūta vienota forma un siluets).	2
	Izveidotās frizūras elementi ir tehniski tīri izstrādāti: • akurāti izstrādātas frizūras pamattehnikas; • veidoti izteikti elementi; • nogludināts uzkasījums; • izlīdzinātas matu šķipsnu malas; • novērsts izspūrušu matu izskats. (par katru – 1 punkts)	5
	Izveidotā frizūra atbilst klientes morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profīla/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Ievērotas higiēnas prasības darba procesa laikā (dezinficētas darba virsmas un nomazgātas rokas, instrumenti un piederumi notīrīti/nomazgāti/nosusināti/dezinficēti ar zema līmeņa dezinfekcijas līdzekli atbilstoši <i>Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem"</i> un Ministru kabineta 2018.gada 9.oktobra noteikumiem "Higiēnas prasības skaistumkopšanas pakalpojumu sniegšanai").	2
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Veikta dāmu vakara frizūras transformācija brīvi izvēlēta vēsturiska stila frizūrā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1

3. uzdevums. Veikt trīs dabīgo/mākslīgo matu šķipsnu pieaudzēšanu atbilstoši brīvi izvēlētam tehnoloģiskajam procesam, lietojot auksto/karsto matu pieaudzēšanas metodi un ievērojot drošus darba paņēmienus, aizpildīt Klienta karti. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 29)

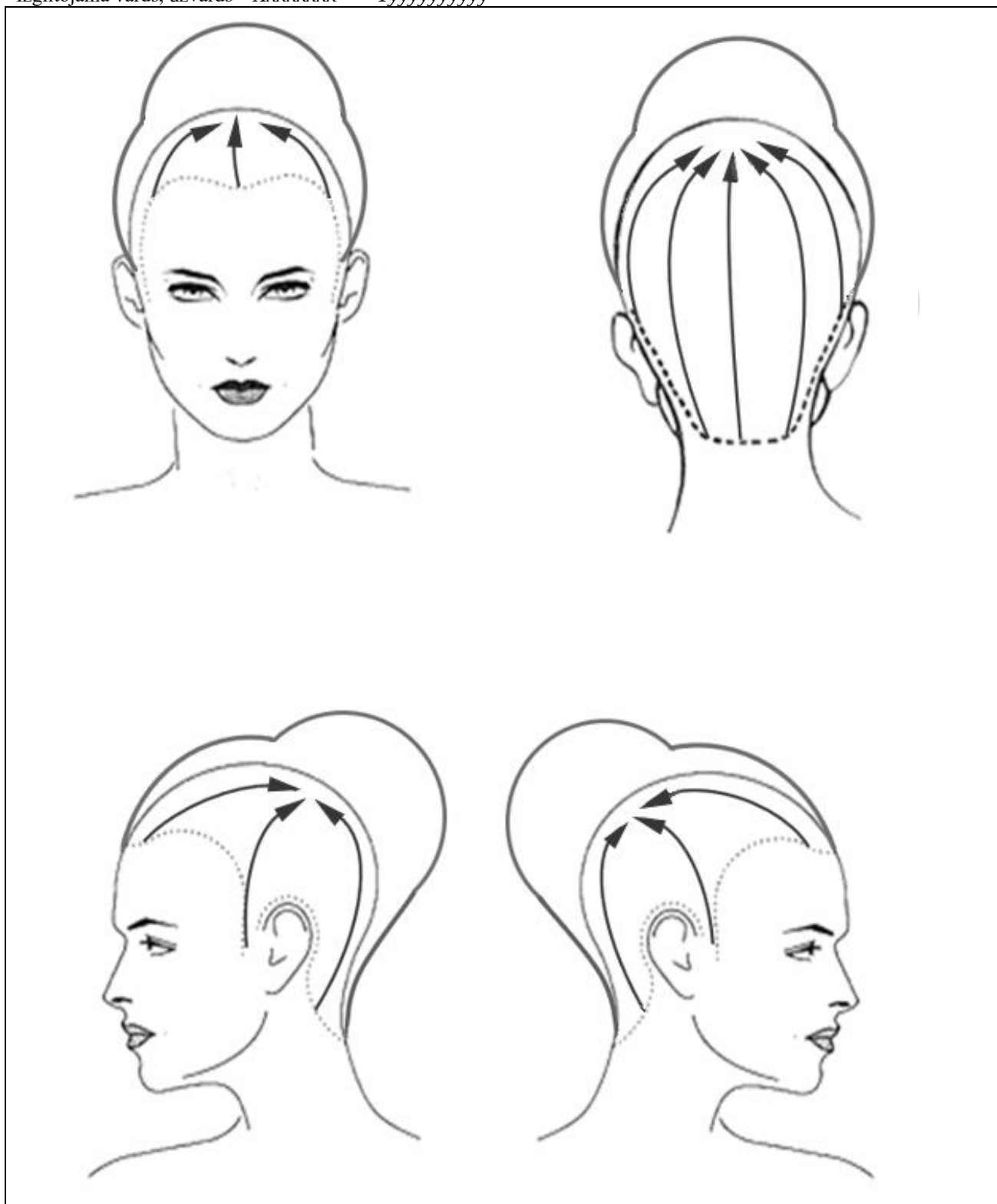
Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
3.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības atbilstoši <i>Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem"</i> .	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izzināšana).	2
	Klientes konsultēšana par optimālo matu pieaudzēšanas metodes izvēli atbilstoši klientes matu struktūrai.	1
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļis u. c.).	2

3.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un Klienta kartes/shēmas matu pieaudzēšanai aizpildīšana (5.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Noteikts galvas ādas stāvoklis un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu stāvoklim.	1
	Noteikta matu kvalitāte un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu kvalitātei.	1
	Noteikta matu struktūra un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Veikti ieraksti Klienta kartē par matu pieaudzēšanas izvēlēto metodi. Ieraksts Klienta kartē atbilst lietotai matu pieaudzēšanas metodei.	1
3.3. Matu pieaudzēšanas veikšana, ievērojot tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 15)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu pieaudzēšanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu pieaudzēšanas tehnoloģiskais process: • veikta galvas ādas un matu mazgāšana; • ievērota matu sadalīšana šķipsnās; • ievērota matu šķipsnas biezuma izvēle; • ievērots dabīgais matu augšanas virziens; • ievērota dabīgo/mākslīgo matu šķipsnu pieaudzēšanas tehnoloģija. (par katru – 1 punkts)	5
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi matu pieaudzēšanas procesa laikā, lietojot matu pieaudzēšanas instrumentus un piederumus.	2
	Izvēlēta matu pieaudzēšanas metode atbilst klientes matu stāvoklim un struktūrai.	2
	Klienta kartes galvas trafaretā atzīmēta zona, kurā veikta matu pieaudzēšana. Ieraksts Klienta kartē atbilst darba rezultātam.	2
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Veikta dabīgo/mākslīgo matu triju šķipsnu pieaudzēšana.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

[illegible]

KLIENTA KARTE/SHĒMA DĀMU VAKARA FRIZŪRAI
(TIPS, SILUETS) (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds Xxxxxxxx Yyyyyyyyyy



KLIENTA KARTE DĀMU VAKARA FRIZŪRAS TRANSFORMĀCIJAI

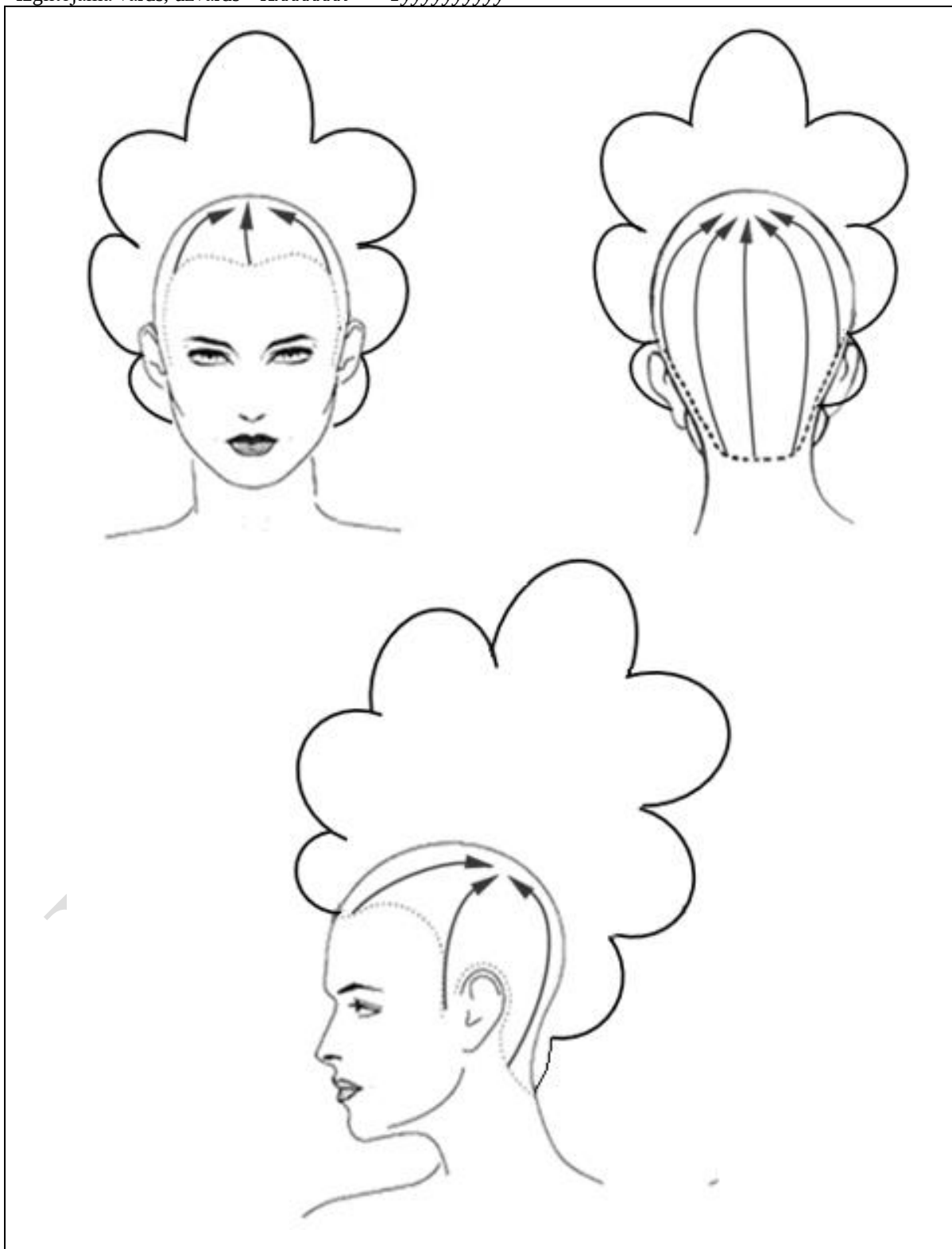
(aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds XXXXXXXX YYYYYYYYYY

Galvas ādas stāvoklis/analīze:		Matu struktūra:		Piezīmes
normāla āda	X	smalki	☐	
apsārtumi	☐	normāli	X	<i>Lietojot lokšķēres, izveidotas lokas.</i>
dzimumzīmes	☐	cieti	☐	<i>Pamattehnika rullis transformēta.</i>
Vēlamais apjoms:		Frizūras siluets:		<i>Izveidots lielāks matu apjoms.</i>
neliels	☐	galvai pieguļošs	☐	<i>Piestiprināts apjomu uzturošs palīglīdzeklis.</i>
vidējs	☐	daļēji pieguļošs	☐	<i>Piestiprinātas piecas mākslīgo matu šķipsnas.</i>
liels	X	apjomīgais	X	<i>Izveidota konusveida formas frizūra.</i>
Frizūras tips:		Pamattehnika:		<i>Dāmu vakara frizūra transformēta</i>
acentriskais	☐	lokas	X	<i>Rokoko stila frizūrā.</i>
koncentriskais	X	cilpas	☐	
atpakaļ vērtais	☐	bizes	☐	
uz priekšu vērtais	☐	rullis	☐	
	☐	viļņi	X	
		overlaps	☐	
		tvisti	☐	
		pinumi	☐	
Darba procesā lietotie frizūras veidošanas līdzekļi:				
<i>matu laka</i>				
<i>matu želeja</i>				
Piederumi, palīglīdzekļi:				
<i>apjomu uzturošie līdzekļi</i>				
<i>mākslīgo matu šķipsnas</i>				
<i>pastiža izstrādājumi no dabīgiem matiem</i>				

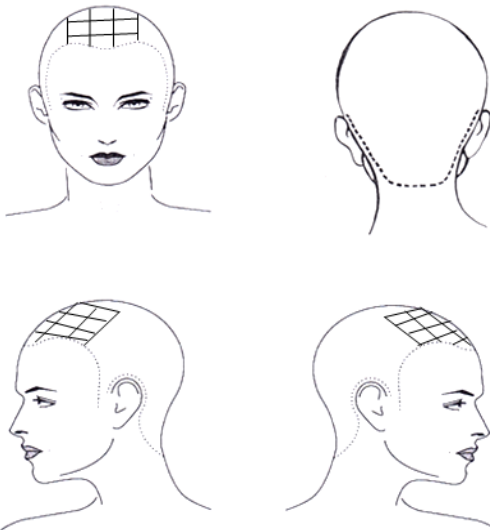
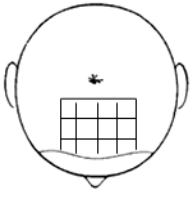
**KLIENTA KARTE / MATU SAKĀRTOJUMA SHĒMA PĒC VAKARA FRIZŪRAS
TRANSFOMĀCIJAS (TIPS, SILUETS) (aizpildīts piemērs)**

Izglītojamā vārds, uzvārds Xxxxxxxx Yyyyyyyyyy



KLIENTA KARTE/SHĒMA MATU PIEAUDZĒŠANAI (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds	Xxxxxxxx	Yyyyyyyyyyy
----------------------------	----------	-------------

Galvas ādas stāvoklis/analīze: normāla āda ☒ apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐ cits ☐		Izvēlētā matu pieaudzēšanas zona: 	
Matu kvalitāte: cieti ☒ normāli ☐ smalki ☐			
Matu struktūra: dabiski ☒ krāsoti ☐ balināti ☐ balinātas šķipsnas ☐ cits ☐			
Matu tekstūra: taisni ☒ vilņaini ☐ sprogaini ☐			
Izvēlētā matu pieaudzēšanas metode: aukstā ☒ karstā ☐		Piezīmes: Izvēlējos pieaudzēt matu šķipsnas paurā zonā.	
Izvēlētā matu pieaudzēšanas zona: Paurā zona ☒ Augšējā pakauša zona ☐ Apakšējā pakauša zona ☐ Deniņu zona ☐			



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)
Modulis "Matu griešana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniedzamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	4
	Uzdevumu veidi	Praktiskie darbi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	360 min.
Uzdevumu apraksts	1. Veikt dāmu īsu matu griezumu un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko <i>Klienta karti</i> un izstrādāt <i>Matu griezuma shēmu</i>. (izpildes laiks 90 min.) 2. Veikt dāmu pusgaru matu griezumu un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko <i>Klienta karti</i> un izstrādāt <i>Matu griezuma shēmu</i>. (izpildes laiks 90 min.) 3. Veikt dāmu garu matu griezumu un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko <i>Klienta karti</i> un izstrādāt <i>Matu griezuma shēmu</i>. (izpildes laiks 90 min.) <u>Prasības klientei pirms 1., 2. un 3. uzdevuma veikšanas:</u> - Matu garums: klienta sākotnējam matu garumam brīva izvēle, bet, lai ievērotu nosacījumus uzdevuma izpildei, gala rezultātā klienta matu garumam pēc uzdevuma veikšanas jābūt: - īsu matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 10 līdz 15 cm, - pusgaru matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 25 līdz 30 cm, - garu matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 30 līdz 40 cm.	

	jābūt no 45 līdz 50 cm. • Matu krāsa: klientes matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.). • Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. var ietekmēt sasniedzamo rezultātu). <u>Nosacījumi 1., 2. un 3. uzdevumu izpildei:</u> • Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu mazgāšanai, kopšanai un veidošanai. Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas. • Matu garums visās galvas zonās var būt viendabīgs vai graduēts atbilstoši izvēlētai griezuma formai. • Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filieršķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes. • Matu griezumam jāveic atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un izstrādātajai <i>matu griezuma shēmai</i>. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas. • Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus instrumentus matu veidošanai: visa veida matu sukas, matu fēnus, matu taisnotājus, matu gofrētājus u. c. 4. Veikt kungu matu griezumu ar laukuma noformēšanu (ovālai laukuma formai matu griezumam "Ezītis", kvadrātveida laukuma formai – "Karē", kvadrātveida formai ar noapaļotiem galiem – "Bobriks") vai ovālas formas kungu matu griezumu ("Kanādiešu", "Poļu", "Pusboksu", "Boksu") un ievieidot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko <i>Klienta karti</i> un izstrādāt <i>Matu griezuma shēmu</i>. (izpildes laiks 90 min.) <u>Prasība klientam pirms 4. uzdevuma veikšanai:</u> Klienta matu garumam pirms uzdevuma veikšanas jābūt minimums 2 cm. <u>Nosacījumi 4. uzdevumu izpildei:</u> • Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu mazgāšanai, kopšanai un veidošanai. Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas. • Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filieršķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes. • Matu griezumam jāveic atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un izstrādātajai <i>Matu griezuma shēmai</i>. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas; • Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus instrumentus matu veidošanai: visa veida matu sukas, matu fēnus, matu taisnotājus, matu gofrētājus u. c.
--	---

Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Uz katru izglītojamo grupu nepieciešamas: • atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamam. Katram izglītojamam nepieciešams: • darba apģērbs (friziera priekšauts) – 1 gab.; • individuālie aizsardzības līdzekļi (sejas aizsargmaskas) – vismaz 3 gab.; • instrumenti matu griešanai: ○ taisnās šķēres – 1 gab.; ○ filiersķēres – 1 gab.; ○ filiernazis – 1 gab.; • matu griezamā mašīnīte ar uzlikām Nr. 3, 6, 9 un 12 mm – 1 gab.; • elektriskie matu veidošanas instrumenti: ○ matu žāvējamais fēns ar uzgaļiem – 1 gab.; • instrumenti matu ķemmēšanai un veidošanai: ○ matu ķemmes (kombinētā ķemme (plata, vidēji plata un šaura); ķemme ar smailu kātiņu; ķemme ar dakšas tipa kātu)) – 1 komplekts; ○ matu sukas (brašinga apaļā suka (liela, vidēja un maza diametra); tuneļveida matu suka; masāžas suka ar dažāda garuma sariem) – 1 komplekts.									
Vērtēšanas kārtība	Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 219, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:									
Iegūto punktu skaits	1–32	33–65	66–98	99–130	131–148	149–165	166–183	184–200	201–211	212–219
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

Prasības klientei pirms 1., 2. un 3. uzdevuma veikšanas:

1. Matu garums: klientes sākotnējam matu garumam brīva izvēle, bet, lai ievērotu nosacījumus uzdevuma izpildei, gala rezultātā klientes matu garumam pēc uzdevuma veikšanas jābūt:

1.1. Īsu matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 10 līdz 15 cm.

1.2. Pusgaru matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 25 līdz 30 cm.

1.3. Garu matu griezumam – gala rezultātā matu garumam jābūt no 45 līdz 50 cm.

2. Matu krāsa: klientes matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.).

3. Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. var ietekmēt sasniedzamo rezultātu).

Nosacījumi 1., 2. un 3. uzdevumu izpildei:

- Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu mazgāšanai, kopšanai un veidošanai. Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas.
- Matu garums visās galvas zonās var būt viendabīgs vai graduēts atbilstoši izvēlētajai griezuma formai.
- Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filiersķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes.
- Matu griezumam jāveic atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un izstrādātajai *Matu griezuma shēmai*. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas.
- Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus matu veidošanas instrumentus: visa veida matu suku, matu fēnu, matu taisnotājus, matu gofrētājus u. c.

1. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu īsiem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezuma shēmu*.

(izpildes laiks 90 min.)

Veicamās darbības:

- 1.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 1.2. Novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli un aizpildīt *Klienta karti dāmu matu griezumam* (1. pielikums).
- 1.3. Izstrādāt plānotā matu griezuma shēmu *Dāmu matu griezuma shēma* (2. pielikums).
- 1.4. Veikt dāmu matu griezumu īsiem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 1.5. Ievēdot klientes matus ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.
- 1.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti dāmu matu griezumam* un *Dāmu matu griezuma shēmu* (1. un 2. pielikumu).

2. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu pusgariem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezuma shēmu*.

(izpildes laiks 90 min.)

Veicamās darbības:

- 2.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 2.2. Novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli un aizpildīt *Klienta karti dāmu matu griezumam* (1. pielikums).
- 2.3. Izstrādāt plānotā matu griezuma shēmu *Dāmu matu griezuma shēma* (2. pielikums).
- 2.4. Veikt dāmu matu griezumu pusgariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 2.5. Ievēdot klientes matus ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.
- 2.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti dāmu matu griezumam* un *Dāmu matu griezuma shēmu* (1. un 2. pielikumu).

3. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu gariem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezuma shēmu*.

(izpildes laiks 90 min.)

Veicamās darbības:

- 3.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 3.2. Novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli un aizpildīt *Klienta karti dāmu matu griezumam* (1. pielikums).
- 3.3. Izstrādāt plānotā matu griezuma shēmu *Dāmu matu griezuma shēma* (2. pielikums).
- 3.4. Veikt dāmu matu griezumu gariem matiem, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 3.5. Ievēdot klientes matus ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.
- 3.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti dāmu matu griezumam* un *Dāmu matu griezuma shēmu* (1. un 2. pielikumu).

4. uzdevums. Veikt kungu matu griezumu ar laukuma noformēšanu (ovālai laukuma formai matu griezumam "Ezītis", kvadrātveida laukuma formai – "Karē", kvadrātveida formai ar noapaļotiem galiem – "Bobriks") vai ovālas formas kungu matu griezumu ("Kanādiešu", "Poļu", "Pusboksu", "Boksu") un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezuma shēmu*.

(izpildes laiks 90 min.)

Prasība klientam pirms 4. uzdevuma veikšanas:

Klienta matu garumam pirms uzdevuma veikšanas jābūt vismaz 2 cm.

Veicamās darbības:

- 4.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 4.2. Novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli un aizpildīt *Klienta karti kungu matu griezumam* (3. pielikums).
- 4.3. Izstrādāt plānotā matu griezuma shēmu *Kungu matu griezuma shēma* (4. pielikums).
- 4.4. Veikt kungu matu griezumu, ievērojot klienta individualitāti, sejas morfoloģiskās īpatnības un matu augšanas virzienu.
- 4.5. Ievēdot klienta matus ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai.
- 4.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti kungu matu griezumam* un *Kungu matu griezuma shēmu* (3. un 4. pielikumu).

Nosacījumi 4. uzdevumu izpildei:

- Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu mazgāšanai, kopšanai un veidošanai. Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas.
- Griezuma veikšanai atļauts izmantot visus instrumentus matu griešanai: taisnās šķēres, filiersšķēres, bārdas nazi, matu griežamās mašīnītes.
- Matu griezumam jāveic atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un izstrādātajai *Matu griezuma shēmai*. Matu griezuma korekcija iespējama arī pēc matu žāvēšanas.

- Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus matu veidošanas instrumentus: visa veida matu sukas, matu fēnus, matu taisnotājus, matu gofrētājus u. c.

1. pielikums

KLIENTA KARTE DĀMU MATU GRIEZUMAM

Izglītojamā vārds, uzvārds

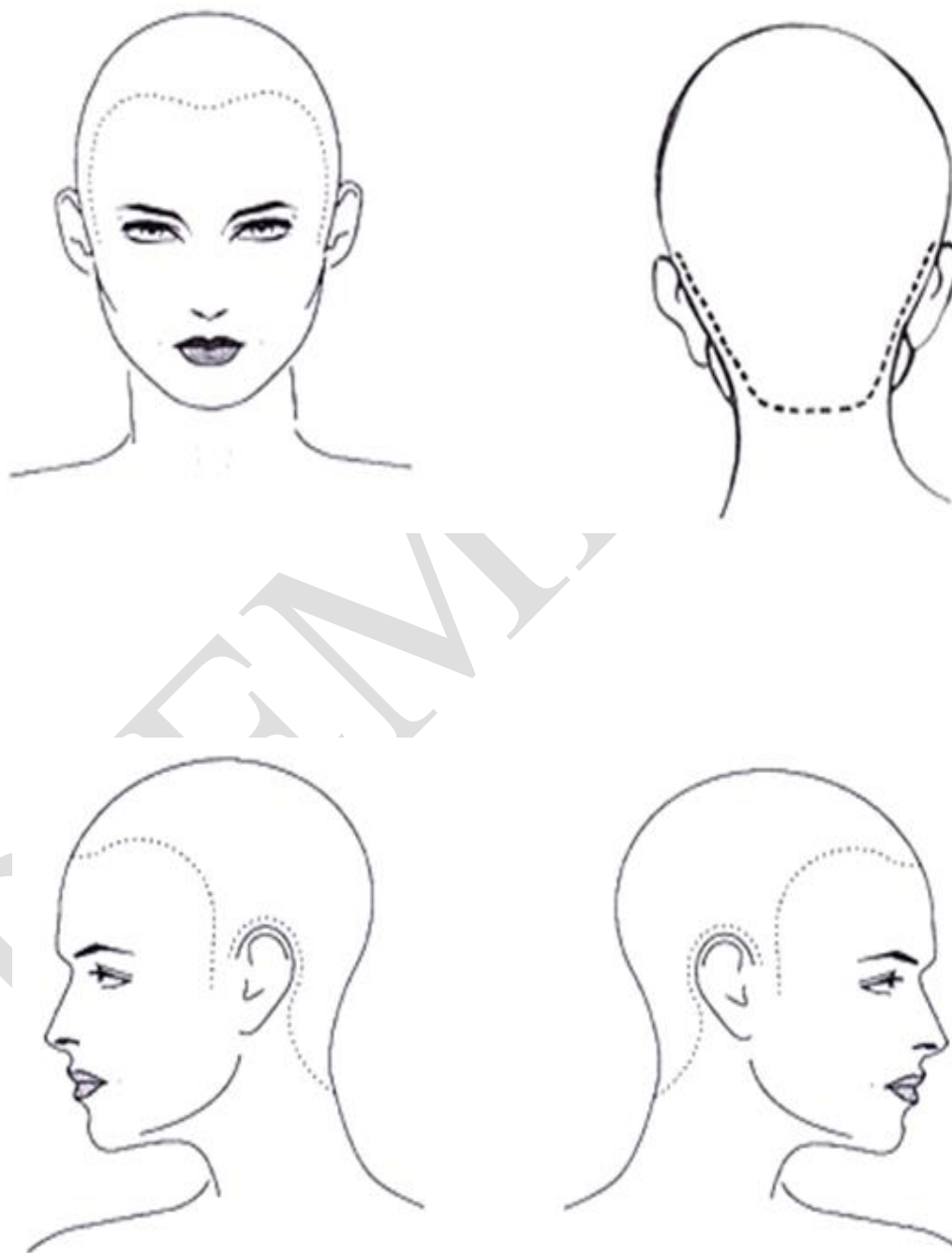
Informācija par matu griezumu: dāmu matu griezums īsiem/pusgariem/gariem matiem (vajadzīgo pasvītrot)

Galvas ādas stāvoklis: normāla āda ☐ apsārtumi ☐ dzimumzīmes ☐ Matu tekstūra: lokaini ☐ sprogaini ☐ taisni ☐ Stūrainā sejas forma: rombs ☐ trijstūris ☐ trapece ☐ taisnstūris ☐ kvadrāts ☐	Matu struktūra: smalki ☐ normāli ☐ cieti ☐ Griezuma forma: gludā ☐ graduētā ☐ pakāpeniskā kārtainā ☐ vienmērīgā kārtainā ☐ Plūdlīnijas sejas forma: sirdsveida ☐ pagarināts ovāls ☐ bumierveida ☐ ovāls ☐ aplis ☐	Sejas vaibstu morfoloģiskās īpatnības (augsta, plata piere; zema, šaura piere; izvirzīts zods; garš deguns u. c.): _____ _____ _____ _____ Galvas formas morfoloģiskās īpatnības (plakans pakausis; lielas ausis u. c.): _____ _____ _____ _____ Matu dabiskais augšanas virziens (augsta, zema matu dabīgā augšanas līnija kakla zonā; divi "virpulīši" pakauša zonā u. c.): _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ Piezīmes: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
Darba procesam izvēlētie Matu kosmētiskie līdzekļi: _____ _____ _____ _____ _____ Instrumenti: _____ _____ _____ _____ _____ _____		

DĀMU MATU GRIEZUMA SHĒMA

Izglītojamā vārds, uzvārds:

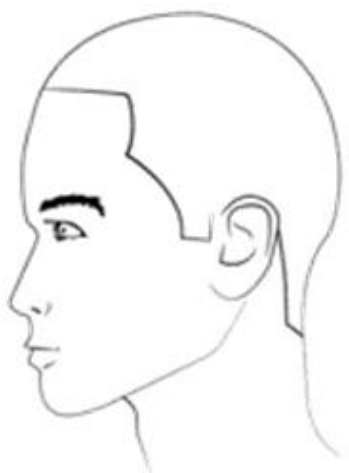
Informācija par matu griezumumu: dāmu matu griezumums *īsiem/pusgariem/gariem* matiem (vajadzīgo pasvītrot)



[illegible]

KUNGU MATU GRIEZUMA SHĒMA

Izglītojamā vārds, uzvārds



Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu īsiem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezuma shēmu*. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 57)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
1.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izziņāšana, klientes konsultēšana par optimālo matu griezuma formas izvēli atbilstoši klientes individuālajām morfoloģiskajām īpatnībām).	3
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
1.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un <i>Klienta kartes dāmu matu griezumam</i> aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Noteikts galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu stāvoklim.	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes sejas formai.	1
	Noteikta griezuma forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	1
	Noteiktas klientes specifiskās morfoloģiskās īpatnības, un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksti <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes morfoloģiskām īpatnībām: • sejas vaibstiem; • galvas formai; • matu dabiskajam augšanas virzienam. (par katru – 1 punkts) Punkti tiek piešķirti arī tad, ja pareizi noteikts, ka klientei nav specifiskas morfoloģiskas īpatnības.	3
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem matu kosmētiskajiem līdzekļiem.	1
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem instrumentiem.	1
1.3. Plānotās matu griezuma	Izstrādāta plānotā matu griezuma shēma (plānotā	2

shēmas izstrādāšana un <i>Matu griezuma shēmas</i> aizpildīšana (2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	matu griezuma shēma atbilst uzdevuma nosacījumiem).	
	Plānotajā matu griezuma shēmā shematiski attēlots: • matu sadalījums zonās; • griezuma forma; • šķipsnu sadalījums un pacēluma leņķis; • lietotie instrumenti. (par katru – 1 punkts)	4
1.4. Dāmu matu griezuma īsiem matiem veikšana, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 18)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process: • veikta galvas ādas un matu mazgāšana; • ievērota matu sadalīšana zonās; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz saīsinājumu"; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz pagarinājumu"; • ievērots matu šķipsnu pacēluma leņķis; • lietotas kombinētas matu griešanas tehnikas. (par katru – 1 punkts)	6
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apģērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Klientes matu garums pēc griešanas atbilst uzdevuma nosacījumiem.	1
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezumš: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu griezuma ģeometriskā forma atbilstoša klientes morfoloģiskajām īpatnībām; • lietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas; • ar matu griezuma formu veikta klientes sejas un galvas formas vizuālā korekcija. (par katru – 1 punkts)	4
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1
1.5. Klientes matu ievieidošana ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 14)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ievieidošanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (kosmētiskie līdzekļi matu apjomam, kosmētiskie līdzekļi matu gludumam, kosmētiskie līdzekļi matu struktūras	2

	akcentēšanai).	
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • ievērota matu veidošanas tehnoloģiskā secība; • vēlamā rezultāta iegūšanai lietoti atbilstoši instrumenti; • strādājot ar karstiem instrumentiem (lokšķērēm, matu taisnotāju, matu gofrētāju), tiek lietoti speciāli kokvilnas aizsargcimdi vai uzpirksteņi. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidota dienas stila frizūra atbilstoši klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Izveidota kvalitatīva frizūra, kas atbilst matu griezumam: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • harmoniska frizūras elementu kompozīcija; • frizūras atbilstība modes tendencēm. (par katru – 1 punkts)	3
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

2. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu pusgariem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko Klienta karti un izstrādāt Matu griezumam shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 57)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izziņāšana, konsultēšana par optimālo matu griezumam formas izvēli atbilstoši klienta individuālajām morfoloģiskajām īpatnībām).	3
	Kliente sagatavota veicamajam darbam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apaklīte, dvielis u. c.).	2
2.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa	Noteikts galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta	1

novērtēšana un <i>Klienta kartes dāmu matu griezumam</i> aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	matu stāvoklim.	
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes sejas formai.	1
	Noteikta griezuma forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	1
	Noteiktas klientes specifiskās morfoloģiskās īpatnības, un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksti <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes morfoloģiskām īpatnībām: • sejas vaibstiem; • galvas formai; • matu dabiskajam augšanas virzienam. (par katru – 1 punkts) Punkti tiek piešķirti arī tad, ja pareizi noteikts, ka klientei nav specifiskas morfoloģiskās īpatnības.	3
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem matu kosmētiskajiem līdzekļiem.	1
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem instrumentiem.	1
2.3. Plānotās matu griezuma shēmas izstrādāšana un <i>Matu griezuma shēmas</i> aizpildīšana (2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemērus). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Izstrādāta plānotā matu griezuma shēma (plānotā matu griezuma shēma atbilst uzdevuma nosacījumiem).	2
	Plānotā matu griezuma shēmā shematiski attēlots: • matu sadalījums zonās; • griezuma forma; • šķipsnu sadalījums un pacēluma leņķis; • lietotie instrumenti. (par katru – 1 punkts)	4
2.4. Dāmu matu griezuma pusgariem matiem veikšana, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 18)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process: • veikta galvas ādas un matu mazgāšana; • ievērota matu sadalīšana zonās; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz sālsinājumu"; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz pagarinājumu"; • ievērots matu šķipsnu pacēluma leņķis; • lietotas kombinētas matu griešanas tehnikas. (par katru – 1 punkts)	6
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apgērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Klientes matu garums pēc griešanas atbilst uzdevuma nosacījumiem.	1

	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezumš: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu griezumš ģeometriskā formā (atbilstošā klientes morfoloģiskajām īpatnībām); • lietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas; • ar matu griezumš formu veikta klientes sejas un galvas formas vizuālā korekcija. (par katru – 1 punkts)	4
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogriezti mati).	1
2.5. Klientes matu ievieošana ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstošī griezumš formāi. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 14)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstošī veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ievieošanai atbilstošī veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (kosmētiskie līdzekļi matu apjomam, matu gludumam un matu struktūras akcentēšanai).	2
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • ievērota matu veidošanas tehnoloģiskā secība; • vēlamā rezultāta iegūšanai lietoti atbilstošī instrumenti; • strādājot ar karstiem instrumentiem (lokšķērēm, matu taisnotāju, matu gofrētāju), tiek lietoti speciāli kokvilnas aizsargcimdi vai uzpirksteni. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidota dienas stila frizūra atbilstošī klientes morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Izveidota kvalitatīva frizūra, kas atbilst matu griezumš formāi: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • harmoniska frizūras elementu kompozīcija; • frizūras atbilstība modes tendencēm. (par katru – 1 punkts)	3
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktajā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogriezti mati).	1

3. uzdevums. Veikt dāmu matu griezumu gariem matiem un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko Klienta karti un izstrādāt Matu griezuma shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 57)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
3.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi, bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izzināšana, klientes konsultēšana par optimālo matu griezuma formas izvēli atbilstoši klientes individuālajām morfoloģiskajām īpatnībām).	3
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreiz lietojamā apkaklīte, dvieļi u.c.).	2
3.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika/stāvokļa novērtēšana un "Klienta karte dāmu matu griezumam" aizpildīšana (1a. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Noteikts galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu stāvoklim.	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes sejas formai.	1
	Noteikta griezuma forma, un veikts ieraksts Klienta kartē.	1
	Noteiktas klientes specifiskās morfoloģiskās īpatnības, un veikti ieraksti Klienta kartē. Ieraksti Klienta kartē atbilst klientes morfoloģiskām īpatnībām: • sejas vaibstu; • galvas formas; • matu dabiskajam augšanas virzienam. (par katru – 1 punkts) Punkti tiek piešķirti arī tad, ja pareizi noteikts, ka klientei nav specifiskas morfoloģiskas īpatnības	3
	Veikti ieraksti Klienta kartē par izvēlētajiem matu kosmētiskajiem līdzekļiem.	1
	Veikti ieraksti Klienta kartē par izvēlētajiem instrumentiem.	1
3.3. Plānotās matu griezuma shēmas izstrādāšana un "Matu griezuma shēma" aizpildīšana	Izstrādāta plānotā matu griezuma shēma (plānotā matu griezuma shēma atbilst uzdevuma nosacījumiem).	2

(2a. pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemērus). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Plānotā matu griezuma shēmā shematiski attēlots: • matu sadalījums zonās; • griezuma forma; • šķipsnu sadalījums un pacēluma leņķis; • lietotie instrumenti. (par katru – 1 punkts)	4
3.4. Dāmu matu griezuma gariem matiem veikšana, ievērojot klientes individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 18)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process: • veikta galvas ādas un matu mazgāšana; • ievērota matu sadalīšana zonās; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz saīsinājumu"; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz pagarinājumu"; • ievērots matu šķipsnu pacēluma leņķis; • lietotas kombinētas matu griešanas tehnikas. (par katru – 1 punkts)	6
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apģērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u.c.).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u.c.).	2
	Darba atbilstība veicamajam uzdevumam. Klientes matu garums pēc griešanas atbilst uzdevuma nosacījumiem.	1
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezums: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu griezuma ģeometriskā forma, atbilstoša klientes morfoloģiskajām īpatnībām; • pielietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas; • ar matu griezuma formu veikta klientes sejas un galvas formas vizuālā korekcija. (par katru – 1 punkts)	4
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1
3.5. Klientes matu ieviešana ar fēnu dienas stila frizūrā atbilstoši griezuma formai. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 14)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ieviešanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai (kosmētiskie līdzekļi matu apjomam, kosmētiskie līdzekļi matu gludumam, kosmētiskie līdzekļi matu struktūras akcentēšanai).	2
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process,	3

	lietoti droši darba paņēmieni: • ievērota matu veidošanas tehnoloģiskā secība; • vēlamā rezultāta iegūšanai lietoti atbilstoši instrumenti; • strādājot ar karstiem instrumentiem (loku šķēres, matu taisnotājs, matu gofrētājs) tiek lietoti speciāli kokvilnas aizsargcimdi vai uzpirksteņi. (par katru – 1 punkts)	
	Izveidota dienas stila frizūra, atbilstoši klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u.c.).	2
	Izveidota kvalitatīva frizūra, kas atbilst matu griezumam formai: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • harmoniska frizūras elementu kompozīcija; • frizūras atbilstība modes tendencēm. (par katru – 1 punkts)	3
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

4. uzdevums. Veikt kungu matu griezumu ar laukuma noformēšanu (ovālai laukuma formai matu griezumam "Ezītis", kvadrātveida laukuma formai – "Karē" vai kvadrātveida formai ar noapaļotiem galiem – "Bobriks") vai ovālas formas kungu matu griezumu ("Kanādiešu", "Poļu", "Pusboksu", "Boksu") un ievēdot matus ar fēnu, ievērojot sejas morfoloģiskās īpatnības, ķermeņa proporcijas, individuālo matu specifiku (tekstūru, struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu), veicot klienta sejas un galvas formas vizuālo korekciju. Aizpildīt tehnoloģisko *Klienta karti* un izstrādāt *Matu griezumam shēmu*. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 48)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
4.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 8)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klienta uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klienta vēlmju izzināšana).	2
	Klients sagatavots veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
4.2. Klienta galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa	Noteikts galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta	1

novērtēšana un <i>Klienta kartes kungu matu griezumam</i> aizpildīšana (3.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 7)	matu stāvoklim.	
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta sejas formai.	1
	Noteikts griezuma stils un veids, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> .	1
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem matu kosmētiskajiem līdzekļiem.	1
	Veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> par izvēlētajiem instrumentiem.	1
4.3. Plānotās matu griezuma shēmas izstrādāšana un <i>Kungu matu griezuma shēmas</i> aizpildīšana (4.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Izstrādāta plānotā matu griezuma shēma (plānotā matu griezuma shēma atbilst uzdevuma nosacījumiem).	2
	Plānotā matu griezuma shēmā shematiski attēlots: • matu sadalījums zonās; • griezuma forma; • šķipsnu sadalījums un pacēluma leņķis; • lietotie instrumenti. (par katru – 1 punkts)	4
4.4. Kungu matu griezuma veikšana, ievērojot klienta individualitāti, darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 17)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots matu griešanas tehnoloģiskais process: • veikta galvas ādas un matu mazgāšana; • ievērota matu sadalīšana zonās; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz saīsinājumu"; • ievērota matu šķipsnas satveršana un apgriešana "uz pagarinājumu"; • ievērots matu šķipsnu pacēluma leņķis; • lietotas kombinētas matu griešanas tehnikas. (par katru – 1 punkts)	6
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apģērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
	Izveidota matu griezuma forma, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts matu griezums: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu griezuma ģeometriskā forma (atbilstoša klienta morfoloģiskajām īpatnībām); • lietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas; • ar matu griezuma formu veikta klienta sejas un galvas formas vizuālā korekcija. (par katru – 1 punkts)	4
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes	1

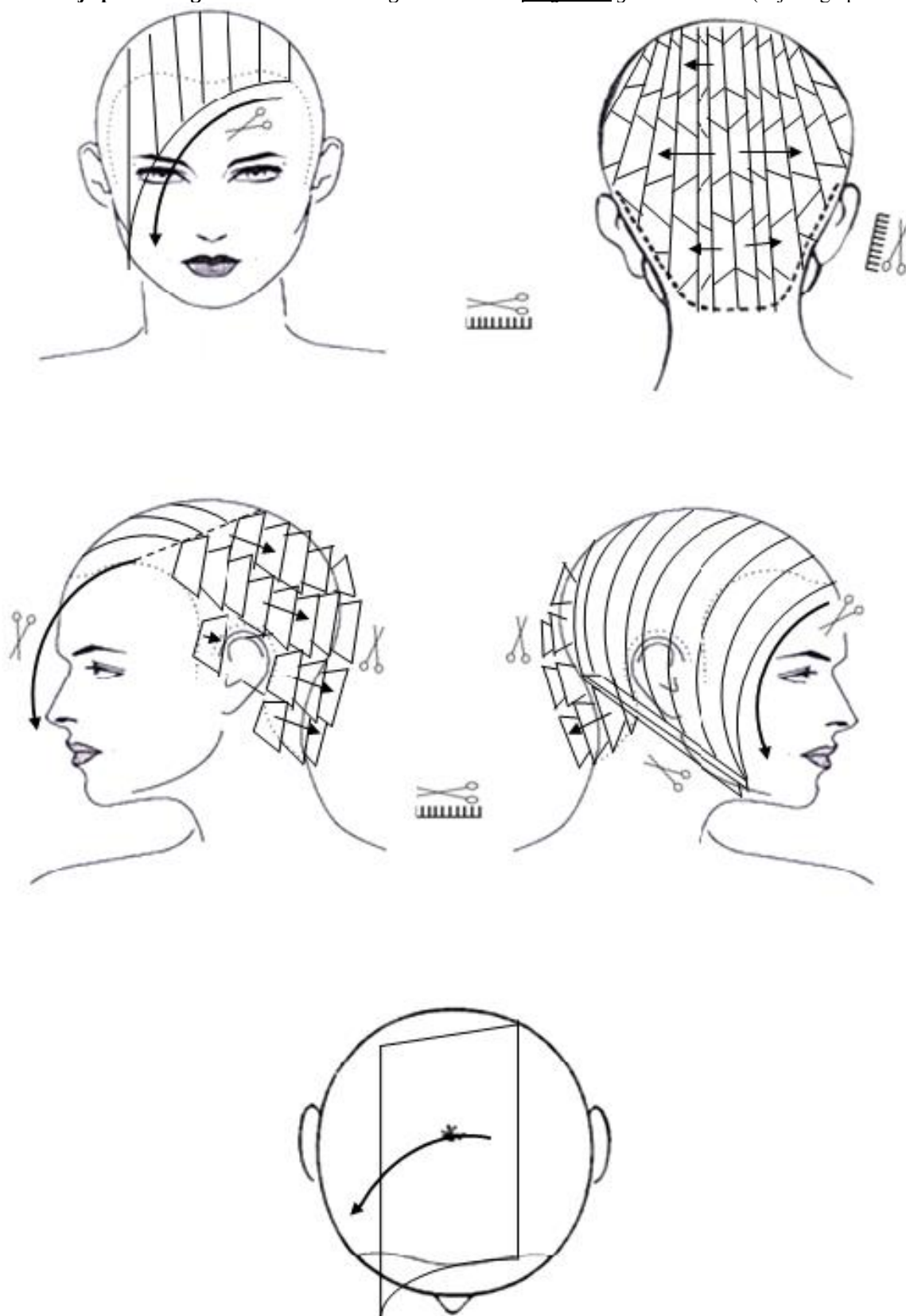
	(savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	
4.5. Klienta matu veidošana atbilstoši griezuma formai, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Lietoti izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu ievieidošanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klienta matu struktūrai (matu putas / veidošanas losjons, matu lakas, matu želeja, matu vasks u. c.).	2
	Ievērota matu veidošanas tehnikas atbilstība matu griezumam un formai: • pacelti mati piesakņu zonā; • ievērota frizūras forma. (par katru 1 punkts)	2
	Izveidotā frizūra atbilst matu griezumam un klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

Modulis "Matu griešana"

DĀMU MATU GRIEZUMA SHĒMA (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds XXXXXXXX YYYYYY

Informācija par matu griezumu: dāmu matu griezums īsiem/pusgariem/gariem matiem (vajadzīgo pasvītrot)



KLIENTA KARTE KUNGU MATU GRIEZUMAM (aizpildīts piemērs)

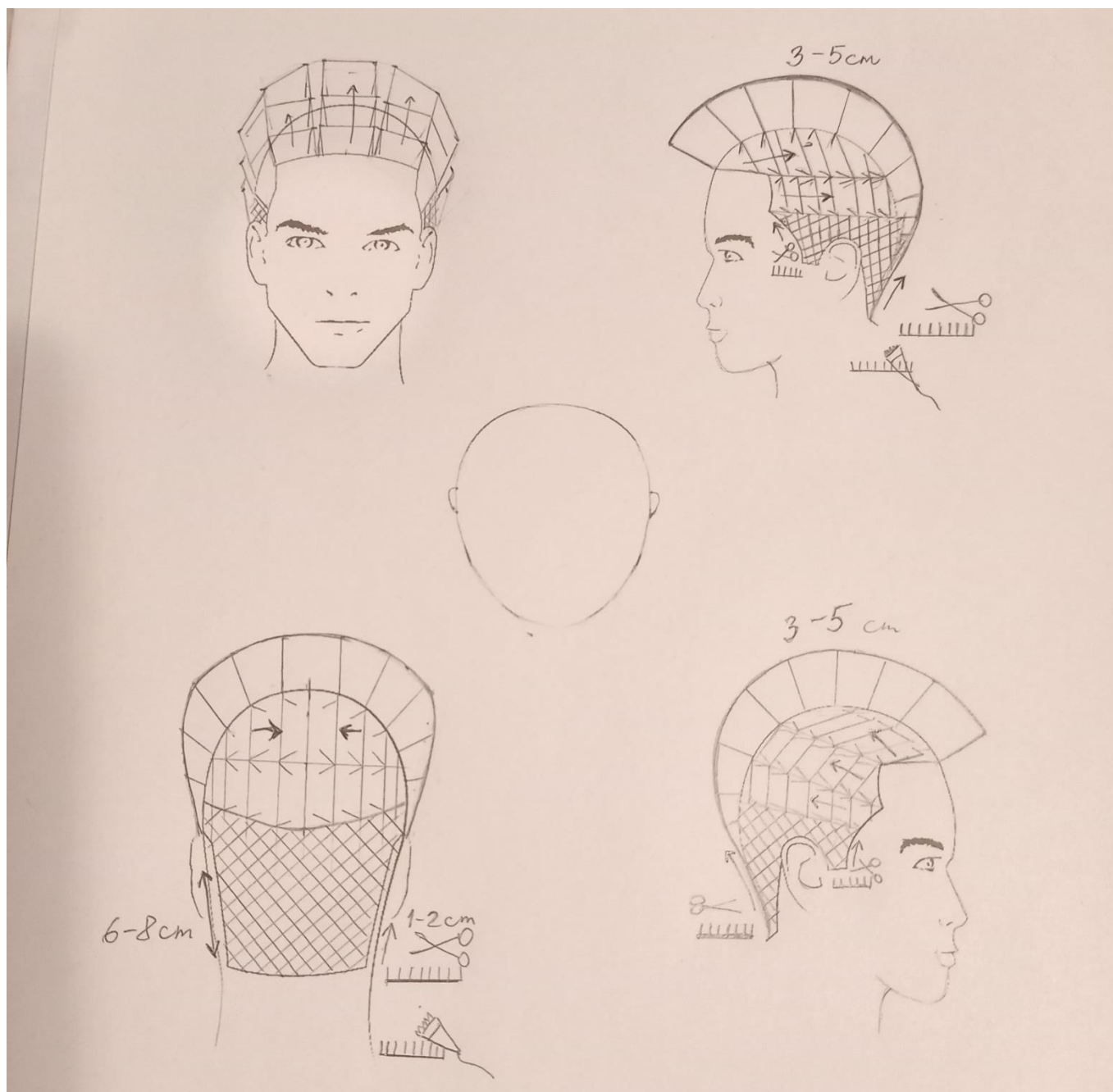
Izglītojamā vārds, uzvārds XXXXXXXX YYYYYY

Galvas ādas stāvoklis: <u>Normāls, bez redzamām problēmām</u> Matu struktūra: cieti ☐ normāli ☒ smalki ☐ Matu tekstūra: lokaini ☐ sprogaini ☐ taisni ☒ Sejas forma: <u>Ovāla</u> Plānotais matu griezuma stils un veids: <u>Mūsdienīgs kungu matu griezum</u> <u>Sportiska stila</u> 	Darba procesam izvēlētie Matu kosmētiskie līdzekļi: <u>Šampūns normāliem matiem</u> <u>Balzams, putas, masku vasks</u> Instrumenti: <u>Griezumā izmanto visa veida matu griežamos</u> <u>instrumentus (šķēres, matu griežamo mašīnīti,</u> <u>bārdas nazi).</u> <u>Mati ievēdoti ar celiņu uz sānu.</u> Piezīmes:
--	---

KUNGU MATU GRIEZUMA SHĒMA (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds

Xxxxxxxx Yyyyyyy





I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)****Modulis "Ūsu, bārdu un vaigubārdu noformēšana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	3
	Uzdevumu veidi	Praktiskie darbi, atvērtie zināšanu pārbaudes jautājumi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	220 min.
Uzdevumu apraksts	1. Griezt bārdu vai ūsas un vaigubārdu, ievērojot modeļa morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i> un <i>shēmu</i>. <u>Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:</u> pirms griezuma veikšanas klienta bārdas garumam jābūt vismaz 2 cm garai. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> - darba veikšanai drīkst izmantot tikai profesionālos instrumentus (matu apmetni, ķemmes, suku, šķēres, filiernazi, bārdas nazi, matu mašīnīti, fēnu); - drīkst izmantot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus: bārdas matu žāvēšanai (putas, losjonus); stailīgam (vasku, želeju, krēmu, laku). (izpildes laiks 90 min.) 2. Skūt klienta seju vai galvu, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i> un <i>shēmu</i>. (izpildes laiks 90 min.) 3. Rakstiski atbildēt uz 7 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klienta sejas formas vizuālo korekciju ar bārdu, vaigubārdu vai ūsām. (izpildes laiks 40 min.)	
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Uzdevumu izpildei nepieciešamas atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamajam. Katram izglītojamajam nepieciešams: - darba apģērbs un individuālie aizsardzības līdzekļi (maska, priekšauts, cimdi); - instrumenti ūsu vai bārdas, vaigubārdas griešanai: taisnās un filiersšķēres, bārdas nazis (ar maināmo asmeni/žiletas), filiernazis,	

		matu griežamā mašīna; • elektriskie matu veidošanas instrumenti: fēns, lokšķēres, matu taisnotājs; • instrumenti ūsu vai bārdas, vaigubārdas ķemmēšanai; • līdzekļi instrumentu dezinficēšanai; • sertificēta profesionālā matu kosmētika: šampūns, balzams, laka, putas un citi veidošanas fiksācijas līdzekļi; • plecu apmetnis ūsu vai bārdas un vaigubārdas griešanai; • vienreizlietojamās apkaklītes; • ūdens smidzinātājs.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 97, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–14	15–28	29–43	44–57	58–65	66–73	74–80	81–88	89–93	94–97
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Griezt bārdu vai ūsas un vaigubārdu, ievērojot modeļa morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt *Klienta karti* un *shēmu*.
(izpildes laiks 90 min.)

Prasības klientam pirms uzdevuma veikšanas:

Pirms griezuma veikšanas klienta bārdas garumam jābūt vismaz 2 cm garai.

Veicamās darbības:

1.1. Sagatavot darba vietu un klientu veicamajam uzdevumam.

1.2. Noteikt klienta bārdas vai ūsu un vaigubārdas matu struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu un aizpildīt *Klienta karti* (1. pielikums).

1.3. Noskaidrot klienta vēlmes un ieteikt klientam bārdas vai ūsu un vaigubārdas formu, ievērojot klienta vēlmes un sejas morfoloģiskās īpatnības. Aizpildīt *Klienta karti*, norādot darba procesā lietojamās darba instrumentus un bārdas vai ūsu un vaigubārdas kopšanas līdzekļus. Pamatot kopšanas līdzekļu izvēli.

1.4. Izstrādāt plānotā bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezuma tehnoloģisko karti/shēmu un attēlot to *Bārdas/ūsu griezuma shēmā* (2. pielikums).

1.5. Griezt klienta bārdu vai ūsas un vaigubārdu, ievērojot drošības un higiēnas prasības.

1.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu *Klienta karti* un *Bārdas/ūsu griezuma shēmu* (1. un 2. pielikumu).

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- darba veikšanai drīkst izmantot tikai profesionālos instrumentus (matu apmetni, ķemmes, suku, šķēres, filiernazi, bārdas nazi, matu mašīnīti, fēnu);

- drīkst izmantot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus: bārdas matu žāvēšanai (putas, losjonus); stailīgam (vasku, želeju, krēmu, laku).

2. uzdevums. Skūt klienta seju vai galvu, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības, aizpildīt Klienta karti un shēmu.

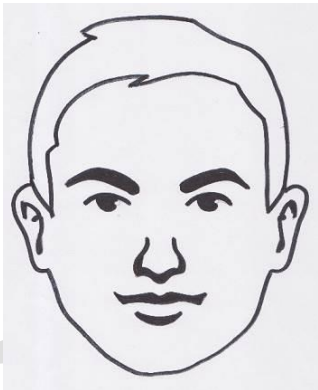
(izpildes laiks 90 min.)

Veicamās darbības:

- 1.1. Sagatavot darba vietu un klientu veicamajam uzdevumam.
- 2.2. Noteikt klienta sejas vai galvas matu struktūru un matu dabīgo augšanas virzienu un aizpildīt Klienta karti (1. pielikums).
- 2.3. Noskaidrot klienta vēlmes un sejas morfoloģiskās īpatnības.
- 2.4. Izstrādāt plānotā sejas vai galvas skūšanas tehnoloģisko karti/shēmu un attēlot to Bārdas/ūsu griezumā shēmā (2. pielikums).
- 2.5. Skūt klienta seju vai galvu, ievērojot drošības un higiēnas prasības.
- 2.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu Klienta karti un Bārdas/ūsu griezumā shēmu (1. un 2. pielikumu).

3. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 7 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klienta sejas formas vizuālo korekciju ar bārdū, vaigubārdū vai ūsām.

(izpildes laiks 40 min.)

3.1.	Kāda bārdas forma piestāv apaļai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt.
	
3.2.	Kāda bārdas forma piestāv trīsstūrveida sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt.
	

3.3.	Kāda bārdas forma piestāv ovālai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt.
	
3.4.	Kāda bārdas forma piestāv kvadrātveida sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt.
	
3.5.	Kādas ūsas piestāv klientam ar trīsstūrveida sejas formu? Pamatot atbildi un uzzīmēt.
	
3.6.	Kādas ūsas piestāv klientam ar izteikti garu degunu? Pamatot atbildi un uzzīmēt pretskatā.
	

3.7.	Kādas ūsas piestāvēs klientam ar izvirzītu apakšžokli? Pamatot atbildi un uzzīmēt pretskatā.
	

PREMIERS

Uzdevuma kārtas numurs

Sejas ādas stāvoklis:	Piezīmes:
Matu struktūra:	
cieti ☐	
normāli ☐	
smalki ☐	
Matu tekstūra:	
lokaini ☐	
sprogaini ☐	
taisni ☐	
Sejas forma un morfoloģiskās īpatnības:	
Plānotais bārdas/ūsu griezumā stils un veids:	
Darba procesā lietoti instrumenti:	
Bārdas/ūsu kopšanas līdzekļi:	

BĀRDAS/ŪSU GRIEZUMA SHĒMA

Izglītojamā vārds, uzvārds

Uzdevuma kārtas numurs



Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Griezt bārdi vai ūsas un vaigubārdi, ievērojot modeļa morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti un shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 42)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
1.1. Darba organizācija un vadība/komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klienta uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klienta vēlmju izziņāšana, klienta konsultēšana par optimālo bārdas vai ūsas un vaigubārdas griezumam formas izvēli atbilstoši klienta individuālajām morfoloģiskajām īpatnībām).	3
	Klients sagatavots veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
1.2. Klienta bārdas vai ūsu un vaigubārdas matu struktūras un matu dabīgā augšanas virziena noteikšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 7)	Noteikts klienta sejas ādas stāvoklis: • aplūko sejas ādu ar neapbruņotu aci, • lieto diagnostikas ierīci (piem., portatīvo lupu) padziļinātai sejas ādas izpētei, • reģistrē rezultātu Klienta kartē, • pieņem lēmumu par klienta apkalpošanu, pamatojoties uz sejas ādas diagnostiku. (Par katru 1 punkts)	4
	Noteikta bārdas matu struktūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta bārdas matu struktūrai.	1
	Noteikta bārdas matu tekstūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta bārdas matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta sejas formai.	1
1.3. Bārdas vai ūsu un vaigubārdas formas noteikšana, instrumentu un kopšanas līdzekļu izvēle. Klienta kartes aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Noteikts plānotais ūsu/bārdas griezumam stils un veids. Veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klienta sejas formai.	1
	Veikti ieraksti Klienta kartē par izvēlētajiem instrumentiem.	1
	Izvēlēti klienta bārdas matu struktūrai un matu kvalitātei atbilstoši kopšanas līdzekļi.	1
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz bārdas <u>matu</u> struktūru. Piemērs iespējamai pareizai atbildei: Klientam ir smalki bārdas mati, tāpēc izvēlos vieglus kopšanas līdzekļus, kas nepārslogo bārdi.	1
	Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, atsaucoties uz <u>matu</u> tekstūru. Piemērs iespējamai pareizai atbildei:	1

	Bārdas mati ir sprogaini un dehidrēti, tāpēc jāizvēlas mitrinošus vai dziļi mitrinošus kopšanas līdzekļus. Pamato kopšanas līdzekļu izvēli, ņemot vērā sejas ādas stāvokli. Piemēri iespējamai pareizai atbildei: Sausai sejas ādai paredzēta mitrinošā sērija. Taukainai sejas ādai vai jutīgai sejas ādai paredzēti speciāli līdzekļi.	1
1.4. Plānotās bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezuma tehnoloģiskās kartes/shēmas izstrādāšana un <i>Bārdas/ūsu griezuma shēmas</i> aizpildīšana (2a. pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Plānotā bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezuma shēmā shematiski attēlots: • griezuma forma, • lietotie instrumenti, • griešanas paņēmieni. (par katru 1 punkts)	3
1.5. Klienta bārdas vai ūsu un vaigubārdas griešana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 17)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti matu griešanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots bārdas vai ūsu un vaigubārdas griešanas tehnoloģiskais process (bārdas griešanas secība, virslūpas kontūras veidošana, bārdas kontūras skūšana).	5
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi griešanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apģērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
	Izveidota bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezuma forma, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezums: • darba tehniskā izpildījuma tīrība, • precīzi izstrādātas bārdas vai ūsu un vaigubārdas kontūrlīnijas, • lietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas, • lietotas daudzveidīgas griešanas metodes, • ar bārdas vai ūsu un vaigubārdas griezuma formu veikta klienta sejas un galvas formas vizuālā korekcija. (par katru 1 punkts)	5
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

2. uzdevums. Skūt klienta seju vai galvu, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības, aizpildīt Klienta karti un shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 34)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīglīdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apgērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klientu (klienta uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klienta vēlmju izzināšana, klienta konsultēšana par optimālā skuvuma izvēli atbilstoši klienta individuālajām morfoloģiskajām īpatnībām).	3
	Klients sagatavots veicamajam darba uzdevumam (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvieļi u. c.).	2
2.2. Klienta sejas vai galvas matu struktūras un matu dabīgā augšanas virziena noteikšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 7)	Noteikts klienta sejas ādas stāvoklis: • aplūko sejas ādu ar neapbruņotu aci, • lieto diagnostikas ierīci (piem., portatīvo lupu) padziļinātai sejas ādas izpētei, • reģistrē rezultātu <i>Klienta kartē</i>. • pieņem lēmumu par klienta apkalpošanu, pamatojoties uz sejas ādas diagnostiku. (Par katru 1 punkts)	4
	Noteikta sejas vai galvas matu struktūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta matu struktūrai.	1
	Noteikta sejas vai galvas matu tekstūra, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Noteikta sejas forma, un veikts ieraksts <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst klienta sejas formai.	1
2.3. Plānotās sejas vai galvas skūšanas tehnoloģiskās kartes/shēmas izstrādāšana un Bārdas/ūsu griezuma shēmas aizpildīšana (2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 3)	Plānotā sejas vai galvas skūšanas shēmā shematiski attēlots: • forma, • lietotie instrumenti, • skūšanas paņēmieni. (par katru 1 punkts)	3
2.4. Klienta sejas vai galvas skūšana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 15)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēti instrumenti sejas vai galvas skūšanai, dezinficēti instrumenti matu ķemmēšanai).	2
	Ievērots sejas vai galvas skūšanas tehnoloģiskais process (ādas sagatavošana, skūšanās, kosmētisko līdzekļu uzklāšana, putu noņemšana no bārdas kontūrlīnijas, ādas nostiepšana un bārdas skūšana,	5

nobeiguma darbi pēc bārdas skūšanas).	
Ievēroti darba aizsardzības noteikumi skūšanas procesa laikā (bīstamie, asie griežamie instrumenti netraumē klientu, darba apgērbā (friziera priekšautā) neatrodas asi instrumenti u. c.).	2
Izveidota sejas vai galvas skuvuma forma, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības (sejas/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
Veikts kvalitatīvs un rūpīgi izstrādāts sejas vai galvas skuvums: - darba tehniskā izpildījuma tīrība, - lietotas daudzveidīgas teksturēšanas tehnikas, - lietotas daudzveidīgas skūšanas metodes. (par katru 1 punkts)	3
Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti, saslaucīti nogrieztie mati).	1

3. uzdevums. Rakstiski atbildēt uz 7 atvērtajiem zināšanu pārbaudes jautājumiem par klienta sejas formas vizuālo korekciju ar bārdu, vaigubārdu vai ūsām. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 21)

Jautājums	Pareizā atbilde un vērtēšana	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
3.1. Kāda bārdas forma piemērota apaļai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt. 	Iespējamās pareizās atbildes: - konusveida bārdas forma, - taisnstūrveida vaigu bārdas forma, - ķīlbārda. Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena bārdas forma) – 1 punkts Pamatojums: lai vizuāli pastieptu sejas ovālu. Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts Konusveida vaigu bārdas formas piemērs:  Ovālas vaigu bārdas formas piemērs:	3

	 <i>Pareizi uzzīmēta bārdas forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	
3.2. Kāda bārdas forma piemērots trīsstūrveida sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt. 	Iespējamās pareizās atbildes: • trapecveida bārdas forma, • kvadrātveida bārdas forma. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena bārdas forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: lai vizuāli sejas ovāls paplatinātos zoda daļā. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i>  Avots: https://www.thetrendspotter.net/chin-strap-beard-styles/ <i>Pareizi uzzīmēta bārdas forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	3
3.3. Kāda bārdas forma piemērots ovālai sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt. 	Iespējamās pareizās atbildes: • konusveida forma, • trapecveida forma, • kvadrātveida forma, • noapaļota vai izliekta forma. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena bārdas forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: ovālai sejai piemērots jebkura bārdas forma. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i> Konusveida vaigu bārdas formas piemērs: 	3

	Noapaļotas, izliektas bārdas formas piemērs:  <i>Pareizi uzzīmēta bārdas forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	
3.4. Kāda bārdas forma piemērots kvadrātveida sejai? Pamatot atbildi un uzzīmēt. 	Iespējamās pareizās atbildes: • īsa pakavveida bārda, kas aptver visu zodu, • ataugušo rugāju bārda, • kombinētā bārda. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena bārdas forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: lai vizuāli mīkstinātu žokļa līniju. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i> Kombinētās bārdas formas piemērs:  <i>Pareizi uzzīmēta bārdas forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	3
3.5. Kādas ūsas piemērots klientam ar trīsstūrveida sejas formu? Pamatot atbildi un uzzīmēt.	Iespējamās pareizās atbildes: • taisnas īsas formas ūsas, • figūrveida ūsas u. c. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena ūsu forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: lai vizuāli paplatinātu sejas ovālu. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i>	3

	 Avots: http://timeless.lv/dzivesveids/bardas_un_usas <i>Pareizi uzzīmēta ūsu forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	
3.6. Kādas ūsas piestāv klientam ar izteikti garu degunu? Pamatot atbildi un uzzīmēt pretskatā. 	Iespējamās pareizās atbildes: • šauras, taisnas, smalkas ūsas, kas atsedz augšlūpu, • lielas, kuplas, biezas ūsas. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu (jānosauc viena ūsu forma) – 1 punkts</i> Pamatojums: lai klienta profilā vizuāli saīsinātu degunu. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i> Piemērs zīmējumam:  Avots: http://timeless.lv/dzivesveids/bardas_un_usas <i>Pareizi uzzīmēta ūsu forma (jāuzzīmē viens attēls) – 1 punkts</i>	3
3.7. Kādas ūsas piestāvēs klientam ar izvirzītu apakšžokli? Pamatot atbildi un uzzīmēt pretskatā.	Pareizā atbilde: šauras, īsas ūsas vai figūrveida ūsas. <i>Pareiza atbilde uz jautājumu – 1 punkts</i> Pamatojums: lai vizuāli saīsinātu izvirzīto žokli. <i>Pareizi pamatota atbilde – 1 punkts</i> Piemērs zīmējumam:	3

	 Avots: http://timeless.lv/dzivesveids/bardas_un_usas <i>Pareizi uzzīmēta ūsu forma – 1 punkts</i>
---	--

PLENIERS

KLIENTA KARTE

(aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds	Xxxxxxxxxx	Yyyyyyyyyyyy
----------------------------	------------	--------------

Uzdevuma kārtas numurs

[illegible]

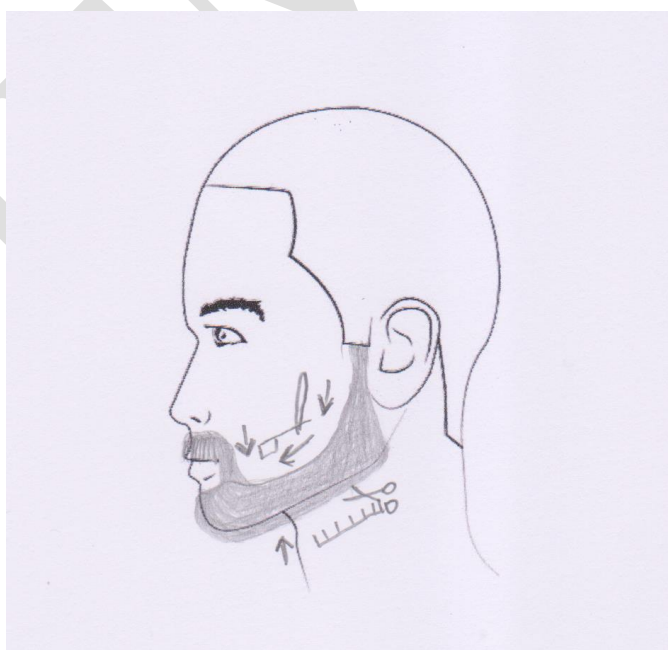
BĀRDAS/ŪSU GRIEZUMA SHĒMA
(aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds

Xxxxxxxx

Yyyyyyyyyy

Uzdevuma kārtas numurs





I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)
Modulis "Matu krāsošana un balināšana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	1
	Uzdevumu veidi	Praktiskais darbs.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	300 min.
Uzdevumu apraksts	1. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu un veidošanu, ievērojot klienta morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt <i>Klienta karti</i> un izstrādāt <i>Matu krāsojuma shēmu un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu</i>. <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> • Matu garums: klienta matu garuma brīva izvēle. • Matu krāsa: klienta matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.). • Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. Var ietekmēt sasniegamo rezultātu). • 24 stundas pirms pārbaudījuma klientei veikts ādas alerģijas tests uz matu krāsu. <i>(izpildes laiks 300 min.)</i>	
Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi	Uz katru izglītojamo grupu nepieciešams: • atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamam; • digitālie sviri – vismaz 1 gab. Katram izglītojamam nepieciešams: • darba apģērbs (friziera priekšauts) – 1 gab.; • individuālie aizsardzības līdzekļi atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem noteikumiem; • elektriskie matu veidošanas instrumenti: ○ matu žāvējamais fēns ar uzgaļiem – 1 gab.; • instrumenti matu ķemmēšanai un veidošanai: ○ matu ķemmes (kombinētā ķemme (plata, vidēji plata un šaura); ķemme ar smailu kātiņu; ķemme ar dakšas tipa kātu) – 1 komplekts; ○ matu sukas (brašinga apaļā suka (liela, vidēja un maza	

		diametra); tuneļveida matu suka; masāžas suka ar dažāda garuma sariem) – 1 komplekts.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 61, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–8	9–17	18–26	27–36	37–40	41–45	46–50	51–55	56–58	59–61
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu un veidošanu, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti un izstrādāt Matu krāsojuma shēmu un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu.
(izpildes laiks 180 minūtes)

Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:

1. Matu garums: klientes matu garuma brīva izvēle.
2. Matu krāsa: klientes matu sākotnējā krāsa var būt dabiska vai kosmētiska (iepriekš krāsoti, balināti, tonēti, ataugušas matu saknes u. c.).
3. Matu kvalitāte: izvēloties klienti, jāpievērš uzmanība matu kvalitātei (bojātas struktūras, trausli, novājināti, mati ar spēcīgiem ilgviļņiem u. c. var ietekmēt sasniedzamo rezultātu).
4. 24 stundas pirms pārbaudījuma klientei veikts ādas alerģijas tests uz matu krāsu.

Veicamās darbības:

- 1.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam.
- 1.2. Veikt klienta galvas ādas, matu diagnostiku/stāvokļa novērtēšanu un aizpildīt Klienta karti matu krāsošanai (1. pielikums).
- 1.3. Izstrādāt plānotā matu krāsojuma shēmu, aizpildīt Klienta karti matu krāsošanai (1. pielikums) un Matu krāsojuma shēmu un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu (2. pielikums).
- 1.4. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu, ievērojot darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus.
- 1.5. Ieveidot klientes matus dienas stila frizūrā atbilstoši klientes morfoloģiskajām īpatnībām.
- 1.6. Iesniegt pedagogam aizpildītu Klienta karti matu krāsošanai un Matu krāsojuma shēmu un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu (1. un 2. pielikumu).

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

- Klientes matiem ir jābūt pilnībā nokrāsotiem, matu sākuma krāsai ir jābūt izmainītai vismaz par 2 toni (gaišāk vai tumšāk), bet ne mazāk kā 50 % no galvas virsmas. Krāsas toņu un lietoto darba tehniku brīva izvēle. Krāsošanas rezultātam ir jāatbilst klientes individualitātei, izmantojot vismaz trīs toņu nianšes.
- Darbu veikšanai atļauts izmantot tikai profesionālos matu kosmētiskos līdzekļus: matu

krāsošanai (matu balinātājus, permanentās un puspermanentās matu krāsas), matu kopšanai un matu veidošanai. Aizliegts izmantot krāsu matu lakas, tušas, aerosolus un želejas;

- Pēc matu krāsošanas/balināšanas klienta mati ir jāieveido dienas stila frizūrā atbilstoši esošajai matu griezuma formai un klienta individualitātei. Frizūras ievieidošanai atļauts izmantot visus matu veidošanas instrumentus: visa veida matu suku, matu fēnu, matu taisnotāju, matu gofrētāju u. c.

PREMIERS

KLIENTA KARTE MATU KRĀSOŠANAI

Izglītojamā vārds, uzvārds

Matu stāvoklis:

- dabiski ☐
 krāsoti ☐
 balināti ☐
 balinātas šķipsnas ☐

Matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums):

piesakņu daļā _____
 matu garumā _____
 matu galos _____

Sirmu matu daudzums (%):

- 0–50 % ☐
 50–75 % ☐
 75–100 % ☐

Matu struktūra:

- cieti ☐
 normāli ☐
 smalki ☐

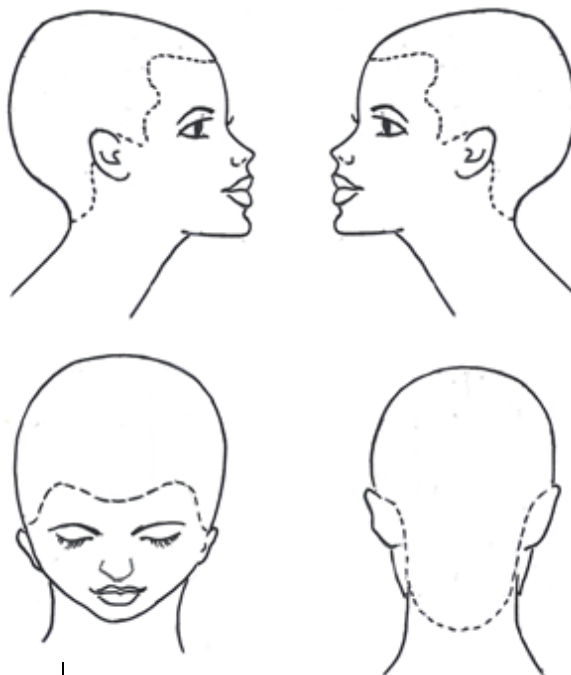
Matu kvalitātes analīze (normāli, bojāti, poraini, lūstoši u. c.):

piesakņu daļā _____
 matu garumā _____
 matu galos _____

Galvas ādas stāvoklis:

Matu pirmsapstrāde pirms krāsošanas:

Izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai:

Uzklāšanas tehnika:

Krāsas iedarbības**laiks:**

piesakņu daļā _____ min.
 matu garumā _____ min.
 matu galos _____ min.

Kopējais krāsas iedarbības laiks

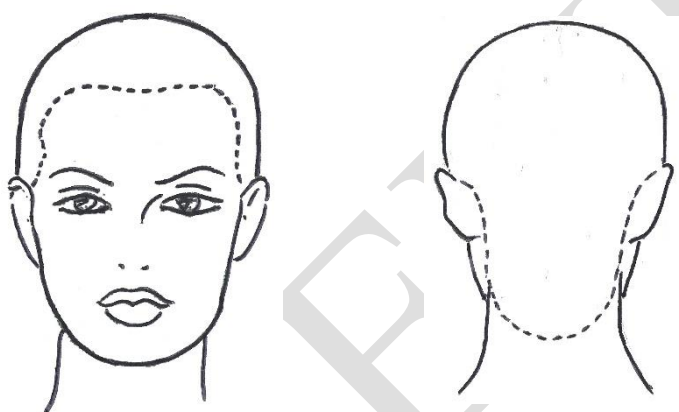
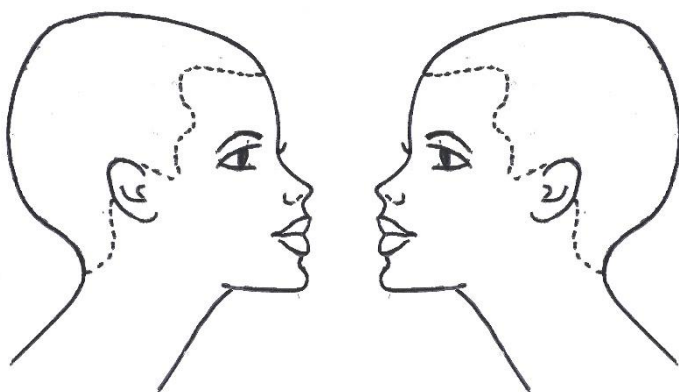
_____ min.

Pēcapstrāde:

šampūns _____
 neītralizācija _____

MATU KRĀSOJUMA SHĒMA UN KRĀSAS SAGATAVOŠANAS RECEPTŪRAS APRAKSTS

Izglītojamā vārds, uzvārds



Piezīmes:

Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Veikt dāmu matu krāsošanu/balināšanu un veidošanu, ievērojot klientes morfoloģiskās īpatnības, drošības un higiēnas prasības, aizpildīt Klienta karti un izstrādāt Matu krāsojuma shēmu un krāsas sagatavošanas receptūras aprakstu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 61)

Veicamā darbība	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
1.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klientes apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 10)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apģērbs, apavi, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti: - klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā; - klientes vēlmju izzināšana; - klientes konsultēšana par vēlamo krāsas toņu un krāsojošo līdzekļu izvēli; - rekomendācijas klientei par turpmāko matu kopšanu pēc krāsošanas. (par katru – 1 punkts)	4
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam: - uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte; - pārbaudīts ādas testēšanas rezultāts. (par katru – 1 punkts)	2
1.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un Klienta karte matu krāsošanai aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Noteikts matu stāvoklis, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu stāvoklim.	1
	Noteikta matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums), un veikti ieraksti Klienta kartē. Ieraksti Klienta kartē atbilst klientes matu sākumkrāsai.	1
	Noteikts sirmo matu daudzums (%), un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes sirmo matu daudzumam (%).	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Veikta matu kvalitātes analīze, un veikti ieraksti Klienta kartē. Ieraksti Klienta kartē atbilst klientes matu kvalitātei.	2
	Veikts galvas ādas stāvokļa novērtējums, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Matu pirmsapstrāde veikta atbilstoši klientes matu stāvoklim un vēlamo rezultātam. Veikts ieraksts Klienta kartē. Punkts tiek piešķirts arī tad, ja pareizi noteikts, ka pirmsapstrāde nav nepieciešama.	1
	Veikti ieraksti Klienta kartē par izvēlētajiem kosmētiskajiem līdzekļiem matu krāsošanai.	1

1.3. Plānotās matu krāsojuma shēmas izstrādāšana, <i>Klienta kartes matu krāsošanai</i> un <i>Matu krāsojuma shēmas un krāsas sagatavošanas receptūras apraksta</i> aizpildīšana (1.a un 2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikumu piemērus). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 6)	Izstrādāta plānotā matu krāsojuma shēma.	2
	Izstrādāts krāsas sagatavošanas receptūras apraksts.	2
	Noteikts krāsas iedarbības laiks, un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksts <i>Klienta kartē</i> atbilst tehnoloģiskajā procesā paredzētajam krāsas izturēšanas laikam.	1
	Noteikti pēcapstrādes līdzekļi, un veikti ieraksti <i>Klienta kartē</i> . Ieraksti <i>Klienta kartē</i> atbilst krāsošanas tehnoloģiskajam procesam.	1
1.4. Dāmu matu krāsošana/balināšana, ievērojot darbu tehnoloģiskos procesus un drošus darba paņēmienus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 23)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (darba uzdevumam atbilstošs krāsu trauciņu skaits ar piestiprinātu krāsu toņu apzīmējumu, atbilstošs krāsošanas otiņu skaits, atbilstošs ķemmju ar kātiņu vai bez kātiņa skaits, atbilstoša garuma folijas loksnes u. c.).	2
	Izvēlēti un sagatavoti kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klientes matu struktūrai, matu krāsas (permanentās/puspermanentās vai balinātāja) izvēle, atbilstoša matu krāsu toņu izvēle, atbilstoša oksidācijas emulsijas koncentrācijas (%) izvēle.	2
	Kliente sagatavota matu krāsošanai (virs iepriekš uzliktās vienreizējās apkaklītes un plecu apmetņa uzlikts vienreizlietojamais polietilēna apmetnis, gar matu augšanas kontūrlīniju uzklāts aizsargkrēms, uzlikts vienreizlietojamais dvieļis u. c.).	1
	Ievēroti darba aizsardzības noteikumi krāsošanas procesa laikā. Lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (uzvilkti vienreizlietojamie polietilēna/gumijas/lateksa cimdi, uzlikta sejas maska/aizsargs/respirators pēc vajadzības, uzvilks friziera darba priekšauts no ūdensnecaurlaidīga materiāla).	2
	Ievērots matu krāsošanas tehnoloģiskais process un lietoti profesionālie darba paņēmieni: • ievērotas matu krāsu ražotāju instrukcijas matu krāsu/balinātāju lietošanai; • veikts matu sadalījums krāsošanai zonās; • izmantoti palīgmateriāli atbilstoši darba uzdevumam (piemēram, folija u. c.); • lietotas darba uzdevumam atbilstošas matu krāsošanas tehnikas; • vienmērīgi, akurāti uzklāts krāsas maisījums; • ievērots krāsas/balinātāja iedarbības laiks; • veikta matu pēcapstrāde. (par katru – 1 punkts)	7
	Veiktas matu krāsas izmaiņas, kas atbilst dotajam darba uzdevumam un <i>Klienta kartē</i> veiktajiem ierakstiem.	2
	Veikts kvalitatīvs, vienmērīgs un akurāts matu krāsojums: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • matu krāsošanas tehnikas sarežģītības	3

	pakāpe; • plūstošas krāsu pārejas. (par katru – 1 punkts)	
	Izveidots harmonisks, kreatīvs krāsu toņu salikums atbilstoši klienta individualitātei: • krāsu risinājums; • darba oriģinalitāte; • tēla harmoniskums. (par katru – 1 punkts)	3
	Darba vieta sakārtota pēc matu krāsošanas/balināšanas (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba virsma un instrumenti).	1
1.5. Klientes matu ieviešana dienas stila frizūrā atbilstoši esošajai griezumam formai un klienta individualitātei. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 13)	Izvēlēti un sagatavoti instrumenti, piederumi un palīgmateriāli atbilstoši veicamajam uzdevumam (dezinficēts ķemmju komplekts ķemmēšanai un veidošanai, dezinficēts matu suku komplekts ķemmēšanai un veidošanai).	2
	Izvēlēti un lietoti kosmētiskie līdzekļi matu ieviešanai atbilstoši veicamajam darba uzdevumam un klienta matu struktūrai (kosmētiskie līdzekļi matu apjomam, kosmētiskie līdzekļi matu gludumam, kosmētiskie līdzekļi matu faktūras akcentēšanai).	2
	Ievērots matu veidošanas tehnoloģiskais process, lietoti droši darba paņēmieni: • ievērota matu veidošanas tehnoloģiskā secība; • vēlamā rezultāta iegūšanai lietoti atbilstoši instrumenti; • strādājot ar karstiem instrumentiem (lokšķērēm, matu taisnotāju, matu gofrētāju), tiek lietoti speciāli kokvilnas aizsargcimdi vai uzpirksteņi. (par katru – 1 punkts)	3
	Izveidota dienas stila frizūra atbilstoši klienta morfoloģiskajām īpatnībām (sejas/profila/galvas forma, ķermeņa proporcijas, vecums u. c.).	2
	Izveidota akurāta un kvalitatīva frizūra: • darba tehniskā izpildījuma tīrība; • harmoniska frizūras elementu kompozīcija. (par katru – 1 punkts)	2
	Darba uzdevums veikts pilnā apjomā noteiktā laika limitā.	1
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, notīrīti darba piederumi, apstrādāta darba virsma un instrumenti).	1

KLIENTA KARTE MATU KRĀSOŠANAI (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds Xxxxxxxx Yyyyyyyyyy

Matu stāvoklis:

dabiski ☒
 krāsoti ☐
 balināti ☐
 balinātas šķipsnas ☐

Matu sākumkrāsa (krāsas toņa dziļums):

piesakņu daļā 7/0
 matu garumā 7/0
 matu galos 7/0

Sirmu matu daudzums (%):

0–50 % ☒
 50–75 % ☐
 75–100 % ☐

Matu struktūra:

cieti ☐
 normāli ☒
 smalki ☐

Matu kvalitātes analīze (normāli, bojāti, poraini, lūstoši, u. c.):

piesakņu daļā normāli
 matu garumā normāli
 matu galos normāli

Galvas ādas stāvoklis:

normāls

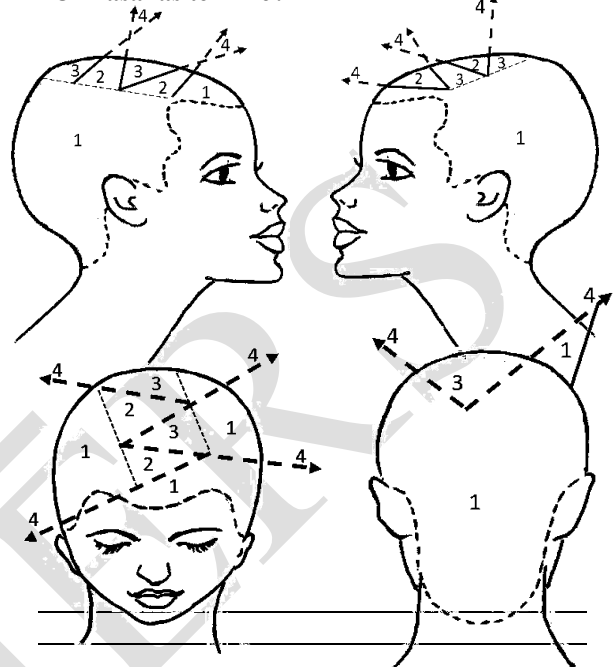
Matu pirmsapstrāde pirms krāsošanas:

Nav nepieciešama

Izvēlētie kosmētiskie līdzekļi matu krāsošanai:

Color Touch 5/75
Koleston Perfect 7/45, 8/45
Blondor
Oksidācijas emulsijas 4 %, 6 %

Uzklāšanas tehnika:



Zona 1 – CT 5/75

Zona 2 – KP 7/45

Zona 3 – KP8/45

Zona/šķipsnas 4 – Blondor

Krāsas iedarbības laiks:

piesakņu daļā 30 min.
 matu garumā 30 min.
 matu galos 30 min.

Kopējais krāsas iedarbības laiks:

30 min.

Pēcapstrāde:

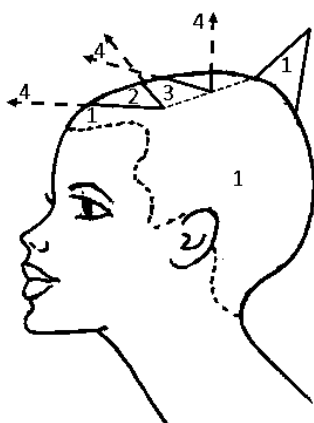
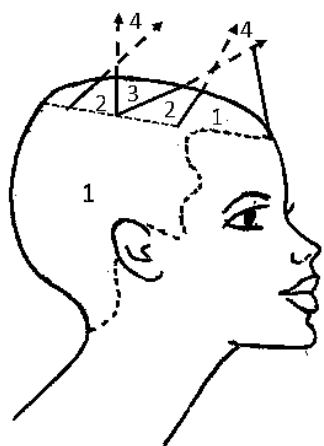
šampūns XXX šampūns krāsotiem matiem
 neitralizācija XXX krāsas stabilizators

MATU KRĀSOJUMA SHĒMA UN KRĀSAS SAGATAVOŠANAS RECEPTŪRAS APRAKSTS (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds

XXXXXXX

YYYYYYYYYY



Zona 1 – CT 5/75 + 4 % (1:2)

30 ml + 60 ml = 90 ml

Zona 2 – KP 7/45 + 6 % (1:1)

30 ml + 30 ml = 60 ml

Zona 3 – KP 8/45 + 6 % (1:1)

30 ml + 30 ml = 60 ml

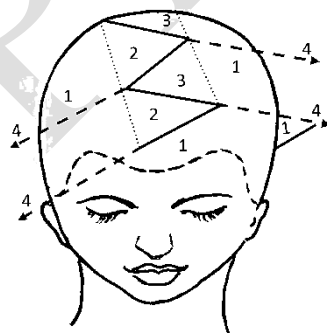
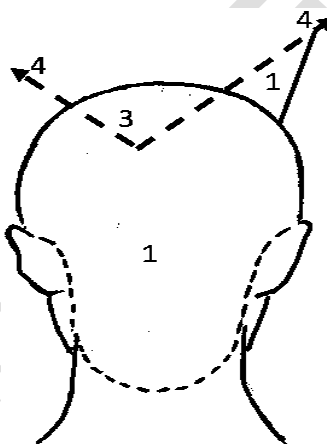
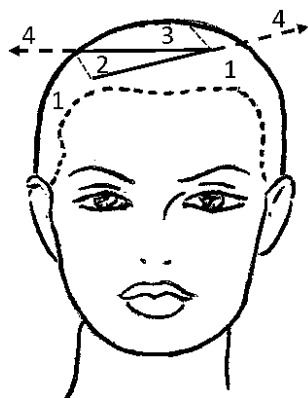
Zona 4 – Blondor + 6 % (1:2)

20 g + 40 ml = 60 ml

Krāsas iedarbības laiks no uzklāšanas
brīža pēdējai matu šķipsnai – 30 min.

Noslēgumā matus mazgā ar šampūnu
krāsotiem matiem.

Pēcapstrādi veic ar balzamu
neitralizatoru krāsas stabilizācijai.



Piezīmes:



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Nr. 8.5.2.0/16/I/001

«Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai»

Profesionālā kvalifikācija "Frizieris" (3. LKI)**Obligātās izvēles daļa (B daļa)****Modulis "Ķīmiskie ilgviļņi un matu ķīmiskā taisnošana"**

Uz sākumu

Pārbaudījuma programma

Mērķis	Pārbaudīt un novērtēt izglītojamā sasniegamo rezultātu apguvi atbilstoši modulī noteiktajam.	
Darba uzbūve	Uzdevumu skaits	3
	Uzdevumu veidi	Atbilžu izvēles jautājumi, praktiskais darbs, atvērtie zināšanu pārbaudes jautājumi.
	Uzdevumu izpildes kopējais laiks minūtēs	280 min.
Uzdevumu apraksts	1. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes. (izpildes laiks 30 min.) 2. Izvēlēties ķīmisko ilgviļņu sastāvus un likt ķīmiskos ilgviļņus saskaņā ar klienta vēlmēm, galvas ādas un matu diagnostikas rezultātiem, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. Aizpildīt tehnoloģisko <i>Klienta karti</i> un izstrādāt izvēlētas matu uztīšanas metodes shēmu. <u>Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:</u> • 24 stundas pirms pārbaudījuma klientei veikts ādas alerģijas tests uz ķīmisko ilgviļņu sastāvu. • Klientes mati pirms uzdevuma veikšanas ir tikko izmazgāti. <u>Nosacījumi uzdevuma izpildei:</u> Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu ķīmiskai apstrādei (ķīmisko ilgviļņu sastāvs, fiksāža). (izpildes laiks 240 min.) 3. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par ķīmisko ilgviļņu likšanas un matu ķīmiskās taisnošanas darba procesu. (izpildes laiks 10 min.)	

Norises vieta un nepieciešamie materiālie līdzekļi		Norise vieta: • 1. un 3. uzdevuma izpildei – mācību klase, • 2. uzdevuma izpildei – atbilstoši aprīkotas telpas (mācību frizētava) ar atsevišķu darba vietu katram izglītojamam. Nepieciešamie materiālie līdzekļi: • uz grupu: ◦ vate – 1 iepak., • uz desmit izglītojamiem: ◦ matu šampūns – 1000 ml, ◦ matu putas – 500 ml, ◦ ķīmisko ilgviļņu sastāvs – 500 ml, ◦ ķīmisko ilgviļņu fiksāža – 500 ml, • uz diviem izglītojamiem: ◦ mērglāze – 1 gab., • katram izglītojamam: ◦ ķīmisko ilgviļņu rullīši – 70–80 gab., ◦ kombinētā ķemme – 1 gab., ◦ ķemme ar smailu kātiņu – 1 gab., ◦ termocepurīte – 1 gab., ◦ dvielis – 3 gab., ◦ vienreizlietojamie dvieli – 3 gab., ◦ porolona švammītes – 2 gab., ◦ aplikators – 1 gab., ◦ individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL) komplekts (maska, priekšauts, cimdi (ja lateksa cimdi, tad 1 pāris, ja vienreizlietojamie, tad 3 pāri) – 1 gab., ◦ friziera profesionālais elektroinstruments – matu žāvējamais fēns – 1 gab.								
Vērtēšanas kārtība		Pārbaudījuma uzdevumu izpildi vērtē pedagogs(-i). Vērtēta tiek katra uzdevuma izpilde. Maksimāli iegūstamais punktu skaits ir 83, kas atbilst 100 %. Pārbaudījums ir nokārtots, ja uzdevumu izpildes apjoms nav zemāks par 60 %. Pārbaudījuma vērtējums tiek izteikts ballēs atbilstoši vērtēšanas skalai:								
Iegūto punktu skaits	1–11	12–24	25–36	37–49	50–55	56–62	63–69	70–75	76–80	81–83
Uzdevumu izpildes apjoms (%)	1–14	15–29	30–44	45–59	60–67	68–75	76–83	84–91	92–96	97–100
Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Uzdevumi, to izpildes vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes 1. tabulā.
(izpildes laiks 30 min.)

1. tabula

Uzdevums	Atbilde
1.1. Uzrakstīt trīs ādas simptomus, kurus var izraisīt ķīmisko ilgviļņu sastāvs, saskaroties ar traumētu ādu.	
1.2. Uzrakstīt divus iemeslus, kāpēc nav ieteicama ķīmiskā taisnošana trausliem, plāniem matiem.	
1.3. Uzrakstīt trīs iespējamās nekvalitatīvu ilgviļņu piemērus.	
1.4. Uzrakstīt divus instrukcijā iekļautos norādījumus par ķīmisko sastāvu lietošanu.	
1.5. Uzrakstīt 3 iespējamo seku piemērus, ja matu ķīmiskās taisnošanas darba procesā netiek ievērota ķīmisko līdzekļu lietošanas instrukcija.	
1.6. Uzrakstīt trīs matu izskata efektus, kādus var panākt ar matu ķīmisko taisnošanu.	
1.7. Uzrakstīt piecas kontrindikācijas pēc matu ķīmiskās taisnošanas nākamo triju dienu laikā.	
1.8. Uzrakstīt trīs individuālās aizsardzības līdzekļus darbā ar ķīmiskajiem sastāviem.	
1.9. Uzrakstīt, ko nozīmē katrs uz ķīmisko ilgviļņu sastāva iepakojuma norādītais ciparu veida apzīmējums (0; 1; 2).	
1.10. Uzrakstīt sešus iemeslus, kāpēc ķīmiskie ilgviļņi var sanākt nekvalitatīvi.	

2. uzdevums. Izvēlēties ķīmisko ilgviļņu sastāvus un likt ķīmiskos ilgviļņus saskaņā ar klientes vēlmēm, galvas ādas un matu diagnostikas rezultātiem, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. Aizpildīt tehnoloģisko Klienta karti un izstrādāt izvēlētas matu uztīšanas metodes shēmu.

(izpildes laiks 240 min.)

Prasības klientei pirms uzdevuma veikšanas:

1. 24 stundas pirms pārbaudījuma klientei veikts ādas alerģijas tests uz ķīmisko ilgviļņu sastāvu.
2. Klientes mati pirms uzdevuma veikšanas ir tikko izmazgāti.

Veicamās darbības:

- 2.1. Sagatavot darba vietu un klienti veicamajam uzdevumam
- 2.2. Novērtēt galvas ādas un matu stāvokli pirms matu ķīmiskās apstrādes, aizpildīt Klienta karti ķīmiskajiem ilgviļņiem (1. pielikums).
- 2.3. Izstrādāt shēmu, aizpildīt Klienta karti/shēmu matu ķīmisko ilgviļņu likšanai (2. pielikums).
- 2.4. Likt ķīmiskos ilgviļņus, ievērojot higiēnas prasības, lietojot drošus darba paņēmienus un individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 2.5. Iesniegt pedagogam aizpildītu Klienta karti ķīmiskajiem ilgviļņiem un Klienta karti/shēmu matu ķīmisko ilgviļņu likšanai (1. un 2. pielikumu).

Nosacījumi uzdevuma izpildei:

Darba procesā atļauts lietot tikai profesionālos kosmētiskos līdzekļus matu ķīmiskai apstrādei (ķīmisko ilgviļņu sastāvs, fiksāža).

3. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par ķīmisko ilgviļņu likšanas un matu ķīmiskās taisnošanas darba procesu.

(izpildes laiks 10 min.)

Katram jautājumam ir tikai viena pareiza atbilde. Izvēlēties pareizo atbildi un apvelciet ar aplīti tās ciparu 2. tabulā.

2. tabula

Nr. p. k.	Jautājums	Atbilžu varianti
3.1.	Kā jārtkojas frizierim pirms matu ķīmiskās taisnošanas?	1. Jālieto krēms pret apdegumiem. 2. Jāveic ādas un matu diagnostika. 3. Jāpārtrauc matu balināšana. 4. Jāizvēlas ķīmisko ilgviļņu sastāvs.
3.2.	Kādā gadījumā matu ķīmiskā taisnošana ir kategoriski aizliegta?	1. Ja pirms nedēļas ir lietota matu laka, matu putas apjomam. 2. Ja mati bija pakļauti ultravioleto staru un jūras ūdens iedarbībai. 3. Ja ir alerģiska reakcija uz ķīmisko sastāvu, uz klienta galvas ādas ir brūces, iekaisumi. 4. Ja matus pēc mazgāšanas žāvē ar fēnu un pēc tam ieveido ar lokšķērēm.
3.3.	Kādiem matiem nav ieteicama ķīmiskā taisnošana?	1. Ļoti intensīvi apstrādātiem ar sīpolu mizu novārījumu. 2. Ļoti sprogainiem, smalkiem, krāsotiem, balinātiem matiem. 3. Ļoti gariem, ar mitrinošu balzamu apstrādātiem

		matiem. 4. Ļoti bieziem, dabiski melniem, bizē sapītiem matiem.
3.4.	Kā izmainās ataugušo matu forma pēc matu ķīmiskās taisnošanas?	1. Ataugušie mati kļūst viļņaini. 2. Ataugušie mati kļūst daudz taisnāki. 3. Ataugušie mati kļūst sprogaināki. 4. Ataugušie mati saglabā dabīgo formu.
3.5.	Kādas kontrindikācijas ir matu kopšanā pēc ķīmiskās taisnošanas?	1. Nav ieteicams lietot elektriskos matu veidošanas instrumentus. 2. Nav ieteicams lietot šampūnu krāsotiem matiem. 3. Nav ieteicams lietot kosmētiskos līdzekļus ar dadžu eļļu. 4. Nedrīkst lietot deviņrindu plastmasas matu sukas.
3.6.	Kādi līdzekļi tiek lietoti matu ķīmiskās taisnošanas procesā?	1. Ķīmiskais matu taisnošanas sastāvs, fiksators un emulsija. 2. Fiksators, neitralizētājs un ķīmisko ilgviļņu sastāvs. 3. Ķīmisko ilgviļņu sastāvs, oksidants un neitralizētājs. 4. Ķīmiskais matu taisnošanas sastāvs, fiksators un neitralizētājs.
3.7.	Kādas izmaiņas notiek matā, ja dabiski sprogainu matu iztaisno ar ķīmiskā sastāva palīdzību?	1. Tiek izārdīts mata zvīņu slānis, un mats kļūst taisns 2. Tiek izstieptas un pārrautas mata cistīna saites, mati maina formu – paliek taisni. 3. Tiek palielināts mata biezums, mati kļūst elastīgāki un taisni. 4. Mats tiek iztaisnots, un mainās dabīgā pigmenta krāsa.
3.8.	Kādu pH vidi veido neitralizētājs matu ķīmiskās taisnošanas procesa noslēgumā?	1. Skābu pH vidi. 2. Negatīvu pH vidi. 3. Sārmainu pH vidi. 4. Neitrālu pH vidi.
3.9.	Kāds laika periods jāievēro starp ķīmisko ilgviļņu likšanu un matu ķīmisko taisnošanu?	1. Ne mazāk par divām nedēļām. 2. Ne mazāk par četrām nedēļām. 3. Ne mazāk par trim nedēļām. 4. Ne mazāk par piecām nedēļām.
3.10.	Kad ieteicams veikt matu ķīmiskās taisnošanas korekciju?	1. Pēc 1–3 mēnešiem. 2. Pēc 6–8 mēnešiem. 3. Pēc 9–11 mēnešiem. 4. Pēc 3–5 mēnešiem.

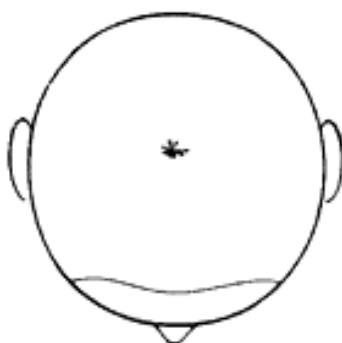
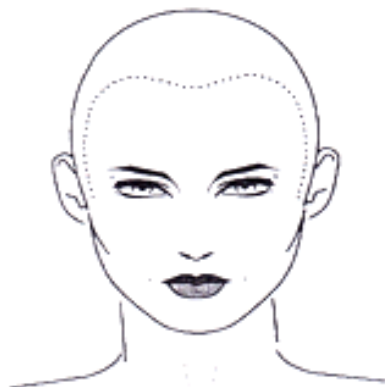
KLIENTA KARTE ĶĪMISKAJIEM ILGVIĻŅIEM

Izglītojamā vārds, uzvārds

Galvas ādas stāvoklis/analīze:	Piezīmes:
normāla āda ☐	
apsārtumi ☐	
dzimumzīmes ☐	
cits ☐	
Matu kvalitāte:	
cieti ☐	
normāli ☐	
smalki ☐	
Matu struktūra:	
dabiski ☐	
krāsoti ☐	
balināti ☐	
balinātas šķipsnas ☐	
cits ☐	
Matu tekstūra:	
taisni ☐	
vilņaini ☐	
sprogaini ☐	
Matu biezums:	
normāli ☐	
reti ☐	
biezi ☐	
Matu garums:	
īsi (līdz 15 cm) ☐	
pusgari (līdz 35 cm) ☐	
gari (virs 35 cm) ☐	
Izvēlēta ķīmisko ruļļu uztīšanas metode	
"klasiskā" ☐	
"šahveida" ☐	
cita (ierakstīt piezīmēs) ☐	

KLIENTA KARTE/SHĒMA MATU ĶĪMISKO ILGVIĻŅU LIKŠANAI

Izglītojamā vārds, uzvārds



Vērtēšanas kritēriji

1. uzdevums. Izpildīt 10 uzdevumus, uzrakstot īsas atbildes. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 33)

Uzdevums	Pareizā atbilde	Maksimāli iegūstamais punktu skaits
1.1. Uzrakstīt trīs ādas simptomus, kurus var izraisīt ķīmisko ilgviļņu sastāvs, saskaroties ar traumētu ādu.	Iespējamās atbildes: • pastiprināts apsārtums, • nieze, • dermatīts, • ekzēma, • ķīmisks apdegums. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	3
1.2. Uzrakstīt divus iemeslus, kāpēc nav ieteicama ķīmiskā taisnošana trausliem, plāniem matiem.	Iespējamās atbildes: • mati var kļūt ļoti sausi, • mati var kļūt vēl trauslāki, • mati var nolūst pie saknēm, • mati var zaudēt dabisko spīdumu. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	2
1.3. Uzrakstīt trīs iespējamās nekvalitatīvu ilgviļņu piemērus.	Iespējamās atbildes: • pārāk vāji ķīmiskie ilgviļņi, • pārāk stipri ķīmiskie ilgviļņi, • ir izmainījusies matu krāsa, • mati ir sadedzināti, • matu gali ir izspūruši, • mati ir nolūzuši pie saknēm. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	3
1.4. Uzrakstīt divus instrukcijā iekļautos norādījumus par ķīmisko sastāvu lietošanu.	Iespējamās atbildes: • tehnoloģiskā procesa darbu secība, • ķīmisko sastāvu lietošanas nosacījumi, • izturēšanas laiks matos, • iegūtā rezultāta noturības laika periods. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	2
1.5. Uzrakstīt trīs iespējamo seku piemērus, ja matu ķīmiskās taisnošanas darba procesā netiek ievērota ķīmisko līdzekļu lietošanas instrukcija.	Iespējamās atbildes: • matu forma nav vienāda visās galvas zonās, • dažās zonās mati saglabā iepriekšējo izskatu, • mati var kļūt sausi, trausli, lūstoši, • mati zaudē spīdumu. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	3
1.6. Uzrakstīt trīs matu izskata efektus, kādus var panākt ar matu ķīmisko taisnošanu.	Iespējamās atbildes: • mati kļūst taisni, • sprogaino, viļņaino matu apjoms samazinās, • palielinās garums. <i>(par katru pareizo atbildi 1 punkts)</i>	3
1.7. Uzrakstīt piecas kontrindikācijas pēc matu ķīmiskās taisnošanas nākamo triju dienu laikā.	Nav ieteicams: • mazgāt matus, • saņemt astē, • atspraut, pīt bizē, • krāsot,	5

	• balināt, • tīt uz ruļļiem, • veikt uzkasījumu, • žāvēt ar fēnu. (par katru pareizo atbildi 1 punkts)	
1.8. Uzrakstīt trīs individuālās aizsardzības līdzekļus darbā ar ķīmiskajiem sastāviem.	• vienreizlietojamie cimdi, • sejas aizsargmaska, • priekšauts. (par katru pareizo atbildi 1 punkts)	3
1.9. Uzrakstīt, ko nozīmē katrs uz ķīmisko ilgviļņu sastāva iepakojuma norādītais ciparu veida apzīmējums (0; 1; 2).	• "0" nozīmē, ka tas paredzēts cietiem matiem (stiprs), • "1" nozīmē, ka tas paredzēts normāliem matiem (vidēja stipruma), • "2" nozīmē, ka tas paredzēts mīkstiem/plāniem matiem (saudzējošs). (par katru pareizo atbildi 1 punkts)	3
1.10. Uzrakstīt sešus iemeslus, kāpēc ķīmiskie ilgviļņi var sanākt nekvalitatīvi.	Iespējamās atbildes: • neievērota sastāva lietošanas instrukcija, • ķīmiskajam sastāvam/fiksāžai beidzies lietošanas termiņš, • lietots matu stāvoklim neatbilstošs ķīmisko ilgviļņu sastāvs, • neatbilstošs ruļļu lielums, • uzlītas pārāk biezas matu šķipsnas, • neievērotas ķīmiskā ilgviļņu sastāva/fiksācijas patēriņa normas, • neievērots sastāvu izturēšanas laiks, • nenodrošināta nepieciešamā temperatūra telpā, • neievērota tehnoloģiskā secība, • klienta veselības stāvoklis. (par katru pareizo atbildi 1 punkts)	6

2. uzdevums. Izvēlēties ķīmisko ilgviļņu sastāvus un likt ķīmiskos ilgviļņus saskaņā ar klienta vēlmēm, galvas ādas un matu diagnostikas rezultātiem, ievērojot higiēnas un darba drošības prasības. Aizpildīt tehnoloģisko Klienta karti un izstrādāt izvēlētās matu uztīšanas metodes shēmu. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 40)

Veicamās darbības	Vērtēšanas kritēriji	Piešķiramie punkti
2.1. Darba organizācija un vadība / komunikācija un klienta apkalpošana. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 9)	Darba vieta organizēta uzdevuma veikšanai (ieslēgts apgaismojums, pārbaudīts ūdens un elektropiegādes nodrošinājums, noregulēts klienta krēsla augstums, sagatavota nepieciešamā veļa un palīg līdzekļi).	2
	Ievērotas friziera koptēla prasības (apgērbs, apavi bez aksesuāriem, matu sakārtojums atbilstoši Veselības inspekcijas vadlīnijām VL.SABVES.40-v1 "Vadlīnijas skaistumkopšanas pakalpojumu sniedzējiem").	2
	Ievērota pozitīva komunikācija ar klienti (klientes uzrunāšana un uzaicināšana apsēsties krēslā, klientes vēlmju izziņāšana, klientes konsultēšana par ķīmisko ilgviļņu izvēli atbilstoši klientes matu stāvoklim).	3
	Kliente sagatavota veicamajam darba uzdevumam:	2

	• (uzlikts plecu apmetnis, vienreizlietojamā apkaklīte, dvielis u. c.). • pārbaudīts ādas testēšanas rezultāts. (par katru – 1 punkts)	
2.2. Klientes galvas ādas, matu diagnostika / stāvokļa novērtēšana un Klienta kartes ķīmiskajiem ilgviļņiem aizpildīšana (1.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 5)	Noteikta galvas ādas stāvoklis, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes galvas ādas stāvoklim.	1
	Noteikta matu kvalitāte, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu kvalitātei.	1
	Noteikta matu struktūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu struktūrai.	1
	Noteikta matu tekstūra, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu tekstūrai.	1
	Noteikta matu biezums, garums, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst klientes matu biezumam un garumam.	1
2.3. Tehnoloģiskās kartes/shēmas izstrādāšana matu ķīmisko ilgviļņu likšanai, Klienta kartes/shēmas ķīmiskajiem ilgviļņiem aizpildīšana (2.a pielikumā skatīt aizpildītu pielikuma piemēru). (maksimāli iegūstamais punktu skaits 7)	Veikta matu dalīšana zonās pirms ilgviļņu likšanas, tā atbilst shēmā iekļautajai informācijai.	1
	Izvēlēta matu uztīšanas metode, un veikts ieraksts Klienta kartē. Ieraksts Klienta kartē atbilst ķīmisko ilgviļņu uztīšanas procesā lietotajai metodei.	1
	Shēmā atzīmēta ķīmisko ilgviļņu rullīšu uztīšanas secība.	2
	Shēmā attēlots matu rullīšu uztīšanas virziens un izvietojums.	2
	Izstrādāta uztīšanas secība.	1
2.4. Ķīmisko ilgviļņu likšana, ievērojot higiēnas prasības, lietojot drošus darba paņēmienus un individuālos aizsardzības līdzekļus. (maksimāli iegūstamais punktu skaits 19)	Izvēlēti un lietoti atbilstoša izmēra ķīmisko ilgviļņu rullīši.	1
	Lietoti profesionālie friziera instrumenti, ievērojot darba drošības prasības.	1
	Lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (cimdi, maska, priekšauts).	1
	Kvalitatīva rezultāta iegūšanai ķīmisko ilgviļņu likšanas procesā ir ievēroti šādi nosacījumi: • higiēnas prasības, • klientes vēlmes, • matu stāvoklis, • matu struktūra, • matu tekstūra, • matu kvalitāte, • matu biezums, • matu šķipsnas platums, • matu šķipsnas biezums, • matu šķipsnas izvietojums uz rullīša, • matu galu uztīšanas kvalitāte (lietots ilgviļņu papīrs), • ķīmisko rullīšu daudzums, • temperatūras rādītāji, • sastāvu patēriņa normas, • izturēšanas laiks. (par katru pareizi ievērotu nosacījumu 1 punkts)	15
	Darba vieta sakārtota pēc darba uzdevuma izpildes (savākta lietotā veļa un ievietota aizvākojamā tvertnē, nofīrīti darba piederumi, apstrādāta/dezinficēta darba	1

3. uzdevums. Atbildēt uz 10 atbilžu izvēles jautājumiem par ķīmisko ilgviļņu likšanas un matu ķīmiskās taisnošanas darba procesu.

Veicamā darbība: Pareizās atbildes izvēle no četriem dotajiem variantiem. (*maksimāli iegūstamais punktu skaits 10*)

Par katru pareizu atbildi 1 punkts.

Pareizās atbildes uz atbilžu izvēles jautājumiem

Jautājuma numurs	Atbilžu varianti			
	1.	2.	3.	4.
3.1.		x		
3.2.			x	
3.3.		x		
3.4.				x
3.5.	x			
3.6.				x
3.7.		x		
3.8.	x			
3.9.			x	
3.10.				x

KLIENTA KARTE ĶĪMISKAJIEM ILGVIĻŅIEM (aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds XXXXXXXX YYYYYYYYYY

Galvas ādas stāvoklis/analīze:		Piezīmes:
normāla āda	☒	
apsārtumi	☐	
dzimumzīmes	☐	
cits	☐	
Matu kvalitāte:		
cieti	☒	
normāli	☐	
smalki	☐	
Matu struktūra:		
dabiski	☐	
krāsoti	☒	
balināti	☐	
balinātas šķipsnas	☐	
cits	☐	
Matu tekstūra:		
taisni	☒	
vilņaini	☐	
sprogaini	☐	
Matu biezums:		
normāli	☐	
reti	☐	
biezi	☒	
Matu garums:		
īsi (līdz 15 cm)	☒	
pusgari (līdz 35 cm)	☐	
gari (virs 35 cm)	☐	
Izvēlēta ķīmisko ruļļu uztīšanas metode:		
"klasiskā"	☐	
"šahveida"	☐	
cita (ierakstīt piezīmēs)	☒	

KLIENTA KARTE/SHĒMA MATU ĶĪMISKO ILGVIĻŅU LIKŠANAI
(aizpildīts piemērs)

Izglītojamā vārds, uzvārds Xxxxxxxx Yyyyyyyyyy

